



Veggietag in Schweinfurt - Mach mit!



**DONNERSTAG
VEGGIETAG
SCHWEINFURT**

Wer wir sind:

Wir sind eine Arbeitsgruppe der Lokalen Agenda 21, die 2010 unter dem Namen „Donnerstag ist Veggietag“ gegründet wurde. Wir engagieren uns in Sachen gesunde Ernährung, Umweltschutz und Tierrechte. Unsere ehrenamtlich arbeitenden Mitglieder stimmen Projekte und Aktionen in regelmäßig stattfindenden AG-Treffen gemeinsam ab. Mitmachen kann jeder, der diese Initiative unterstützen möchte!

Termine finden Sie unter

www.schweinfurt.de/lokaleagenda

“Niemand macht einen größeren Fehler als derjenige, der nichts tut, weil er glaubt, nur wenig tun zu können”
Edmund Burke 1729-1797

Was wir tun:

Aufklärungsarbeit steht für uns im Vordergrund. Hierbei geht es um die Vorteile einer gesunden, pflanzlichen Ernährung und die Folgen der Produktion von tierischen Lebensmitteln für unsere Umwelt. Wir betreiben Öffentlichkeitsarbeit an Infoständen, besuchen Kantinen und Gaststätten, Schulen und andere Betreuungseinrichtungen, um dort ein erweitertes vegetarisches/veganes Speisenangebot anzuregen. Eines unserer laufenden Projekte ist der erste „Vegetarische/Vegane Stadtplan“ von Schweinfurt, für den wir weiterhin Partnerbetriebe/Vertragspartner begeistern möchten! Gastronomen und Lebensmittel-Einzelhändler nehmen bei Interesse einfach Kontakt über veggietag-sw@t-online.de mit uns auf.

Zudem organisieren wir interessante Filmvorführungen, in denen es um globale Probleme wie Klimaschutz, Welthunger und den Erhalt wertvoller Ressourcen geht, aber auch um unsere Ernährung, sowie ein ethisch vertretbares Miteinander zwischen Mensch und Tier.

Wie Sie uns unterstützen können:

Mit nur einem „Veggietag“ in der Woche ist schon viel erreicht. Tun sie sich und ihrer Gesundheit etwas Gutes, helfen sie mit, die Umwelt zu schützen, lebensnotwendige Ressourcen zu erhalten und unnötiges Tierleid zu vermeiden.

*“Nichts wird die Chance auf ein Überleben auf der Erde so steigern, wie der Schritt zur vegetarischen Ernährung”
Albert Einstein, 1879-1955*

Fakten sprechen für sich:

Zur Herstellung von 1kg Rindfleisch werden 15.500 l Wasser benötigt.

Laut dem Washingtoner Worldwatch Institute sind 51% der weltweiten Treibhausgase auf die Produktion tierischer Lebensmittel zurückzuführen, das sind mehr als alle Transport- und Verkehrsabgase zusammen. Außerdem stehen tierische Lebensmittel in der Kritik, Mitverursacher vieler sogenannter Zivilisationskrankheiten wie z.B. Übergewicht, Bluthochdruck, Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes, Osteoporose und Krebs zu sein.

Weitere Informationen dazu erhalten Sie unter:

www.donnerstag-veggietag.de oder
www.vebu.de

Machen sie mit, werden sie aktiv, und schließen sie sich uns an. Wir freuen uns über ihr Engagement!

Ihr Weg zu uns: veggietag-sw@t-online.de

*“Ich bin für die Rechte der Tiere
genauso wie für die Menschenrechte, denn das erst
macht den ganzen Menschen aus!”*

Abraham Lincoln, 1809-1865

Vegane Mousse au chocolat

Zutaten:

- 1 Packung Seidentofu
- 150 g Zartbitterschokolade, zerbrochen
- 1 EL Kaffee oder Orangenlikör
- 1 EL Vanillezucker
- evtl. etwas Roh-Rohrzucker

Zubereitung:

- 1.) Den Tofu pürieren, die Schokolade im Wasserbad schmelzen.
(Achtung: sie darf nicht zu heiß werden, sonst verliert sie die Bindungsfähigkeit beim Erkalten)
- 2.) Den Tofu und die Schokolade mit den restlichen Zutaten vermengen, gut pürieren und kaltstellen.

