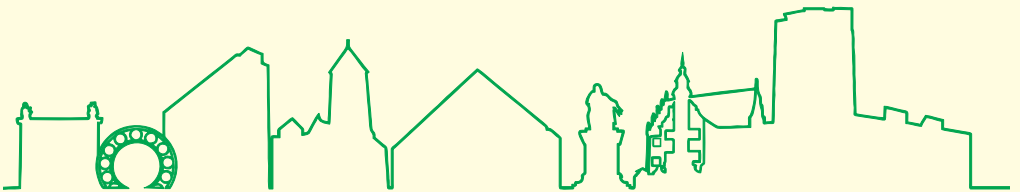


41. Schweinfurter Seniorenwochen

29. April bis 6. Juni 2023



Erlebniswochen 60^{PLUS}





Die meisten Veranstaltungen sind



Bitte Informieren Sie sich unter 09721 513979!

Bilder der Titelseite von pixelio.de

Heidelberg: marco barnebeck / pixelio

Tänzer: rainer sturm / pixelio

Undine: lillysmum / pixelio

Rettungswagen: martin jäger / pixelio

Johanniskraut: andreas hermsdorf / pixelio

Island: skunka / pixelio



Inhaltsverzeichnis

	Seite
Grußwort Oberbürgermeister	7
Grußwort Vorsitzender Seniorenbeirat	8
Anmeldebedingungen	9
1 - Samstag, 29.04.2023	10
Eröffnung der 41. Schweinfurter Seniorenwochen/Erlebniswochen 60 ^{PLUS}	
2 - Dienstag, 02.05.2023	11
Was macht eigentlich ... der Behindertenbeirat?	
3 - Dienstag, 02.05.2023	11
Offener Computertreff im Schrottturm	
4 - Dienstag, 02.05.2023	11
Radtour - Die Brönnhof-Tour	
5 - Mittwoch, 03.05.2023	12
Venengymnastik mit anschließender Kneipp-Anwendung	
6 - Mittwoch, 03.05.2023	12
Musikalischer Nachmittag im Garten des Friedrike-Schäfer-Heims	
7 - Mittwoch, 03.05.2023	12
Vogelstimmenführung in den Schweinfurter Wehranlagen	
8 - Donnerstag, 04.05.2023	13
TrotzDEM - Gottesdienst für Menschen mit Demenz	
9 - Donnerstag, 04.05.2023	13
Konzert mit Klavier und Querflöte	
10 - Freitag, 05.05.2023	13
Besuch im kleinen Industriemuseum_1	
11 - Freitag, 05.05.2023	14
Rundgang an der Mainleite	
12 - Sonntag, 07.05.2023	14
FriedhofsCafé auf dem Schweinfurter Hauptfriedhof	
13 - Montag, 08.05.2023	14
Wohnassistenzsysteme	
14 - Montag, 08.05.2023	15
Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	
15 - Dienstag, 09.05.2023	15
Bewegtes Gedächtnistraining an der frischen Luft	



16 - Dienstag, 09.05.2023	15
Was macht eigentlich ... der Gehörlosenverein Schweinfurt?	
17 - Dienstag, 09.05.2023	16
Film und Sekt - Grüner wird's nicht, sagte der Gärtner und flog davon	
18 - Mittwoch, 10.05.2023	16
Tagesfahrt nach Heidelberg	
19 - Mittwoch, 10.05.2023	17
Schiffahrt von Volkach nach Schweinfurt	
20 - Mittwoch, 10.05.2023	18
Seniorenachmittag in Sankt Kilian	
21 - Donnerstag, 11.05.2023	18
Vorsicht - Enkeltrickbetrüger unterwegs	
22 - Donnerstag, 11.05.2023	18
Gallensteine - eine OP-Indikation	
23 - Freitag, 12.05.2023	19
Musikalischer Nachmittag im Garten des DOMICIL Theresienstraße	
24 - Samstag, 13.05.2023	19
Letzte Hilfe Kurs	
25 - Samstag, 13.05.2023	20
Repair Café – Wegwerfen? – Denkste!	
26 - Samstag, 13.05.2023	20
Theater „Bubbles“	
27 - Montag, 15.05.2023	20
Seniorenolympiade mit musikalischem Abschluss	
28 Montag, 15.05.2023	21
Erben und Vererben	
29 - Montag, 15.05.2023	21
Film und Sekt - Monsieur Claude und sein großes Fest	
30 - Dienstag, 16.05.2023	21
Offener Computertreff im Schrottturm	
31 - Dienstag, 16.05.2023	22
Maitanz der Senioren	
32 - Dienstag, 16.05.2023	23
Schülerkonzert der Musikschule Schweinfurt	
33 - Mittwoch, 17.05.2023	23
Risiken in der digitalen Welt des Internets	
34 - Freitag, 19.05.2023	23
Besuch im kleinen Industriemuseum_2	



35 - Samstag, 20.05.2023	24
Wanderung auf dem Petzold-Weg	
36 - Dienstag, 23.05.2023	24
Beratungs- und Erlebniswelt für Wohnassistenzsysteme	
37 - Dienstag, 23.05.2023	24
Handysprechstunde	
38 - Dienstag, 23.05.2023	25
Musikalischer Nachmittag im Garten des Hauses an den Mönchskutten	
39 - Dienstag, 23.05.2023	25
Die schmerzhafteste Schulter	
40 - Dienstag, 23.05.2023	25
Mit Gottes Segen in den Ruhestand	
41 - Donnerstag, 24.05.2023	27
Genuss ohne Reue - gesunde Ernährung im Alter	
42 - Mittwoch, 24.05.2023	27
Island - die Insel aus Feuer und Eis	
43 - Donnerstag, 25.05.2023	28
Führung durch den Gochsheimer Gemüselehrgarten	
44 - Donnerstag, 25.05.2023	28
Rommé-Tische	
45 - Donnerstag, 25.05.2023	29
Was macht eigentlich ... das Bayerische Rote Kreuz?	
46 - Donnerstag, 25.05.2023	29
Stress - Wirkung und Nebenwirkung	
47 - Freitag, 26.05.2023	29
Reingeschmeckt: Frühstück - Austausch - Impuls	
48 - Freitag, 26.05.2023	30
Märchen gegen Einsamkeit - Workshop	
49 - Sonntag, 28.05.2023	31
Konzert OPHILIA	
50 - Montag, 29.05.2023	31
Ökumenischer Gottesdienst zum Pfingstfest	
51 - Dienstag, 30.05.2023	31
Offener Computertreff im Schrottturm	
52 - Mittwoch, 31.05.2023	32
Freundschaftliches Treffen im Garten der Begegnung	
53 - Donnerstag, 01.06.2023	32
Spaziergang auf dem Sennfelder Gemüselehrpfad	



54 - Freitag, 02.06.2023	33
Besuch im GKS - Gemeinschaftskraftwerk Schweinfurt GmbH	
55 - Samstag, 03.06.2023	33
Letzte Hilfe Kurs	
56 - Sonntag, 04.06.2023	34
FriedhofsCafé auf dem Schweinfurter Hauptfriedhof	
57 - Dienstag, 06.06.2023	34
Abschluss der 41. Schweinfurter Seniorenwochen/Erlebniswochen 60 ^{PLUS}	
Vielen Dank	37
Impressum	43



Grüßwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

nach fast drei Jahren mit einem sehr eingeschränkten sozialen und gesellschaftlichen Leben haben die Seniorenwochen des Jahres 2023 eine gute Chance auf eine unproblematische Durchführung ohne Einschränkungen. Da die Nachfrage nach den Seniorenwochen im vergangenen Jahr coronabedingt nur leicht hinter den Erwartungen unseres Seniorenbeirats zurückgeblieben ist, hoffen die Organisatoren in diesem Jahr mit einem kräftigen Anstieg der Nachfrage.



Die 41. Schweinfurter Seniorenwochen präsentieren sich wiederum vielfältig und abwechslungsreich. Es ist den Machern der Veranstaltungsreihe erneut gelungen eine gute Mixtur aus Bewährtem und Neuem zusammenzustellen. Gleichzeitig eröffnen die Seniorenwochen auch immer wieder neue Chancen der Begegnung und des sozialen Miteinanders. Nehmen Sie viele Angebote der Seniorenwochen wahr. Ich bin der Überzeugung, dass es sich lohnen wird.

Mein herzlicher Dank gilt an dieser Stelle natürlich dem Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt mit seinen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie allen beteiligten Organisatoren und Unterstützern der Seniorenwochen.

Ihr

Sebastian Remele
Oberbürgermeister



Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

vor Ihnen liegt das druckfrische Programmheft der 41. Schweinfurter Seniorenwochen.

Ich bin sehr gespannt, wie Sie nach drei Jahren auf die wieder ohne Einschränkungen stattfindenden Angebote reagieren werden.



Sie werden bemerken, dass die Seniorenwochen 2023 sich verändert haben. Wir haben die Anzahl der Veranstaltungen reduziert und das Programmheft einer kleinen Frischzellenkur unterzogen. So haben wir uns beispielsweise auch von unserem jährlich wechselnden Motto verabschiedet. Ab sofort „firmieren“ die Schweinfurter Seniorenwochen unter „Erlebniswochen 60^{PLUS}“.

Treu geblieben sind wir unserem Anspruch, einen bunten Blumenstrauß an Veranstaltungen für die verschiedensten Interessen und Geschmäcker zu binden. Ich hoffe, es ist uns einmal mehr gelungen. Und natürlich freuen wir uns auf viele persönliche Begegnungen.

Bleiben Sie erlebnishungrig und besuchen die Veranstaltungen unserer 41. Schweinfurter Seniorenwochen/Erlebniswochen 60^{PLUS}.

Im Namen des Seniorenbeirates
Norbert Holzheid, Vorsitzender



Anmeldebedingungen für Veranstaltungen des Seniorenbeirats / Seniorenbüros

- Bei jeder einzelnen Veranstaltung ist angegeben, ob eine Anmeldung erforderlich ist.
- Bei jeder einzelnen Veranstaltung ist angegeben, bei wem Sie sich anmelden müssen.
- Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss.
- Bitte nutzen Sie vor allem die Möglichkeit der Anmeldung per E-Mail und per Telefon.
- Ist ein Angebot nicht kostenfrei, ist der Preis direkt am Programmpunkt aufgeführt. Für kostenpflichtige Angebote sind Anmeldungen nur verbindlich, wenn der Teilnehmerbeitrag bis eine Woche vor dem Angebot bezahlt wurde.
- Bei Absage eines Teilnehmers werden bereits gezahlte Beiträge nicht zurückerstattet.
- Bei Absage einer Veranstaltung durch den Seniorenbeirat werden bereits geleistete Teilnehmerbeiträge zurückerstattet.

Kontakt

Zentrum am Schroturm | Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

Petersgasse 5

97421 Schweinfurt

Telefon (09721) 513979

E-Mail: seniorenbeirat@schweinfurt.de

Internet: www.schweinfurt.de/senioren



Eröffnung der 41. Schweinfurter Seniorenwochen



Erlebniswochen 60^{PLUS}

Wann: 29. April 2023 von 10:00 - 17:00 Uhr
Wo: Georg-Wichtermann-Platz
Schweinfurt

Mitwirkende: Die Jungen Sennfelder
Schweinfurter Stadtpfeifer
Bernhard Schäfer Band

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Eintritt frei!



2 Dienstag, 02.05.2023

10:00 bis 12:00 Uhr

Was macht eigentlich ... der Behindertenbeirat

Der Vorsitzende des Behindertenbeirats der Stadt Schweinfurt erklärt die Ziele und Aufgaben des Behindertenbeirats.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 25.04.2023

Referent: Manfred Neder

Veranstalter: Behindertenbeirat der Stadt Schweinfurt

3 Dienstag, 02.05.2023

14.00 bis 17:00 Uhr

Offener Computertreff im Schrottturm

Hilfe zur Selbsthilfe ist das Motto unseres Computertreffs.

Bringen Sie Smartphone, Tablet und Laptop mit.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx

Referent: Jürgen Schmid

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

4 Dienstag, 02.05.2023

14:00 bis 18:00 Uhr

Radtour - Die Brönnhof-Tour

Sie haben ein verkehrssicheres Fahrrad und einen Fahrradhelm, dazu eine gewisse Grundfitness? Dann sind Sie hier richtig. Zum Abschluss ist ein Ausklang im Biergarten der TG-Gaststätte möglich.

Treffpunkt: TG Schweinfurt 1848 e. V. - Haupteingang,
Lindenbrunnenweg 51, 97422 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 25.04.2023

Referent: Dr. Reginhard von Hirschhausen

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt



5 Mittwoch, 03.05.2023 10:00 bis 11:00 Uhr

Venengymnastik mit anschließender Kneipp-Anwendung

Tun Sie sich etwas Gutes. Handtuch nicht vergessen.

Treffpunkt: Marienstift Schweinfurt,
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Marienstift Schweinfurt, 09721 1735500 -
Anmeldeschluss: 26.04.2023

Referent: Brigitte Schenk

Veranstalter: Marienstift Schweinfurt

6 Mittwoch, 03.05.2023 14:00 bis 16:30 Uhr

Musikalischer Nachmittag im Garten des Friedrike-Schäfer-Heims

Verbringen Sie einen angenehmen musikalischen Nachmittag mit
Bewohnerinnen und Bewohnern des Friederike Schäfer-Heims.

Unser Musiker: Thomas Reder

Treffpunkt: Friederike-Schäfer-Heim,
Judengasse 8, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 26.04.2023

Referent: Holger Korb

Veranstalter: Friederike-Schäfer-Heim

7 Mittwoch, 03.05.2023 19:00 bis 21:00 Uhr

Vogelstimmenführung in den Schweinfurter Wehranlagen

Gehen Sie mit dem Vogelschutzverein auf die Pirsch.

Fernglas nicht vergessen.

Treffpunkt: Wehranlagen (am Pfinzteich),
Im I. Wehr 4, 97424 Schweinfurt - 19:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 26.04.2023

Referent: Bernhard Dippert

Veranstalter: Vogelschutzverein Schweinfurt e. V.



8 **Donnerstag, 04.05.2023** **14:30 bis 15:30 Uhr**

TrotzDEM - Gottesdienst für Menschen mit Demenz

Ein Angebot für Menschen mit Demenz und Angehörige.

Treffpunkt: St. Johanniskirche,
Martin-Luther-Platz 1, 97421 Schweinfurt - 14:30 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx

Veranstalter: St. Johanniskirche

9 **Donnerstag, 04.05.2023** **19:00 bis 21:00 Uhr**

Konzert mit Klavier und Querflöte

Für Sie musizieren Michael Lörcher (Klavier) und Mathias von Brenndorff (Flöte).

Treffpunkt: Augustinum Schweinfurt, Augustinussaal,
Ludwigstr. 16, 97421 Schweinfurt - 19:00 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx - Preis: xxx auf Anfrage xxx
09721 724213

Referent: Rainer Kraus

Veranstalter: Augustinum Schweinfurt

10 **Freitag, 05.05.2023** **10:00 bis 11:30 Uhr**

Besuch im kleinen Industriemuseum_1

Besuchen Sie ein wirkliches Kleinod in der Schweinfurter Museumslandschaft. Ein Muss für alle, die sich für die Schweinfurter Industriegeschichte interessieren.

Treffpunkt: Kleines Industriemuseum,
Gutermannpromenade 1, 97421 Schweinfurt -
10:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 28.04.2023

Referent: Wolfgang Rücknagel

Veranstalter: AKI-Förderkreis



11 Freitag, 05.05.2023

14:00 bis 15:30 Uhr

Rundgang an der Mainleite

Beim Rundgang erfahren Sie viel Wissenswertes und Interessantes: Früherer Weinanbau in Schweinfurt, Schindturm, Beerhütterturm, Jägerpfad, Bismarckplateau, Sachs-Eiche, Mainbogenblick.

Treffpunkt: Parkplatz „Almrösl“,
Mainleite, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr
Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 29.04.2023
Referent: Friedel Tellert
Veranstalter: Verein Mainleite Schweinfurt-Schonungen e. V.

12 Sonntag, 07.05.2023

14:00 bis 16:00 Uhr

FriedhofsCafé auf dem Schweinfurter Hauptfriedhof

Eine neues Angebot der Kontaktstelle Ehrenamt der Stadt Schweinfurt. Gehen Sie einfach mal hin. Ein Angebot gegen die Einsamkeit, dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt: Hauptfriedhof Schweinfurt - 14:00 Uhr
Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx
Veranstalter: Kontaktstelle Ehrenamt der Stadt Schweinfurt

13 Montag, 08.05.2023

10:00 bis 12:00 Uhr

Wohnassistenzsysteme

Um im Alter möglichst lange in den eigenen vier Wänden leben zu können, gibt es mittlerweile eine ganze Reihe von Wohnassistenzsystemen. Die Referenten von DeinHaus 4.0 stellen sie vor.

Treffpunkt: Martin-Luther-Haus,
Bodengasse 1, 97421 Schweinfurt - 10:00 Uhr
Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 01.05.2023
Referent: xxx noch nicht bekannt xxx
Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

**14 Montag, 08.05.2023****15:00 bis 17:00 Uhr****Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**

Informieren Sie sich aus erster Hand. Ein Angebot nicht nur für Senioren.

Treffpunkt: Kolping-Hotel Schweinfurt,
Moritz-Fischer-Str. 3, 97421 Schweinfurt - 15:00 Uhr

Anmeldung: Hospizverein Schweinfurt e. V., 09721 5331150,
koordination@hospizverein-schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 01.05.2023 - Preis: 5,00 €

Referent: Susanne Ritzmann

Veranstalter: Hospizverein Schweinfurt e.V.

15 Dienstag, 09.05.2023**10:00 bis 11:00 Uhr****Bewegtes Gedächtnistraining an der frischen Luft**

Man kann etwas tun, wenn das Gedächtnis im Alter langsam nachlässt.

Treffpunkt: Marienstift Schweinfurt,
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Marienstift Schweinfurt, 09721 1735500 -
Anmeldeschluss: 02.05.2023

Referent: Brigitte Schenk

Veranstalter: Marienstift Schweinfurt

16 Dienstag, 09.05.2023**12:00 bis 16:00 Uhr****Was macht eigentlich ... der Gehörlosenverein Schweinfurt?**

Ein Angebot nicht nur für gehörlose Seniorinnen und Senioren.

Treffpunkt: Begegnungsstätte des Gehörlosenvereins,
Klingenbrunnstr. 20, 97422 Schweinfurt - 12:00 Uhr

Anmeldung: Gehörlosenverein Schweinfurt 1931 e. V.,
vorstand@gsg-schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 29.04.2023

Referent: xxx noch nicht bekannt xxx

Veranstalter: Gehörlosenverein Schweinfurt 1931 e. V.



17 Dienstag, 09.05.2023

15:00 bis 17:00 Uhr

Film und Sekt - Grüner wird's nicht, sagte der Gärtner und flog davon

Elmar Wepper ist der grantelnde Schorsch. Seine Gärtnerei ist pleite und seine Ehe am Ende. Da haut er mit seinem geliebten Flugzeug ab und beginnt, über den Wolken langsam sein Herz zu öffnen. Ein Glas Sekt (oder Saft) ist im Eintrittspreis inbegriffen.

Treffpunkt: KuK-Filmtheater,
Ignaz-Schön-Str. 32, 97421 Schweinfurt - 15:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 02.05.2023 - Preis: 8,00 €

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

18 Mittwoch, 10.05.2023

08:00 bis 21:00 Uhr

Tagesfahrt nach Heidelberg

Fahren Sie mit dem VdK in die Stadt am Neckar. Vor Ort schließt sich eine Schiffs-Rundfahrt an. Weitere optionale Programmpunkte sind gegen Aufpreis möglich. Rückkehr gegen 21:00 Uhr.

Treffpunkt: Kindergarten Maximilian Kolbe,
Feuerbergstr. 61, 97422 Schweinfurt - 07:10 Uhr
Pfarrzentrum St. Peter und Paul,
Adolf-Kolping-Str. 2, 97422 Schweinfurt - 07:20 Uhr
TG Schweinfurt e. V.,
Lindenbrunnenweg 51, 97422 Schweinfurt - 07:30 Uhr

Anmeldung: Sabine Eitner, 09721 38442 -
Anmeldeschluss: 29.04.2023 - Preis: 46,00 €

Referent: Gerhard Treutlein

Veranstalter: VdK Reisedienst GmbH

19 **Mittwoch, 10.05.2023****08:45 bis 16:30 Uhr**

Schifffahrt mit der MS Undine

10.05.2023 von 8:45 bis 16:30 Uhr



Volkach - Schweinfurt

Abfahrt in Schweinfurt:

08:45 Uhr Turngemeinde

09:00 Uhr Theater

(ALKA-Reisen)



Quelle: Fränkische Personenschifffahrt, Kitzingen

Preis mit Mittagessen und Kaffee/Kuchen: 52 €

Getränke nicht im Preis inbegriffen

Anmeldung bis: 02.05.2023

Veranstalter

Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

Petersgasse 5 - 97421 Schweinfurt

Telefon 09721 513979

seniorenbeirat@schweinfurt.de





20 Mittwoch, 10.05.2023 14:30 bis 17:00 Uhr

Seniorenachmittag in Sankt Kilian

Verbringen Sie einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen und Gesprächen.

Treffpunkt: Pfarrzentrum St. Kilian,
Friedrich-Stein-Str. 30, 97421 Schweinfurt - 14:30 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx

Referent: Marlies Schneider

Veranstalter: Stadtpfarrei Schweinfurt / Gemeinde St. Kilian

21 Donnerstag, 11.05.2023 14:30 bis 17:30 Uhr

Vorsicht - Enkeltrickbetrüger unterwegs

Beim Treffen des Seniorenkreises informiert die Kriminalpolizei Schweinfurt. Interessierte Seniorinnen und Senioren sind willkommen.

Treffpunkt: Gemeindehaus Kreuzkirche, Fisch,
Pfarrgasse 6, 97424 Schweinfurt - 14:30 Uhr

Anmeldung: Kirchengemeinde Kreuzkirche, 09721 82134 -
Anmeldeschluss: 04.05.2023

Referent: Michael Beetz

Veranstalter: Kirchengemeinde Kreuzkirche - Feierabendkreis -

22 Donnerstag, 11.05.2023 18:00 bis 19:30 Uhr

Gallensteine - eine OP-Indikation

Die Arzt-Patienten-Seminare des „Leo“ sind einen Besuch wert.

Treffpunkt: Leopoldina-Krankenhaus - Konferenzraum B81 (8. OG),
Gustav-Adolf-Str. 8, 97422 Schweinfurt - 18:00 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx

Referent: Ulf Sauer (Oberarzt)

Veranstalter: Leopoldina-Krankenhaus der Stadt Schweinfurt GmbH

**23 Freitag, 12.05.2023****13:00 bis 17:00 Uhr****Musikalischer Nachmittag im Garten des DOMICIL Theresienstraße**

Verbringen Sie einen angenehmen musikalischen Nachmittag mit Bewohnerinnen und Bewohnern des Seniorenpflegeheims in der Theresienstraße. Unser Musiker: Thomas Reder.

- Treffpunkt: DOMICIL-Seniorenpflegeheim Theresienstraße,
Theresienstr. 11, 97421 Schweinfurt - 13:00 Uhr
- Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 05.05.2023
- Referent: Marlene Bausenwein
- Veranstalter: DOMICIL-Seniorenpflegeheim Theresienstraße GmbH

24 Samstag, 13.05.2023**09:30 bis 14:00 Uhr****Letzte Hilfe Kurs**

Wenn nichts mehr zu machen ist, gibt es noch viel zu tun: Durch die Teilnahme an einem „Letzte Hilfe Kurs“ werden Sie mit dem nötigen Wissen und der Sicherheit ausgerüstet, Schwerkranken und Sterbenden in ihrem Umfeld beizustehen.

- Treffpunkt: Hospizverein Schweinfurt e. V., Cramerstr. 24b,
97421 Schweinfurt - 09:30 Uhr
- Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 06.05.2023 - Preis: 15,00 €
- Referent: Monika Terzibas
- Veranstalter: Hospizverein Schweinfurt e.V.



25 Samstag, 13.05.2023

10:00 bis 14:00 Uhr

Repair Café – Wegwerfen? – Denkste!

Was macht man mit einem Stuhl, an dem ein Bein kaputt ist? Mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Mit einem Wollpullover mit Mottenlöchern? Wegwerfen? Denkste! Komm' ins Repair Café und repariere es einfach wieder!

Treffpunkt: Pfarrzentrum St. Kilian, Friedrich-Stein-Str. 30,
97421 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx

Veranstalter: Repair Café Schweinfurt

26 Samstag, 13.05.2023

19:00 bis 21:00 Uhr

Theater „Bubbles“

Sehenswerte Aufführung der Würzburger Theatergruppe „Etcetera“ um Sichtweisen, Blickwinkel und Perspektivenwechsel.

Treffpunkt: Caritasverband Schweinfurt / casa Vielfalt,
St.-Anton-Str. 8, 97422 Schweinfurt - 19:00 Uhr

Anmeldung: Caritasverband Schweinfurt / casa Vielfalt,
09721 71580, glaeser@caritas-schweinfurt.de

Referent: Judith Glaeser

Veranstalter: Caritasverband Schweinfurt / casa Vielfalt

27 Montag, 15.05.2023

10:00 bis 14:00 Uhr

Seniorenolympiade mit musikalischem Abschluss

Sport und Spaß und Spiel und Musik. Für Verpflegung ist bestens gesorgt.

Unser Musiker: Thomas Reder

Treffpunkt: Marienstift Schweinfurt, St.-Anton-Str. 4,
97422 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Marienstift Schweinfurt, 09721 1735500 -
Anmeldeschluss: 18.05.2022

Referent: Brigitte Schenk

Veranstalter: Marienstift Schweinfurt



28 Montag, 15.05.2023

14:00 bis 16:00 Uhr

Erben und Vererben

Ein kompetenter Vortrag über alle Fragen rund ums Erben, vermittelt durch „Geld und Haushalt - Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe.“

Treffpunkt: Martin-Luther-Haus, Bodengasse 1, 97421 Schweinfurt

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 08.05.2023

Referent: Werner Nied, Rechtsanwalt

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

29 Montag, 15.05.2023

15:00 bis 17:00 Uhr

Film und Sekt - Monsieur Claude und sein großes Fest

Christian Clavier ist Claude. Er hat sich mit seinen Schwiegersöhnen abgefunden. Doch müssen sie überall da sein, wo er auch ist? Die Nähe zu seiner angeheirateten Familie macht ihm zu schaffen. Doch anlässlich des 40. Ehejubiläums von Claude und seiner Frau Marie planen die Töchter ein großes Fest ... Ein Glas Sekt (oder Saft) ist im Eintrittspreis inbegriffen.

Treffpunkt: KuK-Filmtheater,
Ignaz-Schön-Str. 32, 97421 Schweinfurt - 15:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 08.05.2023 - Preis: 8,00 €

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

30 Dienstag, 16.05.2023

14:00 bis 17:00 Uhr

Offener Computertreff im Schrottturm

Hilfe zur Selbsthilfe ist das Motto unseres Computertreffs.

Bringen Sie Smartphone, Tablet und Laptop mit.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx

Referent: Jürgen Schmid

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt



31 Dienstag, 16.05.2023

14.00 bis 17:00 Uhr

Maitanz der Senioren

16. Mai 2023

14:00 bis 17:00 Uhr

mit

„Bernhard Schäfer Band“

Pfarrzentrum St. Kilian

Friedrich-Stein-Straße 30, 97421 Schweinfurt

Eintritt: 6 €

Platzreservierungen im Seniorenbüro möglich (ab 8 Personen)
Anmeldeschluss: 5. Mai 2023

Veranstalter:

Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

Telefon 09721 513979

seniorenbeirat@schweinfurt.de



**32 Dienstag, 16.05.2023****18:00 bis 20:00 Uhr****Schülerkonzert der Musikschule Schweinfurt**

Lassen Sie sich von den Nachwuchstalenten der Schweinfurter Musikschule verzaubert

Treffpunkt: Augustinum Schweinfurt, Augustinussaal,
Ludwigstr. 16, 97421 Schweinfurt - 18:00 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx - Preis: xxx auf Anfrage xxx
09721 724213

Referent: Rainer Kraus

Veranstalter: Augustinum Schweinfurt

33 Mittwoch, 17.05.2023**14:00 bis 16:00 Uhr****Risiken in der digitalen Welt des Internets**

Ein Vortrag der Beratungsstelle der Kriminalpolizei Schweinfurt um Risiken und Sicherheit im Internet.

Treffpunkt: Zentrum am Schroturm, Veranstaltungsraum,
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 10.05.2023

Referent: Roland Schmied

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

34 Freitag, 19.05.2023**14:00 bis 15:30 Uhr****Besuch im kleinen Industriemuseum_2**

Besuchen Sie ein wirkliches Kleinod in der Schweinfurter Museumslandschaft. Ein Muss für alle, die sich für die Schweinfurter Industriegeschichte interessieren.

Treffpunkt: Kleines Industriemuseum,
Gutermannpromenade 1, 97421 Schweinfurt -
10:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 12.05.2023

Referent: Wolfgang Rücknagel

Veranstalter: AKI-Förderkreis



35 Samstag, 20.05.2023

15:00 bis 17:00 Uhr

Wanderung auf dem Petzold-Weg

Unsere beiden Wanderführer begleiten Sie auf einem interessanten Wanderweg vor den Toren Schweinfurts.

Treffpunkt: Parkplatz, Mainleite, 97422 Schweinfurt - 15:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 13.05.2023

Referent: Dr. Thomas End, Gerd Schurz

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

36 Dienstag, 23.05.2023

09:00 bis 14:00 Uhr

Beratungs- und Erlebniswelt für Wohnassistenzsysteme

Wir besuchen die Musterwohnung für Wohnassistenzsysteme in Bad Kissingen und können die „kleinen digitalen Helferlein“ live erleben.

Hin- und Rückreise mit der Bahn.

Treffpunkt: Hauptbahnhof Schweinfurt,
Hauptbahnhofstr. 11, 97424 Schweinfurt - 09:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 16.05.2023 - Preis: 13,00 €

Referent: xxx noch nicht bekannt xxx

Veranstalter: DeinHaus 4.0 Unterfranken / LRA Bad Kissingen

37 Dienstag, 23.05.2023

10:00 bis 12:00 Uhr

Handysprechstunde

Bei Problemen mit dem eigenen Handy wird Ihnen hier geholfen.

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,
Bauerngasse 8, 97421 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt, 09721 2087451,
mehrgenerationenhaus-schweinfurt@diakonie-
schweinfurt.de -

Anmeldeschluss: 16.05.2023

Referent: Christiane Fellows

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt



38 Dienstag, 23.05.2023

14:00 bis 17:00 Uhr

Musikalischer Nachmittag im Garten des Haus an den Mönchskutten

Verbringen Sie einen angenehmen musikalischen Nachmittag mit Bewohnerinnen und Bewohnern des Haus an den Mönchskutten.

Für Verpflegung ist bestens gesorgt. Unser Musiker: Thomas Reder

Treffpunkt: Haus an den Mönchskutten,
Franz-Schubert-Str. 13, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 16.05.2022

Referent: Jasmin Braun

Veranstalter: Haus an den Mönchskutten

39 Dienstag, 23.05.2023

18:00 bis 19:30 Uhr

Die schmerzhafte Schulter

Die Arzt-Patienten-Seminare des „Leo“ sind einen Besuch wert.

Treffpunkt: Leopoldina-Krankenhaus - Konferenzraum B81 (8. OG),
Gustav-Adolf-Str. 8, 97422 Schweinfurt - 18:00 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx

Referent: Dr. German Müller (Oberarzt)

Veranstalter: Leopoldina-Krankenhaus der Stadt Schweinfurt GmbH

40 Dienstag, 23.05.2023

18:00 bis 20:00 Uhr

Mit Gottes Segen in den Ruhestand

Segensgottesdienst und Gespräch mit Menschen, die in den Ruhestand gehen.

Treffpunkt: Heilig Geist Kirche Schweinfurt,
Schultesstr. 32, 97421 Schweinfurt - 18:00 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx

Referent: Peter Hartlaub

Veranstalter: Betriebsseelsorge Schweinfurt,
KAB Stadt und Landkreis Schweinfurt



Spaziergang mit Begleitung

Ein Angebot für Menschen die gerne gemeinsam an der frischen Luft unterwegs sind. Die Spaziergänge finden stadtteilbezogen statt und werden durch Patinnen und Paten begleitet.

Wöchentliche Treffpunkte jeweils um **10.00 Uhr** in folgenden Stadtteilen:

Montags - Gartenstadt:

Bushaltestelle „Benno-Merkle Straße“ am Spielplatz

Dienstags - Oberndorf:

Bushaltestelle „Kornstraße“ in der Engelbert-Fries-Straße

Mittwochs - Hochfeld/Deutschhof:

Bushaltestelle „Wildpark“

Donnerstags Haardt

Bushaltestelle „Tilman-Riemenschneider-Straße“

- Wie weit und wie schnell gelaufen wird, entscheidet die Gruppe selbst.
- Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt
- Das Angebot ist für die Teilnehmenden **kostenlos** und die Teilnahme fortlaufend **ohne Anmeldung** möglich.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an:

Frau Wunder telefonisch (09721/51-6860) oder gerne auch per Mail (kontaktstelle-ehrenamt@schweinfurt.de).



**41 Donnerstag, 24.05.2023****14:00 bis 16:00 Uhr****Genuss ohne Reue - gesunde Ernährung im Alter**

Erfahren Sie von einem Praktiker, was man im Alter in der Ernährung beachten sollte. Ein Informationsnachmittag „ohne erhobenen Zeigefinger“, aber mit Kaffee und Kuchen und Gemüsesticks.

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 25.05.2023 - Preis: 5,00 €

Referent: Bernhard Krieger

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

42 Mittwoch, 24.05.2023**14:00 bis 16:30 Uhr****Island - die Insel aus Feuer und Eis**

Von Reykjavik über den „Golden Circle“ bis Akureyri und zur „Blauen Lagune“. Vorbei an beeindruckenden Wasserfällen, Seen, Fjorden, Lavalandschaften mit dampfenden heißen Quellen und Geysiren. An diesem Nachmittag nimmt uns Jürgen Schmid mit auf seine Reise durch das beeindruckende Island.

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,
Bauerngasse 8, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt, 09721 2087451,
mehrgenerationenhaus-schweinfurt@diakonieschweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 15.05.2023

Referent: Jürgen Schmid

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt



43 **Donnerstag, 25.05.2023**

10:00 bis 12:00 Uhr

Führung durch den Gochsheimer Gemüselehrgarten

Welches Gemüse und welche Kräuter wachsen eigentlich in Gochsheim und Umgebung? Der Schau- und Lehrgarten klärt auf und zeigt, wie die Gochsheimer Gemüselandschaft einst war.

Treffpunkt: Schau- und Lehrpfad,
Am Hetzberg 1, 97469 Gochsheim - 10:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 18.05.2023 - Preis: 3,00 €

Referent: Wolfgang Menzinger

Veranstalter: Koordinationsstelle Schweinfurter Mainbogen

44 **Donnerstag, 25.05.2023**

13:00 bis 17:00 Uhr

Rommé-Tische

Für alle, die Rommé mögen und noch ein paar Mitspieler*innen suchen:
Der Rommé-Tisch im Mehrgenerationenhaus steht allen offen. Abwechselnd wird die klassische Variante und „Rummikub“ mit Spielsteinen gespielt.
Einsteiger*innen sind herzlich willkommen!

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt, Bauerngasse 8,
97421 Schweinfurt - 13:00 Uhr

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt, 09721 7303020,
mehrgenerationenhaus-schweinfurt@diakonie-
schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 18.05.2023

Referent: Christiane Fellows

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt



45 Donnerstag, 25.05.2023

13:30 bis 15:30 Uhr

Was macht eigentlich ... das Bayerische Rote Kreuz?

Die sozialen Dienste des BRK stehen im Mittelpunkt dieses informativen Nachmittags. Aber sicher bleibt auch noch Zeit für weitere Fragen.

Treffpunkt: Rotkreuzhaus Schweinfurt, Großer Lehrsaal,
Gorch-Fock-Str. 15, 97421 Schweinfurt - 13:30 Uhr

Anmeldung: Bayerisches Rotes Kreuz, KV Schweinfurt,
09721 949040, hausnotruf@brk-schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 18.05.2023

Referent: Ramona Zufrass

Veranstalter: BRK Kreisverband Schweinfurt

46 Donnerstag, 25.05.2023

17:30 bis 18:30 Uhr

Stress - Wirkung und Nebenwirkung

Die Arzt-Patienten-Seminare des „Leo“ sind einen Besuch wert.

Treffpunkt: Leopoldina-Krankenhaus - Konferenzraum B81 (8. OG),
Gustav-Adolf-Str. 8, 97422 Schweinfurt - 17:30 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx

Referent: Alexander Pretzer (Assistenzarzt)

Veranstalter: Leopoldina-Krankenhaus der Stadt Schweinfurt GmbH

47 Freitag, 26.05.2023

09:00 bis 11:00 Uhr

Reingeschmeckt: Frühstück - Austausch - Impuls

Haben Sie Appetit auf ein gutes (zweites) Frühstück? Freuen Sie sich auf das Gespräch mit anderen? Haben Sie Lust, zu einem Thema etwas Neues zu hören? JA? Dann kommen Sie zu unserem Themen-Frühstück! Nach dem gemeinsamen Frühstück steht ein Themen-Schwerpunkt auf dem Programm. Bitte erfragen Sie vorab das aktuelle Thema.

Treffpunkt: Jugendtreff kom,ma,
Schultesstr. 21, 97421 Schweinfurt - 09:00 Uhr

Anmeldung: Katholische Erwachsenenbildung, 09721 702531,
info@keb-schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 24.05.2023 - Preis: 7,00 €

Referent: xxx noch nicht bekannt xxx

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung



48 **Freitag, 26.05.2023**

14:00 bis 17:00 Uhr



© iStockphoto.com / monkeybusinessimages

**ANMELDUNG
BIS
01.05.2023**

**TEILNAHME
KOSTENFREI**

WORKSHOP MÄRCHEN GEGEN EINSAMKEIT

FÜR AKTEURINNEN UND AKTEURE AUS DER PFLEGE UND SENIORENARBEIT

Interessierte aus Stadt und Landkreis Schweinfurt sind eingeladen, das freie Märchenerzählen kennenzulernen. Ziel ist es, zu erfahren, wie Sie Märchen lebendig erzählen können, ohne sie auswendig zu lernen. Wie Märchen und Geschichten heilsam wirken können und Sie so Erzählnachmittage für Seniorinnen und Senioren in Ihren Gemeinde- und Stadtteilen wertvoll gestalten können.

Referentin: Christine Schöll

Wählen Sie zwischen folgenden Workshopterminen:

26. Mai 2023, 19. Juni 2023 und 19. Juli 2023

jeweils von 14.00 - 17.00 Uhr im Landratsamt Schweinfurt

Anmeldung: gesundheitsregion@lrasw.de oder Tel.: 09721/ 55-832

Veranstalter: Gesundheitsregion^{plus} Stadt und Landkreis Schweinfurt in Kooperation mit dem Gesundheitsamt



gesundheitsregion-schweinfurt.de





49 Sonntag, 28.05.2023

19:00 bis 21:00 Uhr

Konzert OPHILIA

Die Band „Ophilia“ aus Würzburg verzaubert Sie mit Ihren Klängen.

Treffpunkt: Augustinum Schweinfurt, Augustinussaal,
Ludwigstr. 16, 97421 Schweinfurt - 19:00 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx - Preis: xxx auf Anfrage xxx
09721 724213

Referent: Rainer Kraus

Veranstalter: Augustinum Schweinfurt

50 Montag, 29.05.2023

11:00 bis 12:00 Uhr

Ökumenischer Gottesdienst zum Pfingstfest mit Diakon Michael Weber und Pfarrerin Barbara Renger

Treffpunkt: Martin-Luther-Platz, 97421 Schweinfurt - 11.00 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx

Veranstalter: Stadtkirche Schweinfurt / Evang.-luth. Kirche
Schweinfurt

51 Dienstag, 30.05.2023

14.00 bis 17:00 Uhr

Offener Computertreff im Schroturm

Hilfe zur Selbsthilfe ist das Motto unseres Computertreffs.

Bringen Sie Smartphone, Tablet und Laptop mit.

Treffpunkt: Zentrum am Schroturm, Veranstaltungsraum,
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr

Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx

Referent: Jürgen Schmid

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt



52 Mittwoch, 31.05.2023

15:00 bis 17:00 Uhr

Freundschaftliches Treffen im Garten der Begegnung

Bei Kaffee und Kuchen und angenehmen Gesprächen können die Besucher sich in dem renovierten Garten wohlfühlen. Für Überdachung ist bei Sonnenschein gesorgt.

Treffpunkt: Garten der Begegnung, Am Oberen Marienbach 16,
97421 Schweinfurt - 15:00 Uhr

Anmeldung: Evangelischer Frauenbund e. V. Schweinfurt,
09721 7932356, info@efsw.de -

Anmeldeschluss: 13.05.2023 - Preis: 3,00 €

Referent: Clivia Haaf

Veranstalter: Evangelischer Frauenbund e. V. Schweinfurt

53 Donnerstag, 01.06.2023

10:00 bis 12:00 Uhr

Spaziergang auf dem Sennfelder Gemüselehrpfad

Wir wollen gemeinsam mit unseren „Gartengästeführern“ alles Wichtige um den Gemüseanbau vermitteln, gesunde Ernährung anschaulich erklären und Freude am Gärtnern wecken. Je nach Saison treffen Sie auf bis zu 40 verschiedene Gemüsesorten.

Treffpunkt: Gemüsepavillon, Reichelshofer Straße /
Am Bad Sennfeld, 97526 Sennfeld - 10:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -

Anmeldeschluss: 25.05.2023 - Preis: 3,00 €

Referent: Gabi Schmid

Veranstalter: Gemeinde Sennfeld, Bürgerdienst



54 Freitag, 02.06.2023

10:00 bis 12:00 Uhr

Besuch im GKS - Gemeinschaftskraftwerk Schweinfurt GmbH

Die GKS-Gemeinschaftskraftwerk GmbH betreibt ein Kohleheizkraftwerk und eine thermische Müllverwertungsanlage. Sie wurde gegründet, um die Gesellschafter (u. a. die Stadt Schweinfurt) mit Heizwärme zu versorgen. Begleiten Sie uns auf einem interessanten Rundgang durch das Kraftwerk. Bitte auf festes Schuhwerk achten. Fotos sind nicht erlaubt.

Treffpunkt: Gemeinschaftskraftwerk Schweinfurt GmbH,
Hafenstr. 30, 97424 Schweinfurt - 10:00 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 27.05.2023

Referent: xxx noch nicht bekannt xxx

Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

55 Samstag, 03.06.2023

09:30 bis 14:00 Uhr

Letzte Hilfe Kurs

Wenn nichts mehr zu machen ist, gibt es noch viel zu tun: Durch die Teilnahme an einem „Letzte Hilfe Kurs“ werden Sie mit dem nötigen Wissen und der Sicherheit ausgerüstet, Schwerkranken und Sterbenden in ihrem Umfeld beizustehen.

Treffpunkt: Hospizverein Schweinfurt e. V., Cramerstr. 24b,
97421 Schweinfurt - 09:30 Uhr

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,
09721 513979, seniorenbeirat@schweinfurt.de -
Anmeldeschluss: 27.05.2023 - Preis: 15,00 €

Referent: Monika Terzibas

Veranstalter: Hospizverein Schweinfurt e.V.



56 Sonntag, 04.06.2023

14:00 bis 16:00 Uhr

FriedhofsCafé auf dem Schweinfurter Hauptfriedhof

Eine neues Angebot der Kontaktstelle Ehrenamt der Stadt Schweinfurt. Gehen Sie einfach mal hin. Ein Angebot gegen die Einsamkeit, dazu gibt es Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt: Hauptfriedhof Schweinfurt - 14:00 Uhr
Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx
Veranstalter: Kontaktstelle Ehrenamt der Stadt Schweinfurt

57 Dienstag, 06.06.2023

14:00 bis 17:00 Uhr

**Abschluss der 41. Schweinfurter Seniorenwochen/
Erlebniswochen 60^{PLUS}**

Feiern Sie mit uns den erfolgreichen Abschluss der Seniorenwochen. Einem Dankgottesdienst schließt sich ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen an.

Treffpunkt: St. Johannis / Martin-Luther-Haus,
Bodengasse 1, 97421 Schweinfurt - 14:00 Uhr
Anmeldung: xxx nicht erforderlich xxx
Veranstalter: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

Werbung für eine gute Sache!

Eine Dose, die ihr Leben retten könnte!



SOS - Rettung aus der Dose wurde als Kooperations-Projekt vom Förderverein Lions-Club Hanau Schloss Philippsruhe e.V. mit dem Seniorenbüro Hanau entwickelt.

Die „SOS-Rettungsdose“ ist geschützt. Die Markenrechte liegen beim Lions Club Hanau Schloss Philippsruhe.

Die SOS-Rettungsdose ist in Schweinfurt zum Selbstkostenpreis von 2 € beim Seniorenbeirat im Zentrum am Schroturm erhältlich.



Fahrsicherheitstraining für Seniorinnen und Senioren

Die Verkehrswacht Schweinfurt e.V. bietet an drei Samstagen im Jahr 2023 ein spezielles Pkw-Fahrsicherheitstraining für Seniorinnen und Senioren an. Wir wollen damit alle ansprechen, die ihre Führerscheinprüfung schon lange hinter sich haben und gerne Theorie und Praxis einmal auffrischen möchten.

Unsere geschulten Fahrlehrer gehen dabei besonders auf alltägliche Probleme der Seniorinnen und Senioren ein.

Inhalt des Trainings wird sein:

- Aktualisierung vorhandener Kenntnisse der Straßenverkehrsordnung
- Technik am Fahrzeug (Kraftfahrerwissen)
- Geschicklichkeitsfahren
- Ausweichübungen aufgrund von Hindernissen auf dem Fahrstreifen
- Richtiges Einschätzen der eigenen Fahrzeugdimensionen

Das Training findet auf dem Kreisbauhof in Niederwerrn statt.

Adresse: **Kreisbauhof, Oberwerrner Str. 22, 97464 Niederwerrn**

Es gibt Vormittagskurse von 8 Uhr bis 12 Uhr und Nachmittagskurse von 12.30 Uhr bis 16.30 Uhr an folgenden Samstagen:

- 15.04.2023
- 01.07.2023
- 15.07.2023

Teilnahme erfolgt nur nach **vorheriger Anmeldung**.

Die Kosten für die Kurse betragen für den Teilnehmer und die Teilnehmerinnen **10 Euro**. Die Verkehrswacht Schweinfurt e.V. trägt die restlichen Kosten.

Für weitere Informationen oder zur Terminvereinbarung erreichen Sie unseren Projektleiter,

Herrn Rummolino ab sofort
unter Telefon: **01573 / 46 46 768**

Die Erhebung Ihrer Daten erfolgt nur für die Organisation und Durchführung des Kurses.



Sonstiges

Freitag, 28.04.2023

09:00 bis 11:00 Uhr

Reingeschmeckt: Frühstück - Austausch - Impuls

Anmeldung: Katholische Erwachsenenbildung,
09721 702531, info@keb-schweinfurt.de - Preis: 7,00 €
Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung

Freitag, 16.06.2023

14:00 bis 16:00 Uhr

VR-Brillen

Am 16.06. ist bundesweiter Digitaltag und das Mehrgenerationenhaus der Diakonie ist mit dabei! Die digi-tale Welt bietet unzählige Möglichkeiten und der Begriff Virtual Reality wird immer gängiger. Aber wie genau sieht diese virtuelle Realität aus? Für alle die erste Erfahrung mit sogenannten VR-Brillen sammeln möchten, bietet das Mehrgenerationenhaus an diesem Tag eine virtuelle Weltreise an, zu der alle Generationen eingeladen sind. Ob London, Paris oder New York - die VR-Brillen bringen uns mit nur einem Klick an die verschiedensten Orte der Welt.

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,
09721 2087451,
mehrgenerationenhaus-schweinfurt@diakonie-
schweinfurt.de
Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt



Vielen Dank

... für die aktive, ideelle und finanzielle Unterstützung der Seniorenwochen 2023

AKI-Förderkreis

Augustinum Schweinfurt

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Schweinfurt

Behindertenbeirat der Stadt Schweinfurt

Betriebsseelsorge Schweinfurt

Caritasverband Schweinfurt e. V / casa Vielfalt

DeinHaus 4.0 Unterfranken / Landratsamt Bad Kissingen

DOMICIL - Seniorenpflegeheim Theresienstraße GmbH

Evang.-luth. Kirche Schweinfurt

Evangelischer Frauenbund e. V. Schweinfurt

Friederike-Schäfer-Heim

Gehörlosenverein Schweinfurt 1931 e. V.

Gemeinde Sennfeld

Gesundheitsregion PLUS Schweinfurt

GKS Gemeinschaftskraftwerk Schweinfurt GmbH

Haus an den Mönchskutten

Hospizverein Schweinfurt e.V.

KAB Stadt und Landkreis Schweinfurt

Katholische Erwachsenenbildung

Kolping Hotel Schweinfurt

Kontaktstelle Ehrenamt der Stadt Schweinfurt

Koordinationsstelle Schweinfurter Mainbogen

KUK Kino und Kneipe



Leopoldina-Krankenhaus der Stadt Schweinfurt GmbH

Marienstift Schweinfurt

Mehrgenerationenhaus Schweinfurt

Repair Café Schweinfurt

SKF GmbH

Sozialverband VdK / VdK Reisedienst GmbH

Sparkasse Schweinfurt-Haßberge

Stadt Schweinfurt

Stadtkirche Schweinfurt

Stadtpfarrei Schweinfurt / Gemeinde St. Kilian

Stadtwerke Schweinfurt GmbH

SWG Stadt- und Wohnbau GmbH

Verein Mainleite Schweinfurt--Schonungen e. V.

Vogelschutzverein Schweinfurt e. V.

Besonderer Dank gilt allen Referent/-innen und ehrenamtlichen Helfer/-innen, die ihre Zeit einbringen, um unsere Seniorinnen und Senioren zu informieren und zu unterhalten.

Ihre Stadtwerke

In Schweinfurt
zu Hause.

Wir sind da.



Stadtwerke
SCHWEINFURT
Zukunft braucht Energie

Vorankündigung

Original furter Schlachtschüssel

07.10.2023 von 16:00 bis 19:00 Uhr

Gaststätte „Am Alban Park“
Jahnstraße 4 - 97453 Schonungen



Preis pro Person: 20 €
Schlachtschüssel vom Brett.

Anmeldung bis 29.09.2023

Kontakt

Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

Petersgasse 1 - 97421 Schweinfurt

Telefon 09721 513979

seniorenbeirat@schweinfurt.de



Laufen gegen Depression

Ein Bewegungsangebot für Menschen mit Depressionen, Angehörige, Freunde und Interessierte!



Bild: <https://ageingbetter.resourcespace.com/pages/home.php>

Treffpunkt: Am Brunnen in den Wehranlagen Schweinfurt

Wann: immer den 2. und 4. Dienstag im Monat

Uhrzeit: 16:30 – 17:30 Uhr

Das Angebot ist kostenlos. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.

Was ist der Lauftreff?

- Der Lauftreff ist eine offene Gruppe, willkommen sind Menschen mit Depressionserfahrung sowie Angehörige, Freunde und Interessierte
- Es geht um gemeinsame Bewegung an der frischen Luft, der Leistungsgedanke steht im Hintergrund
- Aus diesem Grund sind auch Laufanfänger:innen herzlich eingeladen
- Das Angebot ist kostenlos und die Teilnahme ohne Anmeldung möglich. Der Einstieg kann fortlaufend erfolgen
- Gelaufen wird bei jedem Wetter, außer bei Gewitter, Sturm oder Ähnlichem
- Wichtige Ausrüstung: geeignetes Schuhwerk (Laufschuhe), Sportkleidung, etwas zu Trinken
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, Haftungsansprüche sind ausgeschlossen

Auf der Homepage <https://www.vernetzung-mainrhoen.de/veranstaltungen> können Sie vorab einsehen, an welchem Datum die Laufgruppe stattfindet.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Katrin Jung; Gerontopsychiatrische Vernetzung Main/Rhön

Mail: vernetzung-mainrhoen@diakonie-schweinfurt.de

Telefon: 09721 2097 220



www.swg-schweinfurt.de

In unseren Wohnungen fühlt man sich in jedem Alter wohl – auch im Seniorenalter.

Wir bieten in Schweinfurt provisionsfrei attraktive Wohnungen für alle – zum Mieten oder Kaufen. Natürlich auch für Senioren.

Besonders vorteilhaft – gerade im Alter: unsere Häuser verfügen über einen zuverlässigen Hausmeisterservice und viele auch über einen Aufzug.



Mietwohnungen
Eigentumswohnungen
Eigenheime
Wohnungsverwaltung

SWG Stadt- und Wohnbau GmbH
SCHWEINFURT
leben stadt wohnen

Klingenbrunnstr. 13 | 97422 Schweinfurt | Tel. 09721 726-0



RUDOLPH DRUCK



IHR EXPEPTE
FÜR **DIGITAL-** UND
OFFSETDRUCK
AUS SCHWEINFURT



Wir fertigen Ihre Bücher auf modernsten Druckmaschinen,
auch in kleinsten Auflagen, ganz individuell:
Soft-/Hardcover, verschiedene Bindungsarten,
unterschiedliche Formate und Papiersorten.

BEEINDRUCKEND • FRÄNGGISCH • GUT!

Sprechen Sie uns an, gemeinsam finden wir immer
die passende Lösung!

Londonstraße 14b | 97424 Schweinfurt & Schleifweg 1 | 97532 Ebertshausen
Tel. 09721 29126 70 | info@rudolphdruck.de | www.rudolphdruck.de





Kontakt

Zentrum am Schroturm | Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

Petersgasse 5

97421 Schweinfurt

Telefon 09721 513979

E-Mail: seniorenbeirat@schweinfurt.de

Internet: www.schweinfurt.de/senioren

Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 09:00 bis 13:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr

Unsere Aufgabengebiete:

- Seniorenbüro
- Versicherungsamt (Büro im Rathaus, Zi.113)
- Pflegestützpunkt
- Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt
- Beirat der Stadt Schweinfurt für Menschen mit Behinderung
- Behindertenbeauftragter der Stadt Schweinfurt
- Betreuungsstelle
- Lokale Agenda 2030 (Büro im Nebengebäude)
- Wohnungslosenhilfe (Büro im Rathaus, Zi. 9)

Impressum

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt

Druck: RUDOLPH DRUCK oHG, Schweinfurt

Auflage: 3000 / 04.2023



200 Jahre Sparkasse Schweinfurt-Haßberge.

**Für die Region.
Für Sie.**

Die Zeiten ändern sich –
Ihre Sparkasse bleibt.

Herzlichen Dank
für Ihr Vertrauen.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Für die Region. Für Sie.
Schweinfurt-Haßberge