

Neuartiges Coronavirus - Hygiene- und Vorsichtsmaßnahmen

➤ **Händehygiene einhalten**

Waschen Sie sich regelmäßig die Hände gründlich mit Wasser und Seife.
Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase und Mund.



➤ **Hustenetikette einhalten**

Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand zu anderen Personen.
Niesen und Husten Sie in Ihre Armbeuge oder in ein Taschentuch.
Entsorgen Sie ein benutztes Taschentuch sofort (bewahren Sie es nicht auf!)



➤ **Abstand halten**

Nach Möglichkeit halten Sie mindestens 1-2 Meter Abstand zu hustenden oder niesenden Fremdpersonen.



Wenn bei Ihnen die Symptome **Fieber, Husten, Atemnot** auftreten:

➤ **Bleiben Sie zu Hause**



➤ **Vermeiden Sie unnötige Kontakte**



➤ **Rufen Sie bei Ihrem Hausarzt an.
Gehen Sie nicht persönlich dorthin!**

