

Liebe Eltern,

herzlich willkommen in Schweinfurt - schön, dass Sie da sind!

Wir wollen, dass Sie und Ihre Kinder sich in unserer Stadt wohlfühlen. Ihre Kinder sollen hier gesund aufwachsen und sich positiv entwickeln können.

Die Stadt Schweinfurt unternimmt große Anstrengungen, um die Attraktivität für Familien zu steigern und um Familie und Beruf für Mütter und Väter vereinbar zu machen. So wurde das Angebot der Kindertagesbetreuung sowie in der Ferienbetreuung deutlich ausgebaut und wird weiter fortgesetzt, damit Sie Ihre Kinder gut aufgehoben wissen. Im Stadtteil Bergl wird im Frühsommer 2021 eine neue Kinder- und Jugendfreizeitstätte eröffnet, in der zahlreiche pädagogische Angebote gebündelt werden. Sie werden dort Eltern-Kind-Kurse, freizeitpädagogische Kinder- und Jugendtreffs und attraktive Ferienkurse für Kinder und Jugendliche finden. Der großzügige Außenbereich mit Bolz- und Spielmöglichkeiten hat Vorbildcharakter und lädt zur sportlichen Betätigung ein.

Jede Familie hat individuelle Bedürfnisse. Es liegt uns am Herzen, Familien in verschiedenen Lebenslagen in ihren Erziehungsaufgaben zu unterstützen. Der Familienwegweiser will Ihnen Orientierung, vielfältige Anregungen und Ansprechpartner an die Hand geben.

Der erste, rote Teil, enthält Informationen, die Ihnen schon vor der Geburt des Kindes auf dem Weg zum Eltern werden behilflich sein können. So finden sich in diesem Abschnitt viele Beratungsangebote für Eltern mit einem Säugling wie z. B. die Schwangerenberatungsstellen und Hebammen.

Der zweite, grüne Teil, informiert über die ersten Schritte des Eltern-Seins nach der Geburt eines Kindes wie z. B. die Beantragung des Kinder- und Bayerischen Familiengeldes. Ebenso zeigt er weitere Unterstützungsmöglichkeiten, auch in besonderen Lebenslagen, auf. Hierzu zählen z. B. Betreuungsmöglichkeiten und Krabbelgruppen, Elternkurse sowie Anlaufstellen für verschiedene Lebenslagen – darunter auch für Familien aus anderen Ländern und für Familien mit Kindern, die Entwicklungsauffälligkeiten oder Beeinträchtigungen haben.

Der dritte, blaue Teil, des Wegweisers umfasst eine große Angebotspalette an praktischen Hinweisen für ein Familienleben im Alltag. Hier finden sich Treffpunkte für Kinder und Eltern, verschiedenste Sportmöglichkeiten, Ausflugziele und Angebote zu Kunst & Kultur sowie für die Feriengestaltung.

Im gelben Anhang finden Sie Einrichtungen und die über 80 Spielplätze Schweinfurts in Stadtkarten verzeichnet, außerdem eine Übersicht über das vielfältige Vereins- und Verbandsangebot in Schweinfurt. Für Ihre Pinnwand, den Geldbeutel oder Kühlschrank lassen sich Notfallkärtchen mit wichtigen Telefonnummern herausnehmen.

Die Stadt Schweinfurt und ihre Umgebung sind mit ihrer Fülle von Angeboten eine familienfreundliche Region und wir freuen uns, wenn Familien gerne hier Zuhause sind.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien alles Gute!



Sebastian Remelé

Oberbürgermeister der Stadt Schweinfurt



Dear Parents,

welcome to Schweinfurt - How nice to have you with us!

We want you and your children to feel comfortable in our city and we want your children to grow up healthy and develop positively.

The city of Schweinfurt makes considerable efforts to improve its attractiveness for families and its work-life-balance for mothers and fathers. To this end daycare and holiday-care offers for children have been significantly expanded and this will be continued, so that you can be sure your children are well looked after. In the Bergl district a new youthcentre opening February 2021 bundles many pedagogical offers. You will find courses for parents and children there, recreational-pedagogic centres as well as attractive holiday courses for children and young people. The spacious outdoor-area for football and other games is exemplary and invites outdoor activities.

Each family has its individual needs. We wish to support families in their special circumstances bear their educational responsibilities. This family guide offers many suggestions and contacts.

The first, red part contains informations useful to you before the birth of your child, when you are preparing to become a parent. For example, you will find many counseling offers for parents to be, such as pregnancy counseling services or midwives.

The second, green part informs you about your first steps as a parent after the birth of your child, for instance, how to apply for child allowance or for the Bavarian family allowance. Besides, this part contains information on further support possibilities, also in case of specific circumstances. This includes care facilities and toddler groups, parenting courses and contact points for specific circumstances including contacts for families from abroad or for families with children having development problems or disabilities.

The third, blue part of this family guide contains a wide range of suggestions for everyday family life. There are meeting points for parents and children, various sports opportunities, ideas for excursions, arts and culture offers, as well as holiday activity offers.

The yellow appendix contains institutions and the over 80 playgrounds of Schweinfurt listed in district maps, plus an overview of Schweinfurt's many associations and unions. The detachable little card with emergency telephone numbers can be kept on your pinboard, in your purse or stuck to the fridge.

The city of Schweinfurt and its surroundings with their abundance of offers are a family-friendly region and we are happy that families enjoy living here.

We wish you and your families all the best!



Sebastian Remele
Head Mayor of Schweinfurt



Familienwegweiser - Übersicht

A. Eltern werden	1
Vor der Geburt	3
Beratungsangebote: Schwangerschaftsberatung, finanzielle Unterstützung, KoKi	3
FrauenärztInnen	8
Hebammen	10
Geburtsvorbereitungskurse	12
Kreißsaalführungen	14
Infoabende für werdende Eltern	14
Entbindung – im Krankenhaus oder zu Hause / Kliniken	15
Nach der Geburt	17
Geburtsurkunde des Standesamts	17
Namensrecht	20
Krankenversicherung für das Kind	20
Kinderreisepass	20
Stillberatung	21
Hebammensprechstunde	21
Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern	22
Entwicklungspsychologische Beratung	23
Rückbildungskurse	23
KinderärztInnen und Vorsorge-Untersuchungen	24
Hilfe zu Hause	26
Hilfe außerhalb - Selbsthilfegruppen	28
Mit Kindern in der Stadt unterwegs	32
B. Eltern sein [Unterstützung rundum – beratend und finanziell]	33
„Willkommen in Schweinfurt“ - Babybegrüßungsbesuch	37
Elternbriefe	37
Unterstützung beratend	38
Beratungsstellen	38
Beratung durch das Jugendamt	40
Familien aus anderen Ländern	44
Kinder mit Entwicklungsauffälligkeiten oder Behinderungen	50
Elternbildung, Elternkurse mit Kind und ohne Kind	54
Kinderbetreuung	62
Kurberatung	67
Unterstützung finanziell	68
Elterngeld	68
Bayerisches Familiengeld	69
Kindergeld	70
Kinderzuschlag	70
Bezuschussung / Übernahme des Kindergartenbeitrags, Geschwisterermäßigungen	71

Bayerisches Krippengeld	72
Zuschuss zum Schulbedarf	72
Unterhaltsvorschuss	73
Arbeitslosengeld II / Sozialgeld	74
Wohngeld	74
Sozialwohnungen / Öffentlich geförderte Wohnungen	75
Familien bauen und wohnen in Schweinfurt	76
C. Familienleben und Freizeit	77
Orte für Kinder, Jugendliche und Familien	79
Haus der Familie	79
Jugendhaus „FränZ“ – Familiensonntage und Abenteuerwiese	80
Kinder- und Jugendtreff am Bergl	80
KuSchH - Freizeitkeller am Deutschhof	81
Jugendbegegnungsstätte Euerbacher Straße	81
Freizeit – Ausflugsziele, draußen sein	82
Sport (Schwimmen, Turnen, Tanzen, Spielplätze, Schlittschuhlaufen, Schlittenfahren)	82
Ausflüge (Grillen, Badeseen, Camping, Freizeitparks, Erlebnispfade)	95
Kunst und Kultur	107
Musik und Gesang	107
Jonglage und Artistik	108
Büchereien	109
(Kinder-)Theater und Film	110
Museen, Führungen, „Erfahrungsorte“ für Kinder und Familien	111
Ferien, Freizeiten, Familienerholung	113
Ferienprogramm der Kommunalen Jugendarbeit, Freizeitprogramm Kids & Teens	113
Stadtjugendring	114
Ferien- und Freizeitangebote mit Artistik und Jonglage	114
Kolpingfamilie Schweinfurt und Kolping Mainfranken	114
Familienerholung des Zentrum Bayern, Familie und Soziales (ZBFS)	115
Familienferien des Familienbunds der Katholiken	116
Freizeit- und Ferienangebote der Kirchengemeinden und Vereine	117
Erholungsmöglichkeiten / Veranstaltungen in Schweinfurt und im Landkreis	117
D. Was gibt es sonst noch?	119
Notrufe	121
Informationen aus dem Internet	122
Stadtteilkarten	123
Verzeichnis aller Kirchengemeinden und religiöser Gemeinschaften	144
Verzeichnis aller Sportvereine	147
Verzeichnis aller Vereine, Verbände	151
Notfallkärtchen	155
Impressum	

Family Guide - Contents

A. Becoming Parents	1
Before Birth	3
Counseling: Pregnancy Counseling, Financial Support, KoKi	3
Gynecologists	8
Midwives	10
Birth Preparation Classes	12
Delivery Room Tours	14
Informational Events for Future Parents	14
Delivery – in the Hospital or at Home	15
Post Delivery	17
Birth Certificate from the Registry Office	17
Naming Law	20
Health Insurance for the Child	20
Child Passport	20
Breastfeeding Counseling	21
Midwives Consultation Hours	21
Counseling for Parents of a „Screaming Baby“	22
Developmental Psychology Counseling	23
Postnatal Exercise Classes	23
Pediatricians and Medical Checkups	24
Home Support	26
Support Outside the Home / Self-Help Groups	28
In Town with Children	32
B. Being Parents (Comprehensive Support - Counseling and Financial Help)	33
Welcoming the Newborn to Schweinfurt	37
Information Letters for Parents	37
Counseling Support	38
Counseling Centres	38
Counseling by the Youth Welfare Office	40
Families from Foreign Countries	44
Children with Developmental Anomalies or Disabilities	50
Parental Education	54
Child Care	62
Information on Health Cures	67
Financial Aid	68
Parental Allowance	68
Bavarian Family Allowance	69
Child Benefit	70
Child Supplement	70
Subsidies / Coverage of Day-Care Expenses, Sibling Discounts	71

Bavarian Toddler´s Benefit	72
Subsidy for School Supplies	72
Alimony Advance	73
Basic Unemployment Benefit / Social Allowance	74
Housing Allowance	74
Subsidized Housing	75
Families Build and Live in Schweinfurt	76

C. Family Life and Leisure Time 77

Places for Children, Adolescents and Families 79

House of Families	79
Youth Centre „FränZ“ - Family Sundays, Adventure Playgorund	80
Children´s and Youth Club Bergl	80
KuScH - Children´s and Youth Club Deutschhof	81
Euerbacher Straße Youth Center	81

Leisure Time - Excursion Destinations, Outdoor Activities 82

Sports (Swimming, Gymnastics, Dancing, Playgrounds, Iceskating, Sledging)	82
Excursions (Barbecue, Bathing Lakes, Camping, Wildlife and Adventure)	95

Art and Culture 107

Music and Singing	107
Juggling and Artistic	108
Libraries	109
Theatres and Cinemas for Children	110
Museums, Guided Tours and „Places of Experiences“ for Children and Families	111

Vacation, Leisure Activities, Family Recreation 113

Holiday Programs & Leisure Program of the Municipal Youth Office (Komm. Jugendarbeit)	113
Alliance of Urban Youth Associations (Stadtjugendring)	112
Holiday and Leisure Offers with Artistic und Juggling	114
Kolpingfamily Schweinfurt und Mainfranken	114
Bavarian Social Welfare Agency (ZBFS) Family Recreation	115
Family Holidays Organized by the Family Alliance of the Catholics	116
Recreation and Holiday Offers by Parishes and Associations	117
Recreational Offers and Events in and around Schweinfurt, Tourist Information	117

D. Appendix: What Else? 119

Emergency Calls	121
Internet Based Information	122
District Maps	123
Directory of Parishes and Religious Communities	144
List of Sport Clubs	147
List of Associations	151
Emergency Call Cards	155
Imprint	

STICHWORTVERZEICHNIS

A

Alleinerziehende	28
Anerkennung der Vaterschaft	42
Ärztlicher Notdienst	121
Arbeitslosengeld II (ALG II)	74
Artistik	108,114
Ausflugsziele	95ff
Ausländische Familien	44

B

Babybegrüßungsbesuch	37
Babyblues	28
Babymassage	54
Babyschwimmen	85
Babysitter	65
Badeseen	95
Bauernhöfe	97
Baumwipfelpfad	105
Bayerisches Familiengeld	69
Behinderte Kinder	50
Beistandschaft	43
Beratungsstellen	38
Bildungsangebote	54
Bogenschießen	100
Büchereien	109
Bürgertreff Deutschhof	48
Bundesministerium	122
für Familie, Frauen, Senioren und Jugend	
Bundeszentrale f. gesundheitliche Aufklärung	122

C

Camping (auf dem Bauernhof)	97
Chöre für Kinder und Jugendliche	107f

D

Depressionen nach der Geburt	28
Deutschkurse	47

E

Elterliche Sorge	40
Elternbildungsangebote	54
Entbindungen	15
Elternbriefe	37
Elterngeld	68
Elternkurse	54
Entwicklungspsychologische Beratung	23
Erlebnispfade	104
Ernährung und Bewegung	55
Erste Hilfe am Kind	31
Eva & Leo	14
Evangelischer Frauenbund	49/50
Evangelisches Bildungswerk	54,57

F

Familienbildungswochenenden	53,56
Familienbund der Katholiken	53,56
Familienherholung	115
Familienferien	116
Familienhandbuch	122

Familien mit internationaler Geschichte	44
Familienpatenschaften	65
Familienprogramme	113
Familienstützpunkte	61
Ferien	112
Finanzielle Hilfen	68
Flüchtlinge	44ff
Förderung „Familien bauen und wohnen in Schweinfurt“	76

Frauenärzte	8
Frauenhaus	121
Freibäder	82
Frühchen	26
Freizeiten	113
Frühförderung	50

G

Geburtsurkunde	17
Geburtsvorbereitungskurse	12
Gemeinsames Sorgerecht	41
Gesang	107
Geschwisterermäßigung	71
Grillplätze	95

H

Hallenbäder mit Kleinkindbecken	82
Haus der Familie	79
Hausgeburten	15
Haushaltshilfe	27
Hebammen	10
Hebammensprechstunde	21
Hilfe für Eltern mit Schreibaby	22
Hilfe Zuhause	26
Homöopathie für Kinder	25

I

„IBF“ - Interk. Begegnungszentrum f. Frauen	46
Integration, Integrationsprojekte	44ff
„Interkult“	49
Interkultureller Garten	48
Internetadressen	122

J

Jonglage	108,114
Jugendamt - Beratung und Hilfe	40ff
Jugendhaus „FränZ“	80
Jugendtreff „KuScH“ Deutschhof	81

K

Kids-Gruppe f. Kinder m. Entwicklungsdefiziten	52
Kinderärzte	24/25
Kinderbetreuungen	62ff
Kindergärten	62/63
Kindergeld	70
Kinderkrippen	62/63
Kinder mit Behinderungen und Entwicklungsverzögerungen	50
Kinderreisepass	20
Kinderschutzbund	65
Kindertageseinrichtungen	62/63
Kinderzuschlag	70
Kino	110

Kirchengemeinden	144	Schlittschuhlaufen	94
Kleinkindtreffs	65ff	Schreibbaby-Hilfe	22
Klettergärten	93	Schwangerschaftsberatung	3
Kolpingfamilie Schweinfurt	114	Schwangeren-Kur	64
„Kompakt“ Elternkurs	57	Schwimmbäder	82ff
Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi)	8	Selbsthilfegruppen	28
Krabbelgruppen	65ff	Selbsthilfe-Unterstützungsstelle	30
Krankenhäuser	16	Silvana	82
Krankenversicherung Kind	20,43	Singen	107
Kreisführungen	14	Spielplätze	87ff
Krippen	62/63	Sportangebote	82, 147ff
Kunst und Kultur	107ff	Sorgeerklärung	40
Kuren	67	Sozialwohnungen	75
Kurse für werdende Eltern	12	Stand Up Paddling	96
Kurse f. Eltern m. Säuglingen u. Kleinkindern	54ff	Standesamt	17
L		Stadtjugendamt	40
Lama Trekking	101	Stadtjugendring	114
Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“	4	Stillberatung	21
Landkreis Schweinfurt - Erholungs- möglichkeiten und Veranstaltungen	117	Stilmöglichkeiten in der Innenstadt	32
Lehrpfade	104	T	
Leihomas	65	Tagesmütter / Tagesväter	64
Links regional und überregional	122	Tanzen, Tanzschulen	86
M		Theater	110
Mehrgenerationenhaus	48	Tiere	99ff
Migrationsberatung	44	Toiletten (öffentliche)	32
Minderjährige Mütter	40	Tourist-Information - Veranstaltungen	117,123
Minigolf	93	Trauernde Eltern	29
„Motherschools“ Project	49	Trauerbegleitung	29
Museen	111	Turnen	86
Musik	107ff	U	
Mutterschaftsgeld	6	Übernahme Kindergartenbeitrag	71
Mutterpass	8	Umgangsrecht	41
Mutterschutz	5	Unterhalt	42
Musikalische Angebote	107ff	Unterhaltsvorschuss	73
Mutter-Kind-Kur	67	Unverheiratete Elternteile	41
N		V	
Naherholungsanlage Baggersee	95	Vater-Kind-Kur	67
Namensrecht	20	Vaterschaftsanerkennung	42
Naturerlebnisse	99	Vereine und Verbände	151ff
Naturheilverfahren für Kinder	25	Volkshochschule	57
Notrufe	121	Vorsorgeuntersuchungen für Kinder	24ff
Notruftärtchen für den Geldbeutel	155	W	
O		Waldspielplatz (Wildpark a. d. Eichen)	87,99
Offene Hilfen	52	Wehranlagen	90
P		Wickelmöglichkeiten in der Stadt	32
PEKIP (Prager Eltern-Kind-Programm)	54	Wiederbelebungsmaßnahmen b. Säugling	31
Projekt „Rucksack“	44	Wildparks	99ff
Psychoth. Beratung bei auffälligen Säuglingen	22	Wildpark an den Eichen	99
Q, R		Willkommen in Schweinfurt	37
Ring für FamilienDienstleistungen	27	Wissenswerkstatt	112
Rückbildungskurse	23	Wohngeld	74
S		X, Y	
Säuglingswassergewöhnung	85	Z	
Schlittenfahren	94	Zuschuss für Kindergartenbeitrag	71
		Zuschuss für Schulbedarf	72

REGISTER

A

Adventure Paths	104
Alimony Advance	73
Animals (Wildlife parcs)	99
Announcing a Pregnancy	5
Aqua-Fitness	13
Archery	100
Art and Culture	107ff
Artistics	108,114
Associations	151

B

Baby Massage	54
Baby Swimming	85
Baby Welcome Visit	37
Babysitters	65
Barbeque Places	95
Basic Unemployment Benefit (ALG II)	74
Bathing Lakes	95
Bavarian Family Allowance	69
Bavarian State Fondation „Mother & Child“	4
Bavarian Toddler's Benefit	72
Bereaved Parents	29
Bereavement Counseling f. Children & Youth	29
Birth Announcement	18
Birth at Home	16
Birth Certificate	17
Birth Preparaton Classes	12
Breastfeeding Counseling	21
Building Family Homes	72

C

Camping on Farms	97
Catholic Communities	145
Catholic Family Association	53,56
Charity for the Disabled	52
Child Benefit	70
Child Care	62ff
Child Care Allowance	66
Child Passport	20
Child Supplement	70
Child Welfare Office	40
Childbirth Classes	12
Children Clubs / Meeting Points	78
Children with Behavioral Disorder	50
Children's Choirs	107f
Cinemas	110
Climbing Parks	90, 92
Clubs and Associations	110, 149
Community Centre Deutschhof	48
Counseling Support	38ff
Consulting Centres for Pregnancy	3ff
Consulting Centres	38
Conversational Training for Couples	57
Counseling for Pregnant Women	3
Courses for Parents with Children	54ff
Crèches	62/63

D

Dancing, Dancing Schools	86
Day-Care Facilities	62/63
Day-Care Mothers / Fathers	64
Delivery - in a Hospital or at Home	15
Delivery at Home	15/16
Delivery Room Tours	14
Developmental Psychology Counselling	23
Developmental Anomalies / Disabilities	47ff
Diaper-Changing in the City	32
District Maps	121ff
Domestic Aid	27

E

Early Support for Handicapped Children	50
Emergency Calls	121,155
Excursions	95ff
Events and Recreational Opportunities	112ff

F

„Families Build and Live in Schweinfurt“	76
Families from Foreign Countries	44
Family Centres	61
Family Education Weekends	56
Family Mentors	62
Family Recreation	115
Family Services Network	27
Family Sponsorship for Children	65
Family Support Ring	27
Family Weekends w. Handicapped Children	53
Father-Child-Cures	67
Fatherhood	42
Financial Aid, Support	68
First Aid for Children Classes	31

G

German Classes for Immigrants	47
Grieving Circle	29
Guardianship	43
Guided Tours for children	108
Gymnastics with Children	86
Gynecologists	8

H

Handicapped Children	50
Health Cures	67
Health Insurance for a Child	20,43
Holiday Programs	112
Home Support	26
Homeopathy	25
Hospitals	16
„House of Families“ („Haus der Familie“)	79
Housing Allowance	74
Housing Associations off. Subsidized Housing	75

I

Ice Skating	94
Immigration Consulting	44ff
Information Letters for Parents	37
Informational Events for expectant parents	14,57
Intercultural Meeting Centre for Women IBF	46
Integration Projects	44ff

„Interkult“	49	Postnatal Exercise Classes	23
Intercultural Garden	48	Pregnancy Counseling	3
Internet Based Information	122	Premature Babies	26
J		Project „Rucksack“	44
Joint Custody	41	Protestant Communities	144
Juggling	108,114	Psychotherapy for Babies & Small Children	22
K		Public Swimming Pools	82ff
„Kids“ - Preschool Course for Children with Developmental Deficits	52	R	
Kindergartens/Preschool Classes	62/63	Reanimation for Babies Courses	31
Koki - Early Support	8	Rebuilding after Pregnancy	22
L		Reductions and Discounts	71
Lama Trekking	101	Refugees	44
Leisure Opportunities	82ff	Religious Communities	110, 144
Leisure Programs	113	Rescue Service	121
Libraries	109	Restrooms in the City	31
M		S	
Maintenance Claims	42	„Screaming Babies“	22
Maternity Allowance	6	Self-Help Groups	28
Maternity Protection Law	5	Self-Help Support Office	30
Midwife Assistance	26	Sibling Discounts / Day-Care	71
Midwife Practices	11	Silvana Public Pool	82
Midwives	10/11	Singing	107
Midwives Consultation Hours	21	Single Parents´ Meetings	28
Migration Consulting	44ff	Skatepark	89
Miniature Golf	93	Sledging	94
Mother-Child-Cures	67	Sport Clubs	147
„Motherschools“ Project	49	Sports	82ff
Multi-Generational House	48	Social Allowance	69
Museums	111	Stadtiugendring (Urban Youth Associations)	114
Music	107f	Stand Up Paddling	96
N		Subsidies for School Supplies	72
Naming Law	20	Subsidies of Daycare Expenses	71
Nature and Animals	99ff	Subsidized Housing	75
Nursing in the City	32	Swimming Classes for Children	85
Nutrition & Physical Activity	55	Swimming for Expectant Mothers	13
O		T	
Open Support for Handicapped Persons	50	Theatre for Children	110
Outdoor Activities	97	Toddler´s Groups	65ff
P		Tourist-Information	117,123
Parental Care	40	Treetop Track	105
Parental Allowance	68	U	
Parental Education	54	Underage Mothers	40
Parental School	51ff	Unemployment Benefit	74
Parent-Child-Groups	65ff	V	
Parents Information Letters	37	Vacation	113
Parishes	142ff	Visitation Right	41
Pediatricians	24/25	W	
PEKiP (Prague Parents-Child-Program)	54	Welcome tot the Newborn in Schweinfurt	37
Pilates	23	Wildlife Parks	99
Playgrounds in Schweinfurt	87ff	With Children in the City	32
Playgrounds in the Surroundings	92ff	Women´s Shelter	119
Playgroups	65ff	X, Y, Z	
Police Emergency Call	121	Yoga	13
Poison Emergency Call	121	Youth and Family Support	40ff
Post Delivery Depression	28	Youth Centres	80,81
		Youth Welfare Office (Jugendamt)	40ff