

# 39. Schweinfurter Seniorenwochen



**vom 8. Mai bis 11. Juni 2021**

Wir halten zusammen - jetzt erst recht!

- mit Abstand und Umsicht -





## Symbole



**Fitness, Sport und Spiel**



**Musik und Tanz**



**Film und Theater**



**Besinnliches und Religion**



**Ausstellung,  
Besichtigung und Information**



**Ausflug**



**Handarbeit**



**Hilfe zur Selbsthilfe**



**Lesung**



**Barrierefreiheit**



**Digitales Angebot**



## Inhaltsverzeichnis

|   | Seite |
|---|-------|
| Symbole.....  | 2     |
| Inhaltsverzeichnis.....   | 3     |
| Grußwort Oberbürgermeister .....  | 5     |
| Grußwort Vorsitzender Seniorenbeirat .....  | 6     |
| Ein Wort zur Corona-Pandemie .....  | 7     |
| Anmeldebedingungen.....   | 8     |
| Eröffnung Seniorenwochen .....  | 9     |
| Im Alter INFORM - Basisschulung .....   | 10    |
| Besuch bei der Schweinfurter Kindertafel.....   | 10    |
| Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung .....   | 11    |
| Wir machen Wind - Besuch im Windpark Waldsachsen .....  | 11    |
| Kunsthalle Schweinfurt: 60 Jahre Mauerbau -<br>Volker Stelzmann und Zeitgenossen im Ost-West-Dialog ..... | 12    |
| Venengymnastik mit anschließender Kneipp-Anwendung .....  | 12    |
| Videotelefonie - Einzelschulungen - 1 .....   | 13    |
| Musikalischer Nachmittag am Schrottturm .....   | 13    |
| Wanderung auf dem Petzold-Weg - 1 .....   | 14    |
| Videotelefonie - Einzelschulungen - 2 .....   | 14    |
| Yoga Schnupperkurs .....  | 15    |
| Im Alter INFORM - Aufbauschulung .....  | 15    |
| Soziale Dienste des BRK .....   | 16    |
| Das andere Schweinfurt - ein Streifzug durch die Geschichte<br>der Schweinfurter Arbeiterbewegung. ....   | 16    |
| Mit Gottes Segen in den Ruhestand .....   | 17    |
| Von der letzten bis zur ersten Hilfe .....  | 17    |
| Weisser Ring e.V. - Hilfe für Opfer von Gewaltverbrechen.....   | 18    |
| Bewegtes Gedächtnistraining an der frischen Luft.....   | 18    |
| VdK - Der Sozialverband stellt sich vor .....   | 19    |
| Musikalischer Nachmittag im Pfisterpark.....  | 19    |
| Sicherer Umgang mit Sozialen Medien - Wie gläsern sind wir? .....   | 20    |
| Radtour durchs „Schweinfurter Land“ .....   | 21    |
| Eine Reise nach Vietnam und Kambodscha .....  | 22    |
| Der Kinderschutzbund Schweinfurt stellt sich vor.....   | 22    |
| Gartenfest im Friederike-Schäfer-Heim .....   | 23    |



|  |    |
|--|----|
| Besuch im kleinen Industriemuseum - 1 .....  | 23 |
| Seniorenolympiade an der frischen Luft .....   | 24 |
| Kulturforum - Alles anders? - Auf dem Weg zum Stadtmuseum .....  | 24 |
| Musikalischer Nachmittag im Löwenzahn-Biergarten .....   | 25 |
| Wanderung auf dem Petzold-Weg - 2.....   | 25 |
| Abzocke im Internet - Abo-Fallen und Phising-Mails erkennen.....   | 26 |
| Unbekanntes Schweinfurt - Dinge, die man jeden Tag sehen könnte.....   | 26 |
| Wenn unser Blut unter Druck steht .....  | 27 |
| Spaziergang auf dem Sennfelder Gemüselehrpfad .....  | 28 |
| Kunsthalle Schweinfurt: Georg Meisterman, Conrad Westpfahl und<br>Fred Dahmen - Das deutsche Informel in Schweinfurt ..... | 29 |
| Besuch im kleinen Industriemuseum - 2 .....  | 29 |
| Venenwalking - gezieltes Gehen stärkt die Venenpumpe .....   | 30 |
| Arbeit der Schweinfurter Tafel.....  | 30 |
| Onlinebanking und Online-Zahlungsmethoden .....  | 31 |
| Musikalischer Nachmittag im Seinäjoki-Park.....  | 31 |
| Im Alter INFORM - MitMachBox-Schulung.....   | 32 |
| Videokonferenzen mit Jitsi - die Alternative zu Zoom, Webex und Co.....  | 33 |
| Besuch beim Oberbürgermeister .....  | 34 |
| Bewegtes Gedächtnistraining an der frischen Luft.....  | 34 |
| Bilder einer Reise: Südafrika .....  | 35 |
| Musikalischer Nachmittag auf dem Berliner Platz.....   | 36 |
| Handy- und DSL-Verträge - Worauf muss ich achten? .....  | 36 |
| Planwagenfahrt auf dem Schwebheimer Kräuterlehrpfad.....   | 37 |
| Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung .....  | 37 |
| Smartphone-Erklärnachmittag: Basiswissen Android .....   | 38 |
| Abschluss der 39. Schweinfurter Seniorenwochen .....   | 38 |
| Musikalische Nachmittage.....  | 39 |
| Sonstige Veranstaltungen und Hinweise .....  | 40 |
| Programm der VHS Schweinfurt .....   | 41 |
| Vielen Dank.....   | 42 |
| Anmeldevordruck .....  | 44 |
| Spaziergang mit patenschaftlicher Begleitung .....   | 46 |
| Impressum .....  | 47 |

# Grußwort

## Liebe Seniorinnen und Senioren,

„Wir halten zusammen - jetzt erst recht! - mit Abstand und Umsicht“ lautet das Motto der diesjährigen Schweinfurter Seniorenwochen. Nach über einem Jahr mit einem sehr eingeschränkten sozialen und gesellschaftlichen Leben klingt das Motto wie ein trotziger Aufruf an alle Menschen in unserer Stadt. Und so soll das Motto auch interpretiert werden, als Aufruf, die Angebote der 39. Schweinfurter Seniorenwochen wahrzunehmen.



Trotz der zahlreichen unbekanntenen Größen durch die Corona-Pandemie präsentieren sich auch die 39. Schweinfurter Seniorenwochen wieder vielfältig und abwechslungsreich. Zwar ist das Programm mit knapp über 50 Angeboten nicht ganz so umfangreich wie in den Vorjahren, aber wie gewohnt ist es den Machern der Veranstaltungsreihe dabei wieder gelungen eine gute Mixtur aus Bewährtem und Neuem zusammenzustellen.

Die Seniorenwochen eröffnen neue Chancen der Begegnung und des sozialen Miteinanders nach einer sehr langen Durststrecke, die vor allem auch für viele ältere Menschen in unserer Stadt sehr belastend war. Natürlich müssen sich alle Angebote an den Gesundheits- und Sicherheitsbestimmungen der Corona-Pandemie messen lassen. Bitte nutzen Sie die Chancen der 39. Schweinfurter Seniorenwochen.

Ein herzliches Dankeschön gilt an dieser Stelle dem Beirat und allen beteiligten Organisatoren und Unterstützern für die Planung und Durchführung der Seniorenwochen.

Ihr

Sebastian Reimé  
Oberbürgermeister



## Grußwort

### Liebe Seniorinnen und Senioren!

noch nie ist es mir so schwergefallen, ein Grußwort zur Eröffnung der Seniorenwochen zu schreiben. Im Moment erscheint vieles unwirklich und nicht nachvollziehbar. Treffen mit Anderen sind nicht möglich. Die Begegnungen in Biergärten, bei Festen und Feiern dürfen nicht sein. Nur mit Maske ist es möglich, seinem Gegenüber ins Gesicht zu blicken. Es macht etwas mit mir. Ich nehme an, Ihnen geht es nicht viel anders.



Doch wir versuchen, die 39. Schweinfurter Seniorenwochen durchzuführen. Wir wissen, es geht nur mit entsprechenden Regeln und Einschränkungen, an die wir uns auf jeden Fall auch halten. Die Gesundheit ist unser höchstes Gut und dazu wollen auch wir unseren Teil beitragen.

Mit unserem Motto „Wir halten zusammen - jetzt erst recht! - mit Abstand und Umsicht“ wollen wir zahlreiche Angebote für Sie anbieten. In besonderer Weise gestalten wir in diesem Jahr die musikalischen Auftritte von Bernhard Schäfer und seinen Freunden. Hierzu besuchen wir die einzelnen Stadtteile mit ihren Plätzen. Sicherheits- und Hygienebestimmung sind relativ leicht einzuhalten. Diese Plätze sind mit dem Stadtbus erreichbar. Wir danken allen Anbietern für das doch sehr reichhaltige Programm. Bitte denken Sie an die Anmeldung.

Ja, liebe Seniorinnen und Senioren, eine seltsame Zeit. Doch wir leben in der Hoffnung, es wird wieder anders werden. Wir lassen den Kopf nicht hängen, sondern werden unseren Teil zur Veränderung beitragen.

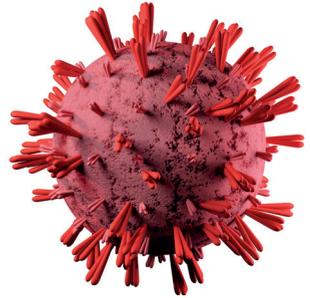
Die Vorstandschaft des Seniorenbeirates freut sich auf die persönlichen Begegnungen. Wir freuen uns darauf, in fröhliche Gesichter zu blicken, auch wenn diese durch die Masken verdeckt sind, die Augen strahlen umso mehr.

Bleiben Sie gesund und besuchen die Veranstaltungen der 39. Schweinfurter Seniorenwochen, die, so Corona es zulässt, auch durchgeführt werden (können).

Im Namen des Seniorenbeirates  
Norbert Holzheid, Vorsitzender

## Ein Wort zur Corona-Pandemie

Liebe Seniorinnen und Senioren,  
sehr geehrte Kooperationspartner der Seniorenwochen,  
trotz aller noch immer vorhandenen Unwägbarkeiten hat sich der Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt entschlossen, die 39. Schweinfurter Seniorenwochen auszuschreiben. Doch diese Seniorenwochen kommen anders daher als in den Vorjahren.



Aus Gründen des Gesundheitsschutzes und der Hygiene haben wir in diesem Jahr den Fokus auf kleine Teilnehmergruppen, digitale Formate und Veranstaltungen im Freien gelegt. An manchen Stellen ist uns das sicher auch ganz gut gelungen. Aber gleichzeitig ist das der Grund, warum Sie viele lieb gewonnenen Angebote in diesem Jahr nicht finden werden. So werden Sie beispielsweise vergebens nach Ausflugsfahrten mit dem Reisebus oder Betriebsbesichtigungen suchen.

Durch diese Schwerpunktsetzungen wollen wir die Einhaltung der AHA-Regeln (Abstand halten, Hygienemaßnahmen beachten, Masken tragen) bei den Veranstaltungen der Seniorenwochen sicherstellen.

Denn diesen Regelungen und allen zum Zeitpunkt der Seniorenwochen geltenden rechtlichen Regelungen in Sachen Pandemiebekämpfung ist der Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt verpflichtet. Gleichzeitig kündigen wir an, dass wir über die gesetzlichen Regelungen hinaus Maßnahmen ergreifen werden, wenn die aktuelle Lage bzw. unsere Einschätzung dies erforderlich machen. Neben der Absage kompletter Veranstaltungen kann es auch zum Wegfall von Teilen einer Veranstaltung kommen.

Die Gesundheit und unserer Teilnehmer\*innen und Kooperationspartner\*innen ist für uns das höchste Gut.

Ihr Seniorenbeirat





# Anmeldebedingungen für Veranstaltungen des Seniorenbeirats / Seniorenbüros

## Vorbemerkung

- Bei jeder einzelnen Veranstaltung ist angegeben, ob eine Anmeldung erforderlich ist oder nicht
- Bei jeder einzelnen Veranstaltung ist angegeben, bei wem Sie sich anmelden müssen (nicht alle Anmeldungen sind an den Seniorenbeirat zu richten)

## Anmeldungen

- Anmeldungen für die Seniorenwochen 2021 sind ab dem **20.04.2021** möglich.
- Bitte nutzen Sie vor allem die Möglichkeit der Anmeldung per E-Mail und per Telefon.
- Für eine gültige Anmeldung per E-Mail und per Telefon benötigen wir alle Angaben, die auch mit dem **Anmeldeabschnitt** abgefragt werden (siehe Seite 45)
- **Die Telefonnummer für Anmeldungen lautet 09721 51-3979.**  
Das Telefon ist Montag und Mittwoch von 13:00 bis 17:00 Uhr und Dienstag und Donnerstag von 09:00 bis 13:00 Uhr besetzt.
- **Die E-Mailadresse für Anmeldungen lautet seniorenbeirat@schweinfurt.de.**
- Für kostenpflichtige Angebote sind Anmeldungen nur verbindlich, wenn der **Teilnehmerbeitrag bis eine Woche vor dem Angebot** bezahlt wurde.

## Erkrankung / Absage

- Bei nachgewiesener Erkrankung eines verbindlich angemeldeten Teilnehmers erstattet der Seniorenbeirat bereits gezahlte Teilnehmerbeiträge zurück.
- Bei kostenfreien Angeboten erwarten wir bei Verhinderung eines/einer verbindlich angemeldeten Teilnehmer\*in eine Absage.
- Bei Absage einer Veranstaltung durch den Seniorenbeirat werden bereits geleistete Teilnehmerbeiträge zurückerstattet.



# Eröffnung der 39. Schweinfurter Seniorenwochen



**Wir halten zusammen - jetzt erst recht!**

- mit Abstand und Umsicht -

**Wann:** 08. Mai

Ob eine Veranstaltung stattfinden kann,  
hängt von den Corona-Werten ab.

Sie beachten Sie hierzu unsere Mitteilungen  
in der Presse.



2

**Montag, 10.05.2021**

**09:30 bis 16:30 Uhr**



### **Im Alter INFORM - Basisschulung**

Anhand praktischer Beispiele, Verkostungen, Bewegungsübungen und Gruppenarbeiten erleben Sie, wie Sie mit Senior\*innen das Thema gesunden Lebensweisen aufgreifen und aktiv erlebbar machen können.

Veranstalter: Seniorenbeirat (in Kooperation mit der BAGSO)

Ansprechpartner\*in: Dr. Ulrike Eigner

Treffpunkt: Zentrum am Schroturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt um 09:30 Uhr

Kosten: 5,00 €

Leistungen: Informationen, Mittagessen, Getränke

Plätze: 14 - Mindestteilnehmer\*innen: 10

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 26.04.2021



3

**Montag, 10.05.2021**

**14:30 bis 16:30 Uhr**



### **Besuch bei der Schweinfurter Kindertafel**

Seit ihrer Gründung hat die Schweinfurter Kindertafel weit über 500.000 kostenlose Frühstückspäckchen an Schul- und Kindergartenkinder verteilt, deren Eltern nicht in der Lage sind, ihren Kindern ein Frühstück bereitzustellen. Erfahren Sie mehr Details über diese praktische Hilfe.

Veranstalter: Schweinfurter Kindertafel e.V.

Ansprechpartner\*in: Stefan Labus

Treffpunkt: Schweinfurter Kindertafel e. V., Friedrichstr. 8 - 1. OG,  
97421 Schweinfurt um 14:30 Uhr

Leistungen: Besichtigung, Vortrag

Plätze: 10 - Mindestteilnehmer\*innen: 5

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 03.05.2021

**Montag, 10.05.2021****15:00 bis 17:00 Uhr****4****Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**

Es kann ganz schnell gehen: Unfall, Erkrankung, Schlaganfall - wer entscheidet, wenn man sich plötzlich nicht mehr äußern und seinen Willen kundtun kann?

Veranstalter: Hospizverein Schweinfurt e.V.  
 Ansprechpartner\*in: Susanne Ritzmann  
 Treffpunkt: Kolping-Hotel Schweinfurt,  
 Moritz-Fischer-Str. 3, 97421 Schweinfurt  
 um 15:00 Uhr

Kosten: 5,00 €

Leistungen: Vortrag, Tagungsgetränke

Plätze: 20 - Mindestteilnehmer\*innen: 6

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
 Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
 Telefon 09721 51-3979,  
 E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de

Anmeldeschluss: 03.05.2021

**Dienstag, 11.05.2021****10:00 bis 11:00 Uhr****5****Wir machen Wind - Besuch im Windpark Waldsachsen**

Die Windräder im Windpark Waldsachsen sind weithin zu sehen. Aber wie wird eigentlich Strom aus Windkraft erzeugt? Begleiten Sie uns auf einer Führung durch den Windpark.

Veranstalter: Stadtwerke Schweinfurt GmbH  
 Ansprechpartner\*in: Maximilian Frauenhofer  
 Treffpunkt: Windpark Waldsachsen, Zufahrt über Forst,  
 97453 Forst um 10:00 Uhr

Leistungen: Führung, Information

Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 10

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
 Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
 Telefon 09721 51-3979,  
 E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de

Anmeldeschluss: 04.05.2021

Sonstiges: Anfahrtsskizze beim Seniorenbeirat erhältlich





6

**Dienstag, 11.05.2021**

**10:45 bis 12:00 Uhr**



**Kunsthalle Schweinfurt: 60 Jahre Mauerbau - Volker Stelzmann und Zeitgenossen im Ost-West-Dialog**

Als Grenzgänger, der langjährig auch in der ehemaligen DDR als Künstler aktiv war, dann aber in Westberlin lebte, ist Volker Stelzmann Teil des künstlerischen Ost-West-Dialogs, den die Kunsthalle ebenso im Untergeschoss anstrebt. Wir laden Sie zu dieser exklusiven Führung im Rahmen unserer Wechsausstellung Volker Stelzmann - Stadt - Werkstatt herzlich ein.

Veranstalter: Seniorenbeirat

Ansprechpartner\*in: Elisa Möller

Treffpunkt: Kunsthalle Schweinfurt, Rüfferstr. 4, 97421 Schweinfurt  
um 10:45 Uhr

Kosten: 4,00 €

Leistungen: Führung

Plätze: 10 - Mindestteilnehmer\*innen: 5

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 27.04.2021

7

**Mittwoch, 12.05.2021**

**10:00 bis 11:00 Uhr**



**Venengymnastik mit anschließender Kneipp-Anwendung**

Üben Sie mit uns an der frischen Luft.

Veranstalter: Marienstift Schweinfurt

Ansprechpartner\*in: Sabine Woytinnek

Treffpunkt: Marienstift Schweinfurt,  
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt um 10:00 Uhr

Leistungen: Anleitung

Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 8

Anmeldung: Marienstift Schweinfurt,  
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt,  
Telefon 09721 1735500,  
E-Mail [sabine.woytinnek@caritas-einrichtungen.de](mailto:sabine.woytinnek@caritas-einrichtungen.de)

Anmeldeschluss: 05.05.2021

Sonstiges: Handtuch erforderlich

**Mittwoch, 12.05.2021****10:00 bis 14:30 Uhr****8****Videotelefonie - Einzelschulungen - 1**

Mit den Enkeln Skypen, Vorträge via Zoom verfolgen oder mit den Freunden kurz per WhatsApp reden. Video-Telefonie ist besonders in Zeiten von Corona nicht mehr wegzudenken. Seinen Gesprächspartner nicht nur zu hören, sondern auch zu sehen, schafft ein Stückchen Nähe trotz Distanz.

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartner\*in: Gitti Schuldheis

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,  
Markt 51, 97421 Schweinfurt um 10:00 Uhr

Leistungen: Schulung

Plätze: 6 - Mindestteilnehmer\*innen: 1

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus,  
Markt 51, 97421 Schweinfurt, Telefon 09721 7303020,  
E-Mail mehrgenerationenhaus-schweinfurt@  
diakonie-schweinfurt.de

Anmeldeschluss: 10.05.2021

Sonstiges: Eigene Geräte dürfen mitgebracht werden,  
Geräteleihe auf Voranmeldung möglich

**Mittwoch, 12.05.2021****15:00 bis 17:00 Uhr****9****Musikalischer Nachmittag am Schrottturm (Innenhof), Innenstadt**

Seien Sie dabei, wenn unsere Musiker Bernhard und Karlheinz im Innenhof hinter dem Schrottturm Lieder und Schlager präsentieren.

Veranstalter: Seniorenbeirat

Ansprechpartner\*in: Norbert Holzheid

Treffpunkt: Schrottturm, Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt  
um 15:00 Uhr

Kosten: 4,00 €

Leistungen: Musik

Plätze: 50 - Mindestteilnehmer\*innen: 25

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de

Anmeldeschluss: 05.05.2021





10

**Mittwoch, 12.05.2021**

**15:00 bis 17:00 Uhr**



### **Wanderung auf dem Petzold-Weg - 1**

Erwandern Sie mit unseren beiden „Wanderführern“ den „Petzold-Weg“: Parkplatz Mainleite, Bismarckhöhe, Sachs-Eiche, „Almrösl“ (mit Einkehr). Die reine Wanderzeit beträgt 1 ½ Stunden.

Veranstalter: Seniorenbeirat

Ansprechpartner\*in: Dr. Thomas End, Gerd Schurz

Treffpunkt: Parkplatz, Mainleite, 97422 Schweinfurt um 15:00 Uhr

Leistungen: Geführte Wanderung

Plätze: 20 - Mindestteilnehmer\*innen: 10

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de

Anmeldeschluss: 05.05.2021

11

**Donnerstag, 13.05.2021**

**10:00 bis 14:30 Uhr**



### **Videotelefonie - Einzelschulungen - 2**

Mit den Enkeln Skypen, Vorträge via Zoom verfolgen oder mit den Freunden kurz per WhatsApp reden. Video-Telefonie ist besonders in Zeiten von Corona nicht mehr wegzudenken. Seinen Gesprächspartner nicht nur zu hören, sondern auch zu sehen, schafft ein Stückchen Nähe trotz Distanz.

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartner\*in: Gitti Schuldheis

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schweinfurt,  
Markt 51, 97421 Schweinfurt um 10:00 Uhr

Leistungen: Schulung

Plätze: 6 - Mindestteilnehmer\*innen: 1

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus, Markt 51, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 7303020,  
E-Mail mehrgenerationenhaus-schweinfurt@  
diakonie-schweinfurt.de

Anmeldeschluss: 12.05.2021

Sonstiges: Eigene Geräte dürfen mitgebracht werden,  
Geräteleihe auf Voranmeldung möglich



**Freitag, 14.05.2021****10:00 bis 11:30 Uhr****12****Yoga-Schnupperkurs**

Unsere erfahrene Referentin führt Sie in die Kunst des Yoga ein. Eine Grundfitness ist erforderlich.

- Veranstalter: Seniorenbeirat  
 Ansprechpartner\*in: Hiltrud Schurz  
 Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
 Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt um 10:00 Uhr
- Leistungen: Anleitung  
 Plätze: 10 - Mindestteilnehmer\*innen: 5  
 Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
 Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
 Telefon 09721 51-3979,  
 E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de
- Anmeldeschluss: 07.05.2021  
 Sonstiges: Bitte mitbringen: Decke oder Isomatte,  
 bequeme Kleidung, Socken

**Montag, 17.05.2021****09:30 bis 16:30 Uhr****13****Im Alter INFORM - Aufbauschulung**

Unsere Themen an diesem Tag: Ausgewogene Ernährung für Menschen mit Demenz, Zahn- und Mundgesundheit. Für die Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt.

- Veranstalter: Seniorenbeirat (In Kooperation mit der BAGSO)  
 Ansprechpartner\*in: Dr. Ulrike Eigner  
 Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
 Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt um 09:30 Uhr
- Kosten: 5,00 €  
 Leistungen: Informationen, Mittagessen, Getränke  
 Plätze: 14 - Mindestteilnehmer\*innen: 10  
 Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
 Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
 Telefon 09721 51-3979,  
 E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de
- Anmeldeschluss: 03.05.2021





14

**Montag, 17.05.2021**

**14:00 bis 16:00 Uhr**



### **Soziale Dienste des BRK**

Hausnotruf, Museumsservice, Hospizmobil - ein Informationsnachmittag über die sozialen Dienste des BRK in Schweinfurt.



Veranstalter: Bayerisches Rotes Kreuz  
Ansprechpartner\*in: Gabi Siegmund  
Treffpunkt: Rotkreuzhaus Schweinfurt,  
Gorch-Fock-Str. 15, 97422 Schweinfurt um 14:00 Uhr

Leistungen: Informationen

Plätze: 8 - Mindestteilnehmer\*innen: 4

Anmeldung: Bayerisches Rotes Kreuz, KV Schweinfurt,  
Gorch-Fock-Str. 15, 97422 Schweinfurt,  
Telefon 09721 9490420,  
E-Mail [siegmund@brk-schweinfurt.de](mailto:siegmund@brk-schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 12.05.2021

15

**Montag, 17.05.2021**

**15:00 bis 17:00 Uhr**



### **Das andere Schweinfurt - ein Streifzug durch die Geschichte der Schweinfurter Arbeiterbewegung**

Ende des 19. Jahrhunderts datieren die Zusammenschlüsse der Arbeiter mit dem Ziel, sich aus ihrer misslichen politischen, sozialen und kulturellen Lage zu befreien. Über mehrere Jahre prägten die Akteure das Geschehen in der Stadt. An den Schauplätzen dieser Bewegung werden Aufstieg aus eigener Kraft, Niederlage durch die Machtübernahme der Nazis und Auswirkungen bis heute anschaulich.



Veranstalter: Initiative gegen das Vergessen - c/o Disharmonie  
Ansprechpartner\*in: Werner Enke  
Treffpunkt: Tanzschule Pelzer, Wilhelmstr. 17, 97421 Schweinfurt  
um 15:00 Uhr

Leistungen: Stadtführung

Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 5

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 10.05.2021

**Montag, 17.05.2021****18:00 bis 19:00 Uhr****16****Mit Gottes Segen in den Ruhestand**

„Leben braucht Segen“ – das gilt in besonderer Weise bei einschneidenden Veränderungen im Leben, wie dem Ruhestand. Gestaltet wird die Segensfeier von Diakon Peter Hartlaub (Betriebsseelsorge), Ulrich Göbel (Familienseelsorge) und Norbert Kraus (Seniorenpastoral).

Veranstalter: Katholisches Senioren-Forum,  
Betriebsseelsorge, Familienseelsorge

Ansprechpartner\*in: Norbert Kraus

Treffpunkt: Heilig Geist Kirche Schweinfurt,  
Schultesstr. 32, 97421 Schweinfurt um 18:00 Uhr

Leistungen: Segensfeier

**Dienstag, 18.05.2021****09:30 bis 11:00 Uhr****17****Von der letzten bis zur ersten Hilfe**

An vier verschiedenen Stationen erhalten Sie Informationen über die Erste Hilfe, die letzte Hilfe, die Patientenverfügung und unsere Angebote des Menedis und des Hausnotrufs. Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen und uns austauschen.

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst Schweinfurt

Ansprechpartner\*in: Viola Schmidt

Treffpunkt: Malteser Hilfsdienst e. V., Dienststelle Schweinfurt,  
Alois-Türk-Str. 2, 97424 Schweinfurt um 09:30 Uhr

Leistungen: Information

Plätze: 12 - Mindestteilnehmer\*innen: 8

Anmeldung: Seniorenbeirat, Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 11.05.2021

Sonstiges: Anfahrt mit dem Stadtbus: Bushaltestelle Adolf-Ley-Str.





18

**Dienstag, 18.05.2021**

**14:00 bis 16:00 Uhr**



**Weisser Ring e.V. - Hilfe für Opfer von Gewaltverbrechen**

Die Außenstellenleiterin Schweinfurt (Stadt und Land) gewährt Ihnen einen interessanten Einblick in die Arbeit der Organisation.



Veranstalter: Weißer Ring e. V. Schweinfurt  
Ansprechpartner\*in: Wiltrud Werner  
Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt um 14:00 Uhr  
Leistungen: Information  
Plätze: 10 - Mindestteilnehmer\*innen: 5  
Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de  
Anmeldeschluss: 14.05.2021

19

**Mittwoch, 19.05.2021**

**10:00 bis 11:00 Uhr**



**Bewegtes Gedächtnistraining an der frischen Luft**

Die abwechslungsreichen, spannenden Übungen in Bewegung fordern das Gehirn und machen allen Spaß.



Veranstalter: Marienstift Schweinfurt  
Ansprechpartner\*in: Sabine Woytinnek  
Treffpunkt: Marienstift Schweinfurt,  
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt um 10:00 Uhr  
Leistungen: Anleitung  
Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 8  
Anmeldung: Marienstift Schweinfurt,  
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt,  
Telefon 09721 1735500,  
E-Mail sabine.woytinnek@caritas-einrichtungen.de  
Anmeldeschluss: 12.05.2021  
Sonstiges: Bequemes Schuhwerk mitbringen

**Mittwoch, 19.05.2021****14:00 bis 16:00 Uhr****20****VdK - Der Sozialverband stellt sich vor**

Lassen Sie sich aus erster Hand über das Leistungspaket des VdK Bayern, Kreisverband Schweinfurt informieren: Rechtsberatung, Sozialpolitische Lobbyarbeit, Ehrenamt ...

Veranstalter: VdK Bayern, Kreisverband Schweinfurt  
 Ansprechpartner\*in: Steve Metz  
 Treffpunkt: VdK Bayern, Kreisverband Schweinfurt,  
 Schrammstr. 8, 97421 Schweinfurt um 14:00 Uhr  
 Leistungen: Information  
 Plätze: 10 - Mindestteilnehmer\*innen: 6  
 Anmeldung: VdK Bayern, Kreisverband Schweinfurt,  
 Schrammstr. 8, 97421 Schweinfurt,  
 Telefon 09721 7308860, E-Mail kv-schweinfurt@vdk.de  
 Anmeldeschluss: 05.05.2021

**Mittwoch, 19.05.2021****15:00 bis 17:00 Uhr****21****Musikalischer Nachmittag im Pfisterpark, Oberndorf**

Musik von Ernst Mosch bis zu den Schürzenjägern mit Bernhard und Luise.

Veranstalter: Seniorenbeirat  
 Ansprechpartner\*in: Norbert Holzheid  
 Treffpunkt: Pfisterpark, 97424 Schweinfurt um 15:00 Uhr  
 Kosten: 4,00 €  
 Leistungen: Musik  
 Plätze: 50 - Mindestteilnehmer\*innen: 25  
 Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
 Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
 Telefon 9722 51-3979,  
 E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de  
 Anmeldeschluss: 12.05.2021  
 Sonstiges: Anfahrt mit dem Stadtbus: Bushaltestelle Schulgasse





22

**Donnerstag, 20.05.2021**

**10:00 bis 12:00 Uhr**



### **Sicherer Umgang mit Sozialen Medien - Wie gläsern sind wir?**

Die Sozialen Medien sind eine wunderbare Möglichkeit sich mit Menschen zu vernetzen und im Kontakt zu bleiben. Hierfür sind allerdings Nutzerprofile nötig, die wichtige Informationen über uns enthalten. In den Privatsphäre-Einstellungen lassen sich diese Informationen regulieren. Bei jeder Plattform funktioniert das allerdings anders und nicht alle Einstellungen sind klar zu verstehen. Von der Dozentin für Digitalisierung, Conny Hüntink, erhalten Sie in diesem Seminar Informationen darüber, welche Unterschiede es gibt und wie sie selbst entscheiden können, was sie von sich preisgeben möchten.

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartner\*in: Conny Hüntink

Treffpunkt: Digitale Plattform GO TO MEETING

Leistungen: Information, Anleitung

Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 5

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus, Markt 51, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 7303020,

E-Mail [mehrgenerationenhaus-schweinfurt@diakonie-schweinfurt.de](mailto:mehrgenerationenhaus-schweinfurt@diakonie-schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 14.05.2021



**Bitte beachten Sie die Corona-Auflagen!**

**Ihr Seniorenbeirat**





**Donnerstag, 20.05.2021**

**10:00 bis 15:00 Uhr**

**23**



**Radtour durchs „Schweinfurter Land“**

Streckenführung: Disharmonie - Bergrheinfeld - Grafenrheinfeld - Vogelschutzgebiet Heidenfeld (Beobachtungsturm) - Hirschfeld - Gernach - Unterspießheim - Gipshügel bei Sulzheim - Grettstadt - Gochsheim - Sennfeld - Disharmonie

Veranstalter: Seniorenbeirat

Ansprechpartner\*in: Reginhard von Hirschhausen

Treffpunkt: Disharmonie, Gutermanpromenade 7,  
97421 Schweinfurt um 10:00 Uhr

Leistungen: Geführte Radtour

Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 10

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 13.05.2021

Sonstiges: Körperliche Fitness und ein Fahrradhelm sind  
Voraussetzung für diese Tour.





24

**Donnerstag, 20.05.2021**

**15:00 bis 17:00 Uhr**



### **Eine Reise nach Vietnam und Kambodscha**

Lassen Sie sich mit Bildern in zwei der interessantesten Länder Südostasiens entführen.



Veranstalter: Kirchengemeinde St. Lukas  
Ansprechpartner\*in: Clarissa Hannig  
Treffpunkt: Evang. Gemeindezentrum Gut Deutschhof,  
Arnsbergstr. 1, 97422 Schweinfurt um 15:00 Uhr

Leistungen: Vortrag  
Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 5  
Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de

Anmeldeschluss: 13.05.2021  
Sonstiges: Kaffee und Kuchen, falls dies aufgrund der  
Corona-Pandemie möglich ist.

25

**Freitag, 21.05.2021**

**10:00 bis 11:30 Uhr**



### **Der Kinderschutzbund Schweinfurt stellt sich vor**

Welche Aufgaben übernimmt der Kinderschutzbund in Schweinfurt? Lassen Sie sich über die Arbeit dieser wichtigen Organisation informieren.

Veranstalter: Kinderschutzbund Schweinfurt e.V.  
Ansprechpartner\*in: Yvonne Bauer, Gerd Schurz  
Treffpunkt: Kinderschutzbund Schweinfurt e. V., Graben 18/20,  
97421 Schweinfurt um 10:00 Uhr

Leistungen: Information  
Plätze: 10 - Mindestteilnehmer\*innen: 2  
Anmeldung: Seniorenbeirat, Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de

Anmeldeschluss: 14.05.2021

**Freitag, 21.05.2021****14:00 bis 16:00 Uhr****26****Gartenfest im Friederike-Schäfer-Heim**

Verleben Sie einen angenehmen Nachmittag mit Musik von „Franky“ bei Kaffee und Kuchen im Friederike-Schäfer-Heim.

Veranstalter: Friederike-Schäfer-Heim

Ansprechpartner\*in: Holger Korb

Treffpunkt: Friederike-Schäfer-Heim,  
Judengasse 8, 97421 Schweinfurt um 14:00 Uhr

Leistungen: Musik, Kaffee, Kuchen

**Dienstag, 25.05.2021****14:00 bis 15:30 Uhr****27****Besuch im kleinen Industriemuseum - 1**

Tauchen Sie ein in die Schweinfurter Industriegeschichte im kleinen Industriemuseum in der Spinnmühle des AKI-Förderkreis Industrie-, Handwerks- und Gewerbekultur Schweinfurt e. V.

Veranstalter: AKI-Förderkreis

Ansprechpartner\*in: Wolfgang Rücknagel

Treffpunkt: Kleines Industriemuseum, Gutermannpromenade 1,  
97421 Schweinfurt um 14:00 Uhr

Leistungen: Führung

Plätze: 5 - Mindestteilnehmer\*innen: 3

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 18.05.2021

**Bitte beachten Sie die Corona-Auflagen!****Ihr Seniorenbeirat**



28

**Mittwoch, 26.05.2021**

**10:00 bis 14:00 Uhr**



### Seniorenolympiade an der frischen Luft

Die etwas anderen „Olympischen Spiele“ für Senioren.



Veranstalter: Marienstift Schweinfurt

Ansprechpartner\*in: Sabine Woytinek

Treffpunkt: Marienstift Schweinfurt,  
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt um 10:00 Uhr

Leistungen: Anleitung, Kaffee, Kuchen

Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 10

Anmeldung: Marienstift Schweinfurt,  
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt,  
Telefon 09721 1735500,  
E-Mail [sabine.woytinek@caritas-einrichtungen.de](mailto:sabine.woytinek@caritas-einrichtungen.de)

Anmeldeschluss: 19.05.2021

29

**Mittwoch, 26.05.2021**

**14:00 bis 15:30 Uhr**



### Kulturforum - Alles anders? - Auf dem Weg zum Stadtmuseum

Die Entwicklung des Schweinfurter „Kulturforums“ mit dem neuen Stadtmuseum schreitet voran. In gemütlicher Atmosphäre möchten wir mit Ihnen über unsere Planungen und Vorstellungen sprechen. Aber vielleicht haben Sie ja eigene Ideen oder können uns etwas über die Schweinfurter Stadtgeschichte erzählen, was wir bisher noch nicht wussten.

Veranstalter: Kulturforum Schweinfurt

Ansprechpartner\*in: Andrea Mayer

Treffpunkt: Friedrich-Rückert-Bau, Leopoldina-Saal,  
Martin-Luther-Platz 20, 97421 Schweinfurt  
um 14:00 Uhr

Leistungen: Information, Präsentation

Plätze: 20 - Mindestteilnehmer\*innen: 10

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 14.05.2021

**Mittwoch, 26.05.2021****15:00 bis 17:00 Uhr****30****Musikalischer Nachmittag  
im Kirchweihgarten (Löwenzahn), Gartenstadt**

Seien Sie dabei, wenn unsere Musiker Bernhard und Karlheinz Schlager der 50er- und 60er-Jahre präsentieren.

- Veranstalter: Seniorenbeirat  
 Ansprechpartner\*in: Norbert Holzheid  
 Treffpunkt: Kirchweihgarten („Löwenzahn“),  
 Gartenstadtstr. 37, 97424 Schweinfurt um 15:00 Uhr  
 Kosten: 4,00 €  
 Leistungen: Musik  
 Plätze: 50 - Mindestteilnehmer\*innen: 25  
 Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
 Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
 Telefon 9723 51-3979,  
 E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de  
 Anmeldeschluss: 19.05.2021

**Mittwoch, 26.05.2021****15:00 bis 17:00 Uhr****31****Wanderung auf dem Petzold-Weg - 2**

Erwandern Sie mit unseren beiden Wanderführern den „Petzold-Weg“:  
Parkplatz Mainleite, Bismarckhöhe, Sachs-Eiche, „Almrösl“ (mit Einkehr).  
Die reine Wanderzeit beträgt 1 ½ Stunden.

- Veranstalter: Seniorenbeirat  
 Ansprechpartner\*in: Dr. Thomas End, Gerd Schurz  
 Treffpunkt: Parkplatz, Mainleite, 97422 Schweinfurt um 15:00 Uhr  
 Leistungen: Geführte Wanderung  
 Plätze: 20 - Mindestteilnehmer\*innen: 10  
 Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
 Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
 Telefon 09721 51-3979,  
 E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de  
 Anmeldeschluss: 21.05.2021  
 Sonstiges: Anfahrt mit dem Stadtbus: Bushaltestelle Galgenleite





32

**Donnerstag, 27.05.2021**

**10:00 bis 12:00 Uhr**

### **Abzocke im Internet - Abo-Fallen und Phishing-Mails erkennen**

Der Schweinfurter Stützpunkt für Verbraucherbildung informiert über kostspielige Abo-Fallen und ähnliche online Tricks. In dieser Veranstaltung lernen Seniorinnen und Senioren wie sie die typischen Abzocke-Vorgehensweisen erkennen und vermeiden können. Unsere Dozentin, Hanne Braun-Schur führt durch den Vormittag und beantwortet Fragen.

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartner\*in: Hanne Braun-Schur

Treffpunkt: Digitale Plattform GO TO MEETING

Leistungen: Information, Anleitung

Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 5

Anmeldung: Mehrgenerationenhaus, Markt 51, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 7303020,

E-Mail [mehrgenerationenhaus-schweinfurt@diakonie-schweinfurt.de](mailto:mehrgenerationenhaus-schweinfurt@diakonie-schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 24.05.2021



33

**Donnerstag, 27.05.2021**

**14:30 bis 17:30 Uhr**

### **Unbekanntes Schweinfurt - Dinge, die man jeden Tag sehen könnte**

Jeden Tag sind wir in unserer Stadt unterwegs. Unser Referent Wolfgang Rücknagel zeigt Ihnen in seinem Bilderquiz Dinge, die wir dabei meistens übersehen, oder noch nie wahrgenommen haben.

Veranstalter: Kirchengemeinde Kreuzkirche - Feierabendkreis -

Ansprechpartner\*in: Wolfgang Rücknagel, Heike Aengenheyster-Blum

Treffpunkt: Evang. Gemeindehaus Kreuzkirche („Fisch“),  
Pfarrgasse 6, 97424 Schweinfurt um 14:30 Uhr

Leistungen: Quiz, Kaffee, Kuchen

Plätze: 25 - Mindestteilnehmer\*innen: 10

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbearat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,

Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbearat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbearat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 20.05.2021



**Donnerstag, 27.05.2021**
**15:00 bis 17:00 Uhr**
**34**

### Wenn unser Blut unter Druck steht

Aktuelle Zahlen des Robert-Koch-Instituts zeigen, dass 30% aller Deutschen einen zu hohen Blutdruck haben. Fünfzig Prozent der Herzinfarkte und Schlaganfälle wären vermeidbar, wenn rechtzeitig etwas gegen einen zu hohen Blutdruck gemacht würde. Das wirksamste und wichtigste Mittel gegen Bluthochdruck ist eine gesunde Lebensweise. Anregungen, Tipps und praktische Empfehlungen sind Inhalt dieses Kurses.

Veranstalter: SKF-Senioren

Ansprechpartner\*in: Gabriele Schmid

Treffpunkt: Zentrum am Schroturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt um 15:00 Uhr

Leistungen: Vortrag

Plätze: 10 - Mindestteilnehmer\*innen: 5

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 22.05.2021



## Werbung für eine gute Sache!

### Eine Dose, die ihr Leben retten könnte!



SOS - Rettung aus der Dose wurde als Kooperations-Projekt vom Förderverein Lions-Club Hanau Schloss Philippsruhe e.V. mit dem Seniorenbüro Hanau entwickelt.

Die „SOS-Rettungsdose“ ist geschützt.

Die Markenrechte liegen beim Lions Club Hanau Schloss Philippsruhe.

**Die SOS-Rettungsdose ist in Schweinfurt zum Selbstkostenpreis von 2 € beim Seniorenbeirat im Zentrum am Schroturm erhältlich.**



35

**Montag, 31.05.2021**

**14:00 bis 16:00 Uhr**



### **Spaziergang auf dem Sennfelder Gemüsehpfad**

Mit über 40 verschiedene Gemüsesorten, Kräuter und Blumen garantiert der Sennfelder Gemüseanbau das ganze Jahr über gesunden und frischen Genuss. Erleben lässt sich das Sennfelder Gemüsegärtchen am Main in einem Gemüsepavillon, der die Besucher mit einer interaktiven Ausstellung und modernen Medienstationen fasziniert, und bei einem Spaziergang auf einem 2,3 km langen Gemüsehpfad.

Veranstalter: Koordinationsstelle Schweinfurter Mainbogen

Ansprechpartner\*in: Tanja Ixmeier

Treffpunkt: Gemüsepavillon, Reichelshofer Straße /  
Am Bad Sennfeld, 97526 Sennfeld um 14:00 Uhr

Kosten: 3,00 €

Leistungen: Führung

Plätze: 10 - Mindestteilnehmer\*innen: 5

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbearat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbearat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbearat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 24.05.2021



**Bitte beachten Sie die Corona-Auflagen!**

**Ihr Seniorenbearat**



**Dienstag, 01.06.2021****10:45 bis 12:00 Uhr****36****Kunsthalle Schweinfurt: Georg Meisterman, Conrad Westpfahl und Fred Dahmen - Das deutsche Informel in Schweinfurt**

Das Informel bezeichnet eine gegenstandsentbundene Ausdrucksform, die in ihren abstrakt-farbrhythmischen Malgesten als bewusster Gegensatz zur Kunstdiktatur der Nazizeit verstanden wurde. Wir laden Sie zu dieser exklusiven Führung bedeutender informeller Künstler in Schweinfurt herzlich ein.

Veranstalter: Seniorenbeirat  
 Ansprechpartner\*in: Elisa Möller  
 Treffpunkt: Kunsthalle Schweinfurt,  
 Rüfferstr. 4, 97421 Schweinfurt um 10:45 Uhr  
 Kosten: 4,00 €  
 Leistungen: Führung  
 Plätze: 10 - Mindestteilnehmer\*innen: 5  
 Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
 Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
 Telefon 09721 51-3979,  
 E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de  
 Anmeldeschluss: 18.05.2021

**Dienstag, 01.06.2021****14:00 bis 15:30 Uhr****37****Besuch im kleinen Industriemuseum - 2**

Tauchen Sie ein in die Schweinfurter Industriegeschichte im kleinen Industriemuseum in der Spinnmühle des AKI-Förderkreis Industrie-, Handwerks- und Gewerbekultur Schweinfurt e. V.

Veranstalter: AKI-Förderkreis  
 Ansprechpartner\*in: Wolfgang Rücknagel  
 Treffpunkt: Kleines Industriemuseum, Gutermannpromenade 1,  
 97421 Schweinfurt um 14:00 Uhr  
 Leistungen: Führung  
 Plätze: 5 - Mindestteilnehmer\*innen: 3  
 Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
 Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
 Telefon 09721 51-3979,  
 E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de  
 Anmeldeschluss: 25.05.2021





**38**

**Mittwoch, 02.06.2021**

**10:00 bis 11:00 Uhr**



### Venenwalking - gezieltes Gehen stärkt die Venenpumpe

Praktische Übungen an der frischen Luft.



Veranstalter: Marienstift Schweinfurt

Ansprechpartner\*in: Sabine Woytinek

Treffpunkt: Marienstift Schweinfurt,  
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt um 10:00 Uhr

Leistungen: Anleitung

Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 8

Anmeldung: Marienstift Schweinfurt,  
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt,  
Telefon 09721 1735500,  
E-Mail [sabine.woytinek@caritas-einrichtungen.de](mailto:sabine.woytinek@caritas-einrichtungen.de)

Anmeldeschluss: 26.05.2021

Sonstiges: Bequemes Schuhwerk mitbringen

**39**

**Mittwoch, 02.06.2021**

**10:00 bis 11:30 Uhr**



### Arbeit der Schweinfurter Tafel

Der Vorsitzende der Schweinfurter Tafel gewährt Ihnen einen Einblick in die Arbeit der Organisation.



Veranstalter: Tafel Schweinfurt e.V.

Ansprechpartner\*in: Ernst Gehling

Treffpunkt: Zentrum am Schrottturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt um 10:00 Uhr

Leistungen: Information

Plätze: 10 - Mindestteilnehmer\*innen: 5

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 27.05.2021

**Mittwoch, 02.06.2021****10:00 bis 12:00 Uhr****40****Onlinebanking und Online-Zahlungsmethoden**

Der Schweinfurter Stützpunkt für Verbraucherbildung informiert über Risiken und Möglichkeiten von Zahlungsmethoden im Internet. Die Veranstaltung ist kostenlos und richtet sich an Seniorinnen und Senioren die Einkäufe oder Bankgeschäfte online tätigen oder sich dafür interessieren. Unsere Dozentin, Hanne Braun-Schur führt durch den Vormittag und beantwortet Fragen.

- Veranstalter: Mehrgenerationenhaus  
 Ansprechpartner\*in: Hanne Braun-Schur  
 Treffpunkt: Digitale Plattform GO TO MEETING  
 Leistungen: Information, Anleitung  
 Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 5  
 Anmeldung: Mehrgenerationenhaus, Markt 51, 97421 Schweinfurt,  
 Telefon 09721 7303020,  
 E-Mail mehrgenerationenhaus-schweinfurt@  
 diakonie-schweinfurt.de  
 Anmeldeschluss: 28.05.2021

**Mittwoch, 02.06.2021****15:00 bis 17:00 Uhr****41****Musikalischer Nachmittag im Seinäjoki-Park, Deutschhof**

Begleiten Sie unsere Musiker Bernhard, Luise und André auf einer musikalischen Reise um die Welt.

- Veranstalter: Seniorenbeirat  
 Ansprechpartner\*in: Norbert Holzheid  
 Treffpunkt: Seinäjoki-Park, 97422 Schweinfurt um 15:00 Uhr  
 Kosten: 4,00 €  
 Leistungen: Musik  
 Plätze: 50 - Mindestteilnehmer\*innen: 25  
 Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
 Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
 Telefon 9724 51-3979,  
 E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de  
 Anmeldeschluss: 26.05.2021  
 Sonstiges: Anfahrt mit dem Stadtbus:  
 Bushaltestelle Deutschfeld-Friedhof





42

**Montag, 07.06.2021**

**09:30 bis 16:30 Uhr**



### **Im Alter INFORM - MitMachBox-Schulung**

Ein Angebot für Leiter\*innen von Seniorengruppen. Die Zusammenhänge von Bewegung und Ernährung und der Erhaltung der Gesundheit werden mit den Teilnehmenden zur Auffrischung und als Grundlage zur Nutzung der INFORM-MitMachBox erarbeitet.

Veranstalter: Seniorenbeirat (in Kooperation mit der BAGSO)

Ansprechpartner\*in: Dr. Ulrike Eigner

Treffpunkt: Zentrum am Schroturm, Veranstaltungsraum,  
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt um 09:30 Uhr

Kosten: 5,00 €

Leistungen: Informationen, Mittagessen, Getränke

Plätze: 14 - Mindestteilnehmer\*innen: 10

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 24.05.2021

**Pflegestützpunkt**  
Schweinfurt



Petersgasse 5 (Am Schroturm)  
97421 Schweinfurt



**09721 533230**

# Beratung und Hilfe zum Thema Pflege

individuell – umfassend – kostenfrei – neutral

[www.pflegestuetzpunkt-sw.de](http://www.pflegestuetzpunkt-sw.de)

**Dienstag, 08.06.2021****09:30 bis 11:30 Uhr****43****Videokonferenzen mit Jitsi - die Alternative zu Zoom, Webex und Co.**

Mit Beginn der Corona-Pandemie erlebten Videokonferenzen auch im privaten Bereich einen „Boom“. Eine kostenfreie und dazu noch technisch recht einfache Möglichkeit zum „Video konferieren“ ist Jitsi Meets.

Bitte bringen Sie ihre eigenen Geräte (Laptop oder Smartphone) mit.

Veranstalter: Katholisches Senioren-Forum

Ansprechpartner\*in: Norbert Kraus

Treffpunkt: +plus.punkt, Schultesstr. 21, 97421 Schweinfurt  
um 09:30 Uhr

Kosten: 6,00 €

Leistungen: Information, Technikcheck

Plätze: 8 - Mindestteilnehmer\*innen: 5

Anmeldung: Katholisches Senioren-Forum,  
Schultesstr. 21, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 702541,  
E-Mail [norbert.kraus@bistum-wuerzburg.de](mailto:norbert.kraus@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss: 05.05.2021



**Bitte beachten Sie die Corona-Auflagen!**  
**Ihr Seniorenbeirat**





44

**Dienstag, 08.06.2021**

**14:00 bis 16:00 Uhr**



### **Besuch beim Oberbürgermeister**

Lassen Sie sich diese Chance nicht entgehen. Treffen Sie unseren Oberbürgermeister Sebastian Remelé im Sitzungssaal des Schweinfurter Rathauses. Nach der Begrüßung steht er zum Meinungsaustausch bereit. Anschließend machen Sie sich auf den Weg durchs Schweinfurter Rathaus mit einem Zwischenstopp auf der Dachterrasse.

Veranstalter: Seniorenbeirat  
Ansprechpartner: Andreas Gehring  
Treffpunkt: Rathaus, Markt 1, 97421 Schweinfurt  
– Großer Sitzungssaal -  
Leistungen: Informationen, Führung  
Plätze: 15 - Mindestteilnehmer: 10  
Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
seniorenbeirat@schweinfurt.de  
Anmeldeschluss: 25.05.2021

45

**Mittwoch, 09.06.2021**

**10:00 bis 11:00 Uhr**



### **Bewegtes Gedächtnstraining an der frischen Luft**

Abwechslungsreiche, spannende Übungen in Bewegung fordern das Gehirn und machen allen Spaß.

Veranstalter: Marienstift Schweinfurt  
Ansprechpartner\*in: Sabine Woytinnek  
Treffpunkt: Marienstift Schweinfurt,  
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt um 10:00 Uhr  
Leistungen: Anleitung  
Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 8  
Anmeldung: Marienstift Schweinfurt,  
St.-Anton-Str. 4, 97422 Schweinfurt,  
Telefon 09721 1735500,  
E-Mail sabine.woytinnek@caritas-einrichtungen.de  
Anmeldeschluss: 02.06.2021  
Sonstiges: Bequemes Schuhwerk mitbringen



**Mittwoch, 09.06.2021**

**14:30 bis 16:30 Uhr**

**46**

**Bilder einer Reise: Südafrika**

Garden Route, Kruger-Nationalpark, Kapstadt: Lassen Sie sich mit den Bildern von Jürgen Schmid bezaubern.

Veranstalter: SKF-Senioren

Ansprechpartner\*in: Jürgen Schmid

Treffpunkt: Friedrich-Rückert-Bau, Leopoldina-Saal,  
Martin-Luther-Platz 20, 97421 Schweinfurt  
um 14:30 Uhr

Kosten: 3,00 €

Leistungen: Vortrag

Plätze: 25 - Mindestteilnehmer\*innen: 10

Anmeldung: Zentrum am Schroturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Anmeldeschluss: 02.06.2021



**Hospizverein**  
Schweinfurt e.V.  
Begleitung von Schwerstkranken, Sterbenden  
und ihren Angehörigen

**Ambulante Hospizbegleitung**  
**LEBENSWERT LEBEN –**  
**BIS ZULETZT.**

**Kontakt:**  
Telefon: 09721 5331150  
Hospizhandy: 0171 3314192  
E-Mail: [koordination@hospizverein-schweinfurt.de](mailto:koordination@hospizverein-schweinfurt.de)  
Internet: [www.hospizverein-schweinfurt.de](http://www.hospizverein-schweinfurt.de)



47

**Mittwoch, 09.06.2021**

**15:00 bis 17:00 Uhr**



### **Musikalischer Nachmittag auf dem Berliner Platz, Bergl**

Unsere Musiker Bernhard, Luise und Karlheinz nehmen Sie mit Musik durch den Sommer.



- Veranstalter: Seniorenbeirat  
Ansprechpartner\*in: Norbert Holzheid  
Treffpunkt: Berliner Platz, 97424 Schweinfurt um 15:00 Uhr  
Kosten: 4,00 €  
Leistungen: Musik  
Plätze: 50 - Mindestteilnehmer\*innen: 25  
Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de
- Anmeldeschluss: 02.06.2021  
Sonstiges: Anfahrt mit dem Stadtbus:  
Bushaltestelle Berliner Platz

48

**Donnerstag, 10.06.2021**

**10:00 bis 12:00 Uhr**



### **Handy- und DSL-Verträge - Worauf muss ich achten?**

Handy und Internet gehören zum Alltag und werden für uns alle immer wichtiger. Abgeschlossen sind die dazugehörigen Verträge schnell. Aber was genau hat man da unterschrieben und warum werden die Rechnungen immer höher? Wie viel Datenvolumen benötigt man bei welchem Nutzerverhalten? Wir alle sind individuell und so sollten auch unsere Verträge aussehen. Dozentin Conny Hüntink erklärt warum es wichtig ist das Kleingedruckte zu lesen und auf was man bei Leistungen alles achten muss.



- Veranstalter: Mehrgenerationenhaus  
Ansprechpartner\*in: Conny Hüntink  
Treffpunkt: Digitale Plattform GO TO MEETING  
Leistungen: Information, Anleitung  
Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 5  
Anmeldung: Mehrgenerationenhaus, Markt 51, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 7303020,  
E-Mail mehrgenerationenhaus-schweinfurt@  
diakonie-schweinfurt.de
- Anmeldeschluss: 04.06.2021

**Donnerstag, 10.06.2021****14:00 bis 16:00 Uhr****49****Planwagenfahrt auf dem Schwebheimer Kräuterlehrpfad**

Entdecken Sie mit unserem Führer Hans Fischer den Kräuterlehrpfad durch das „Fränkische Apothekergärtlein“ in Schwebheim. Anschließend ist der Besuch eines Kräuterladens möglich.

Veranstalter: Seniorenbeirat

Ansprechpartner\*in: Hans Fischer

Treffpunkt: Schwebheim, Kirchplatz, 97525 Schwebheim  
um 14:00 Uhr

Kosten: 5,00 €

Leistungen: Planwagenfahrt, Information

Plätze: 15 - Mindestteilnehmer\*innen: 6

Anmeldung: Zentrum am Schrottturm, Seniorenbeirat,  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de

Anmeldeschluss: 03.06.2021

Sonstiges: Gute Parkmöglichkeiten direkt am Kirchplatz.  
Frankenbus Linie 8137 ab Schweinfurt Hauptbahnhof.

**Donnerstag, 10.06.2021****15:00 bis 17:00 Uhr****50****Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung**

Es kann ganz schnell gehen: Unfall, Erkrankung, Schlaganfall - wer entscheidet, wenn man sich plötzlich nicht mehr äußern und seinen Willen kundtun kann?

Veranstalter: Hospizverein Schweinfurt e.V.

Ansprechpartner\*in: Susanne Ritzmann

Treffpunkt: Digitale Plattform ZOOM

Kosten: 5,00 €

Leistungen: Informationen, Präsentation

Plätze: 20 - Mindestteilnehmer\*innen: 6

Anmeldung: Seniorenbeirat, Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 51-3979,  
E-Mail seniorenbeirat@schweinfurt.de

Anmeldeschluss: 03.06.2021



51

**Donnerstag, 10.06.2021**

**16:00 bis 18:00 Uhr**



### **Smartphone-Erklärnachmittag: Basiswissen Android**

„Jung und Alt“ sind im füreinander gemeinsam stark“: Jugendliche erläutern Älteren die „Geheimnisse“ des Smartphone. Fragen - auch die vermeintlichen „dummen“ - sind ausdrücklich erwünscht! Anfänger sind herzlich willkommen. Achtung: Nur für Benutzer/innen von Smartphones mit dem Betriebssystem Android (NICHT iPhone!)



Veranstalter: Katholisches Senioren-Forum, Jugendtreff kom,ma

Ansprechpartner\*in: Norbert Kraus

Treffpunkt: +plus.punkt, Jugendtreff kom,ma,  
Schultesstr. 21, 97421 Schweinfurt um 16:00 Uhr

Kosten: 6,00 €

Leistungen: Vortrag, Beratung

Plätze: 8 - Mindestteilnehmer\*innen: 5

Anmeldung: Katholisches Senioren-Forum,  
Schultesstr. 21, 97421 Schweinfurt,  
Telefon 09721 702541,  
E-Mail [norbert.kraus@bistum-wuerzburg.de](mailto:norbert.kraus@bistum-wuerzburg.de)

Anmeldeschluss: 03.06.2021

52

**Freitag, 11.06.2021**

**ab 14:30 Uhr**



### **Abschluss der 39. Schweinfurter Seniorenwochen**

Ökumenischer Dank-Gottesdienst in der St. Johannis-Kirche, anschließend Begegnungsstunde im Martin-Luther-Haus bei Kaffee, Kuchen und Musik.



Veranstalter: Seniorenbearat

Ansprechpartner\*in: Norbert Holzheid

Treffpunkt: St. Johannis-Kirche,  
Martin-Luther-Platz 1, 97421 Schweinfurt  
ab 14:30 Uhr



Leistungen: Gottesdienst, Musik



# 39. Schweinfurter Seniorenwochen

## Musikalische Nachmittage

**Bernhard Schäfer und Freunde**  
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

**12.05.2021 Schrottturm (Innenhof), Innenstadt**  
Lieder und Schlager

**19.05.2021 Pfisterpark, Oberndorf**  
Ernst Mosch bis Schürzenjäger

**26.05.2021 Kirchweihgarten (Löwenzahn), Gartenstadt**  
Schlager der 50er und 60er Jahre

**02.06.2021 Seinäjoki-Park, Deutschhof**  
Schlager der 50er und 60er Jahre

**09.06.2021 Berliner Platz, Bergl**  
Musikalisches Allerlei



**Anmeldung erforderlich: Zentrum am Schrottturm**  
Telefon: 09721 51-3979 oder [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)  
Eintritt pro Termin: 4 €

**Kein Verkauf von Essen und Getränken. Corona-Bedingungen beachten!**

Unterstützt von der





## Sonstige Veranstaltungen und Hinweise

### Letzte-Hilfe-Kurs des Hospizverein Schweinfurt e. V. am 05.05.2021

Teilnehmer\*innen bekommen notwendiges Wissen an die Hand, um Schwerkranken und Sterbenden in ihrem Umfeld beizustehen. Die Kursgebühr beträgt 10,00 € pro Person. Er findet von 09:00 bis 15:00 Uhr im Veranstaltungsraum Schrottturm, Petersgasse 3 in Schweinfurt statt. Die Teilnehmer\*innenzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Anmeldungen über den Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt unter Telefon (09721) 51-3979 oder seniorenbeirat@schweinfurt.de. Anmeldeschluss ist der 21.04.2021.

### 28. Deutscher Mühlentag am 24.05.2021

Traditionell am Pfingstmontag laden die Deutsche Gesellschaft für Mühlenkunde und Mühlenerhaltung (DGM) und ihre Landes- und Regional-Verbände zum „Deutschen Mühlentag“ (DMT) ein. Rund 1000 Wind-, Wasser-, Dampf- und Motor-mühlen öffnen dann bundesweit ihre Türen. Besuchen sie an diesem Tag „Das kleine Industriemuseum“ in der Gutermannpromenade 1 in Schweinfurt in der ehemaligen (Baumwoll-) Spinnmühle (direkt neben der Maxbrücke). Anlässlich des „Deutschen Mühlentages“ hat das kleine aber feine Museum des rührigen AKI Förderkreises für Interessierte geöffnet. Nähere Informationen unter <https://aki-schweinfurt.de> und [www.deutsche-muehlen.de](http://www.deutsche-muehlen.de).

### Fahrsicherheitstraining für Senioren in Theorie und Praxis

12.06.2021 – 19.06.2021 – 26.06.2021 – jeweils von 08:00 bis 12:00 Uhr  
Die Verkehrswacht Schweinfurt e. V. bietet ein Pkw-Fahrsicherheitstraining für Senior\*innen an. Damit sollen Personen angesprochen werden, die ihre Führerscheinprüfung schon lange hinter sich haben und gerne Theorie und Praxis auffrischen möchten. Die geschulten Fahrlehrer gehen dabei besonders auf alltägliche Probleme der Senior\*innen ein.

Veranstalter: Verkehrswacht Schweinfurt e. V.  
Ansprechpartner: Diana Ruppert  
Treffpunkt: Kreisbauhof, Oberwerrner Str. 22, 97464 Niederwerrn  
Kosten: 10,00 €  
Leistungen: Fahrsicherheitstraining (Theorie und Praxis)  
Anmeldung: Telefon (01573) 4646768 (Silvio Rummolino)

## Programm der Volkshochschule Schweinfurt

Das Frühjahrssemester beginnt am 08.03.2021. Das umfangreiche Programmheft ist bei vielen öffentlichen Stellen erhältlich. Lassen Sie sich persönlich oder unter Telefon 09721 51-5444 beraten.



### Wichtiger Hinweis

Die Verwaltung der Volkshochschule Schweinfurt befindet sich seit dem 23.01.2020 im Gebäude Schultesstr. 19b, 2. Etage rechts. Es handelt sich um dasselbe Gebäude, in welchem auch die meisten Kurse stattfinden.

### Stadtteilcafé und mehr in der Schweinfurter Bahnmissionsmission

Termine auf Anfrage.

Kontakt:

Bahnmissionsmission Schweinfurt

Hauptbahnhofstr. 11, 97424 Schweinfurt

Telefon 09721 85950

bm.sw@gmx.de



## **Vielen Dank**

... für die aktive, ideelle und finanzielle Unterstützung der Seniorenwochen 2021!

AKI Schweinfurt e.V.

Bahnhofsmission Schweinfurt

Bayer. Rotes Kreuz, Kreisverband Schweinfurt

Betriebsseelsorge in der Diözese Würzburg

Diakonisches Werk Schweinfurt e. V.

Evang.-Luth. Dekanat Schweinfurt

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Kreuzkirche

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Lukas

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannis

Friederike-Schäfer-Heim

Hospizverein Schweinfurt e. V.

Initiative gegen das Vergessen, Zwangsarbeit in Schweinfurt

Katholische Erwachsenenbildung Schweinfurt

Katholisches Senioren-Forum Diözese Würzburg,  
Regionalstelle Schweinfurt

Kinderschutzbund Schweinfurt e. V.

Kirchliche Jugendarbeit Diözese Würzburg,  
Jugendtreff kom,ma, Schweinfurt

Koordinationsstelle Schweinfurter Mainbogen, Grafenheinfeld

Kulturforum Schweinfurt

Kunsthalle Schweinfurt

Malteser Hilfsdienst e. V., Schweinfurt



Marienstift, Schweinfurt  
Mehrgenerationenhaus Schweinfurt  
Schweinfurter Kindertafel e. V.  
Schweinfurter Tafel e.V.  
Seniorenbüro der Stadt Schweinfurt  
SKF-Senioren, Schweinfurt  
Sparkasse Schweinfurt-Haßberge  
Stadt Schweinfurt, Büro des Oberbürgermeisters  
Stadtwerke Schweinfurt GmbH  
VdK Bayern, Kreisverband Schweinfurt e. V.  
Verkehrswacht Schweinfurt e.V.  
Volkshochschule Schweinfurt  
Weißer Ring e.V., Schweinfurt

**Besonderer Dank** gilt allen Referent\*innen und ehrenamtlichen Helfer\*innen, die ihre Zeit einbringen, um unsere Senioren\*innen zu informieren und zu unterhalten.



## Kontakt

**Zentrum am Schroturm**

**Seniorenbeirat**

Petersgasse 5

97421 Schweinfurt





## 39. Schweinfurter Seniorenwochen vom 08.05.2021 bis 11.06.2021

Dieser Anmeldeabschnitt gilt ausschließlich für die Veranstaltungen, für die Anmeldungen beim Seniorenbeirat / Seniorenbüro der Stadt Schweinfurt erforderlich sind.

### Anmeldeabschnitt

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Bitte kreuzen Sie auf dem unten stehenden Feld die Nummern der Veranstaltungen an, an denen Sie teilnehmen möchten.

Bitte beachten Sie auch unsere Anmeldebedingungen auf Seite 8.

|                             |                             |                             |                             |                             |                             |                             |                             |                             |                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 2  | <input type="checkbox"/> 3  | <input type="checkbox"/> 4  | <input type="checkbox"/> 6  | <input type="checkbox"/> 9  | <input type="checkbox"/> 10 | <input type="checkbox"/> 12 | <input type="checkbox"/> 13 | <input type="checkbox"/> 15 | <input type="checkbox"/> 17 | <input type="checkbox"/> 18 |
| <input type="checkbox"/> 21 | <input type="checkbox"/> 23 | <input type="checkbox"/> 24 | <input type="checkbox"/> 25 | <input type="checkbox"/> 27 | <input type="checkbox"/> 29 | <input type="checkbox"/> 30 | <input type="checkbox"/> 31 | <input type="checkbox"/> 33 | <input type="checkbox"/> 34 | <input type="checkbox"/> 35 |
| <input type="checkbox"/> 36 | <input type="checkbox"/> 37 | <input type="checkbox"/> 39 | <input type="checkbox"/> 41 | <input type="checkbox"/> 42 | <input type="checkbox"/> 44 | <input type="checkbox"/> 46 | <input type="checkbox"/> 47 | <input type="checkbox"/> 49 | <input type="checkbox"/> 50 | <input type="checkbox"/> 52 |

Schweinfurt, \_\_\_\_\_

Datum

Unterschrift

Kostenfreie Angebote       Kostenpflichtiger Programmpunkt



## Spaziergang mit patenschaftlicher Begleitung

Ein Angebot für Menschen die gerne gemeinsam an der frischen Luft unterwegs sind.

**Gemeinsamer Spaziergang mit Austausch** lautet das Motto des Projektes, das die Kontaktstelle Ehrenamt der Stadt Schweinfurt zusammen mit der GesundheitsregionPlus auf den Weg bringen möchte.

Dabei stehen der regelmäßige Austausch an der frischen Luft und Gemeinschaft im Vordergrund. Die wöchentlichen Treffen sollen einer Vereinsamung entgegenwirken und eine gewisse Verbindlichkeit/Beständigkeit in der Gruppe ermöglichen.

Die Spaziergänge werden stadtteilbezogen stattfinden und durch Patinnen und Paten begleitet:

**Dafür suchen wir Sie!**

Haben Sie Interesse eine der Gruppen regelmäßig als Patin bzw. Pate zu begleiten, für Fragen da zu sein und zu motivieren?

Dann kommen Sie zu unserer Infoveranstaltung am

**28. April 2021 um 16 Uhr**

**ins Rathaus der Stadt Schweinfurt**

oder melden Sie sich bei Frau Wunder telefonisch (09721/51-6860) und gerne auch per Mail ([Kontaktstelle-Ehrenamt@Schweinfurt.de](mailto:Kontaktstelle-Ehrenamt@Schweinfurt.de)).

- Treffpunkte: Wildpark Eichen (Hochfeld, Deutschhof, Steinberg)  
Alte Warte (Gartenstadt, Musikerviertel)  
Wehranlagen (Innenstadt)  
Am Main (Oberndorf, Bergl)
- Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt (außer bei Gewitter)!
- Das Angebot ist für die Teilnehmenden kostenlos und die Teilnahme ohne Anmeldung möglich.



## Zentrum am Schrottturm Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt

Petersgasse 5

97421 Schweinfurt

Tel.: 09721 51-3968

Fax: 09721 51-3962

E-Mail: [seniorenbeirat@schweinfurt.de](mailto:seniorenbeirat@schweinfurt.de)

Internet: [www.schweinfurt.de/senioren](http://www.schweinfurt.de/senioren)

### Unsere Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 09:00 bis 13:00 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 13:00 bis 17:00 Uhr

### Unsere Aufgabenbereiche:

- Seniorenbüro
- Versicherungsamt (Büro im Rathaus, Zi.113)
- Pflegestützpunkt
- Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt
- Beirat der Stadt Schweinfurt für Menschen mit Behinderung
- Behindertenbeauftragter der Stadt Schweinfurt
- Betreuungsstelle
- Lokale Agenda 2030 (Büro im Nebengebäude)
- Wohnungslosenhilfe (Büro im Rathaus, Zi. 20)

### Impressum

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Schweinfurt  
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt

Layout: W13 Layoutwerkstatt, Mainberg

Auflage: 04.2021 / Verteilung per Mail

# Immobilien-Preis finden ist einfach.



[sparkasse-sw-has.de/immobilien](http://sparkasse-sw-has.de/immobilien)

Mit dem Preisfinder in  
unserer Internet-Filiale  
ermitteln Sie kostenfrei  
und unverbindlich den  
Wert Ihrer Immobilie.

 Sparkasse  
Schweinfurt-Haßberge