

النظافة وإجراءات الوقاية من الفيروس الجديد كورونا



الإلتزام بالمحافظة على نظافة اليدين

يجب غسل اليدين بانتظام وبشكل جيد بالماء والصابون.
كما يجب تفادي لمس العينين والأنف والفم.



التزام أصول واتيكت السعال

يرجى ترك مسافة عند العطاس والسعال للأشخاص الآخرين.
يرجى العطاس والسعال في ثنية الذراع أو باستخدام المحرمة.
كما يجب التخلص و بسرعة من المحرمة المستعملة (لا يجب الاحتفاظ بالمحرمة)

ترك مسافة للشخص الآخر

يجب وحسب الإمكانية المتاحة أن يترك على أقل تقدير من 1 وحتى 2 متر مسافة بعد للأشخاص
الغرباء الذين يقومون بالسعال أو العطاس.



في حال ظهرت لديك هذه الأعراض حمى، سعال ، ضيق بالتنفس



التزام البقاء بالمنزل



تفادي التواصل المباشر غير الضروري مع الآخرين



الاتصال بطبيب الأسرة.

عدم الذهاب شخصياً لطبيب الأسرة.