

Selbsthilfe in der Region Schweinfurt



Mehr als ein Stuhlkreis

Herausgeber:



Stadt Schweinfurt
Markt 1
97421 Schweinfurt
Tel. 09721/51-0
Fax. 09721/51-266



Landratsamt Schweinfurt
Schrammstraße 1
97421 Schweinfurt
Tel. 09721/55-0
Fax. 09721/55-337

Ansprechpartner*innen und Redaktionelle Verantwortung:

Julia Kratz, Andreas Selig **Der Paritätische in Unterfranken**

Jutta Cize **Volkshochschule Schweinfurt (VHS)**

Kätrin Schauer **Servicestelle Ehrenamt (vormals Freiwilligenagentur GemeinSinn)**

Andreas Gehring **Behindertenbeauftragter der Stadt Schweinfurt**

Allgemeiner Hinweis:

Der Inhalt ist urheberrechtlich geschützt und liegt bei der Stadt und dem Landratsamt Schweinfurt. Abdruck ist, auch auszugsweise, nur mit Quellenangabe gestattet.

Legende: * = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Stand: Juli 2021

	SEITE
Impressum	2
1. Verzeichnis der Selbsthilfegruppen in der Region Schweinfurt	4
Gesundheitsbezogene Themen	4
Psychosoziale Themen	10
Soziale Themen	14
2. Wissenswertes zur Selbsthilfe in der Region	14
Der Paritätische in Unterfranken Selbsthilfekontaktstelle	14
Servicestelle Ehrenamt	15
Volkshochschule Schweinfurt (VHS)	15
Zentrum am Schrottrum	16
3. Kurzdefinition / Grundsätze der Selbsthilfe – Was leistet eine Selbsthilfegruppe	16
Vielfalt und Vorteile gemeinschaftlicher Selbsthilfe	16
Darum geht es in der Gruppenselbsthilfe	16
Darum schließen sich Menschen in Gruppen zusammen	17
So wird Selbsthilfe gelebt	17
Das tun Menschen in Selbsthilfegruppen	17
4. Hinweise zur Gründung und Finanzierung von Selbsthilfegruppen	18
Gründung und Finanzierung von Selbsthilfegruppen	18
5. Unterstützungsportale Selbsthilfe bzw. überregionale Stellen (Netzwerke)	18
Organisationen im Bund	18
Organisationen im Land Bayern	19
6. Regionale Beratungsstellen bzw. Hilfsangebote in Schweinfurt	20
7. Überregionale Beratungs- und Hilfsangebote	27

1. Verzeichnis der Selbsthilfgruppen in der Region Schweinfurt

Gesundheitsbezogene Themen

Anfallsranke Erwachsene und Angehörige

Kontakt

Peter Haupt

Ostring 6b, 97464 Niederwerrn

Mobil: 0151-27542766

haupt-dittelbrunn@t-online.de

Treffpunkt

Auf Anfrage

Angehörigengruppe für Menschen mit Demenz*

Kontakt

Fachstelle für pflegende Angehörige

Johann-Wenzel-Str. 2, 97526 Sennfeld

Felicia Wunder, Tel: 09721-772899,

wunder@diakonie-schweinfurt.de

www.angehoerigenberatung-schweinfurt.de

Treffpunkt

Fachstelle für pflegende Angehörige

Johann-Wenzel-Str. 2, 97526 Sennfeld

Jeden Dienstag

Aphasie - Die Wortfinder

Kontakt

Günter Quirin

Albrecht-Dürer-Str. 10a, 97469 Gochsheim

Tel: 09721-62582, gquirin@web.de

www.aphasie-unterfranken.de

Treffpunkt | 10:00 Uhr

Offene Behindertenarbeit

Obere-Str. 18-20, 97421 Schweinfurt

Jeder letzter Donnerstag im Monat

Aphasie Angehörigengruppe

Kontakt

Zentrum für Aphasie Unterfranken

Robert-Koch-Straße 36, 97080 Würzburg

Beate Hechtle-Frieß, Tel: 0931-2997511

hechtle@aphasie-unterfranken.de

www.aphasie-unterfranken.de

Treffpunkt

Auf Anfrage

Aphasie Kommunikationsgruppe

Kontakt

Zentrum für Aphasie Unterfranken

Robert-Koch-Straße 36, 97080 Würzburg

Ursula Peichl, Tel: 0931-2997514

peichl@aphasie-unterfranken.de

www.aphasie-unterfranken.de

Treffpunkt | 10:00 Uhr

Offene Behindertenarbeit

Obere Str. 18-20, 97421 Schweinfurt

Donnerstag - vierzehntägig

Aphasie Offener Frühstückstreff

Kontakt

Zentrum für Aphasie Unterfranken

Robert-Koch-Straße 36, 97080 Würzburg

Ursula Peichl

Tel: 0931-2997514

peichl@aphasie-unterfranken.de

www.aphasie-unterfranken.de

Treffpunkt | 10:00 Uhr

Offene Behindertenarbeit

Obere Str. 18-20, 97421 Schweinfurt

Donnerstag - Termine auf Anfrage

Aphasiker-Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall Schweinfurt e. V.

Kontakt

Günther Tschirschwitz

Harald-Hamberg-Str. 8, 97422 Schweinfurt

Tel: 09721-31239

guell.tschirschwitz@t-online.de

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Treffpunkt | 16:30 Uhr
Turngemeinde Schweinfurt »Gaststätte«
Lindenbrunnenweg 51, 97422 Schweinfurt
Jeder letzte Mittwoch im Monat

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. - Schweinfurt und Umgebung

Kontakt
Herbert Hennlich
Gerhard-Hauptmann-Str. 19,
97421 Schweinfurt
Tel: 09721-782043, Mobil: 0171-7508491
hennlich@t-online.de

Treffpunkt 14:00 bis 16:00 Uhr
Sicilia »Pizzeria Ristorante«
Johann-Sebastian-Bach-Str. 2,
97421 Schweinfurt

Jeder 2. Dienstag in den
„ungeraden Monaten“

Borreliose-Selbsthilfe Schweinfurt

Kontakt
Elke Voelkner
Altenbergstr. 15, 97422 Schweinfurt
Tel: 09721-33433 | elke.voelkner@gmx.de

Chorea Huntington - SHG Haßberge-Schweinfurt

Kontakt
Angela Große-Hovest, Sonnenstr. 4,
97453 Schonungen, Tel: 09721-4997937
angela5456gh@t-online.de

Treffpunkt | 17:00 Uhr
Julius-Echter-Haus
Obere Vorstadt 19, 97437 Haßfurt
Am ersten Donnerstag in den
„geraden Monaten“

Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM) - LV Bayern e. V.

Kontakt
Karin Roth
Am Sonnenhügel 9, 97450 Arnstein
Tel: 09363-994560
karin.roth1@web.de, www.dgm-bayern.de

Treffpunkt | 19:00 Uhr
Sportheim Geldersheim
Schweinfurter Str. 20, 97505 Geldersheim
Am 3. Dienstag im Monat

Deutsche ILCO e. V. - Region Schweinfurt-Main-Rhön

Kontakt
killig@web.de, www.ilco-main-rhoen.de

Treffpunkt
DJK Schweinfurt »Sportgaststätte«
Josef-Reuß-Str. 7, 97424 Schweinfurt
Am 2. Donnerstag im Monat

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, LV Bayern e. V.

Kontakt
Luise Haub
Seestr. 23, 97520 Mönchstockheim
Tel: 09382-6422, luise123haub@gmx.de
www.dmsg-bayern.de

Erhard Bischof
Werntalstr. 11, 97464 Oberwerrn
Tel: 09726-3882, erhardbischof@gmx.de
www.dmsg-bayern.de

Käthe Pöllath
Babenbergstr. 8, 97422 Schweinfurt
Tel: 09721-31980, www.dmsg-bayern.de

Treffpunkt | 14:00 bis 18:00 Uhr
Pfarrzentrum St. Kilian
Friedrich-Stein-Str. 30, 97421 Schweinfurt
Am zweiten Dienstag im Monat

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Deutsche Parkinson Vereinigung e. V. - Regionalgruppe Schweinfurt

Kontakt

Lotte Scheller

scheller.lotte@web.de

www.parkinson-schweinfurt.de

Renate Nöth

Berliner Str. 9, 97447 Gerolzhofen

Tel: 09382-8609

www.parkinson-schweinfurt.de

Treffpunkt | 15:00 bis 17:00 Uhr

TV Oberndorf »Gaststätte«

Hermann-Gräf-Allee 1, 97424 Schweinfurt

Am ersten Donnerstag im Monat

Deutsche Rheuma-Liga - AG Schweinfurt

Kontakt

Rudolf Schmitt

Kleiststr. 2, 97469 Gochsheim

Tel: 09721-61864,

schmitt.gochsheim@arcor.de

www.rheumaliga-schweinfurt.de

Karin Kaiser

Am langen Graben 11, 97456 Hambach

Tel: 09725-708904, kaiser.karin@gmx.net

Treffpunkt

Turngemeinde Schweinfurt »Gaststätte«

Lindenbrunnenweg 51, 97421 Schweinfurt

Aktuelle Termine siehe Homepage

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e. V. - Gruppe Schweinfurt-Haßberge

Kontakt

Rudi Reinhart

Höhenstr. 13, 97437 Haßfurt

Mobil: 0152-26211111,

rudi.reinhart@gmx.de, www.bechterew.de

Treffpunkt | 18:30 Uhr

Pfarrheim Geldersheim

Oberdorf 12, 97505 Geldersheim

Donnerstag Rehasport

Diabetes im Erwachsenenalter

Untergliederung des Dt. Diabetiker Bundes

Kontakt

Roland Koch

Wolfstr. 18, 97144 Oerlenbach

Tel: 09725-1410, Mobil: 0160-94428073

jetson-k@t-online.de

Treffpunkt | 18:30 Uhr

Alte Warte -Gaststätte-

An der Pfanne 15, 97424 Schweinfurt

Am ersten Donnerstag im Monat

Diabetes Kinder und Typ I-Diabetiker 97 e. V. - Regionalgruppe Schweinfurt

Kontakt

Norbert Mohr

Bernroder Str. 25, 97493 Bergheimfeld

Tel: 09721-933208, nomohr@outlook.com

www.diabetiker-schweinfurt.de

Treffpunkt | 19:00 Uhr

TSV Bergheimfeld -Sportheim-

Jahnstr. 9, 97493 Bergheimfeld

Am ersten Donnerstag im Monat

Dystonie Unterfranken

Kontakt

Marion Rudloff

Erhardtstr. 34b, 97688 Bad Kissingen

Tel: 0971-1226786

dystonie.unterfranken@online.de

Treffpunkt

Selbsthilfepaus der Stadt Würzburg

Scanzonistr. 4, 97080 Würzburg

Am vierten Samstag in den
geraten Monaten

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

ELA Deutschland e. V. - Bundesverband Leukodystrophie

Kontakt

info@elaev.de, www.elaev.de

MainEndoSHG Schweinfurt

Kontakt

Katja Uttinger

Lilienweg 3, 97469 Gochsheim

Tel: 09721-7383110,

facebook: EndoMarch-Schweinfurt

Treffpunkt

Informationen über Facebook

Flow - die junge Sprechgruppe der BVSS

Selbsthilfegruppe für Stotterer

Kontakt

Mobil: 0170-9038440,

www.flow-sprechgruppe.de

Gehörlosenverein Schweinfurt 1931 und Umgebung e. V.

Kontakt

Margit Friedrich

Schweinfurter Str. 23, 97535 Wasserlosen

Fax: 09726-3181, maggifried1010@gmail.com,

m.friedrich@deaf-sw.de, www.deaf-sw.de

Norbert Pfeuffer

Von-Mieg-Str. 31, 97082 Würzburg

norbert.pfeuffer@googlemail.com

www.deaf-sw.de

Jochen Gräf

Bühlstr. 8b, 97506 Grafenrheinfeld

graefjochen@gmail.com, www.deaf-sw.de

Treffpunkt

Veranstaltungstermine unter www.deaf-sw.de

Gemeinsam leben, gemeinsam lernen Schweinfurt e. V.

Downsyndrom und andere geistige
Behinderungen

Kontakt

Sandra Finzel

Am Weinberg 18, 97520 Hirschfeld

Tel: 09723-936091, glgl-sw@freenet.de

www.gemeinsamleben-schweinfurt.de

Treffpunkt

Auf Anfrage

Hörgeschädigte Schweinfurt

Kontakt

Barbara Weickert

Frankenstr. 21, 97440 Ettleben

Tel: 09722-3040, Fax: 09722-3040

barbara.weickert@web.de

www.bayciv.de/shg-hoergeschaedigte-
schweinfurt.html

Treffpunkt | 17:00 bis 19:00 Uhr

Zentrum am Schroturm

Veranstaltungsraum Schroturm

Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt

Am vierten Donnerstag im Monat

Hypies & Co. (Eltern-SHG)

Kontakt

Elke Büttel-Wirth

Fennstr. 4, 97424 Schweinfurt

Tel: 09721-21098, Mobil: 0176-6246126

elke.b-w@web.de

Treffpunkt

Auf Anfrage

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Interessengemeinschaft Niere Schweinfurt/Haßberge e. V.

Kontakt

Hannelore Seitz

Kreuzstr. 25, 97493 Bergheinfeld

Tel: 09721-90787, info@ig-niere.info, vorsitzende@ig-niere.info, www.ig-niere.info

Treffpunkt

Auf Anfrage

Körperbehinderte Schweinfurt

Kontakt

Kurt Cize

Tel: 09721-22801, kcize@web.de

Treffpunkt

Vierteljährliches Rundschreiben anfordern

Krebsnachsorge

Kontakt

Dorothea Traub

Wilhelmstr. 8, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-72950, Mobil: 0171-3520502 dorethea-traub@t-online.de

Treffpunkt

Reha-Team Traub GmbH

Karl-Götz-Str. 23, 97424 Schweinfurt

2. DI | 14:00 Uhr

Leben nach dem Schlaganfall - Stadt und Landkreis Schweinfurt

Kontakt

Konrad Endres

Hauptstr. 99, 97493 Bergheinfeld

Tel: 09721-90481

Treffpunkt | 14:30 Uhr

Turngemeinde Schweinfurt » Gaststätte «
Lindenbrunnenweg 51, 97422 Schweinfurt

Jeden dritten Freitag im Monat

Lily Schweinfurt bei Lip- und Lymphödem

Kontakt

Tina Korn

Hauptstr. 10, 97525 Schwebheim

Mobil: 0173-4687098
info@shg-lily-sw.de, www.shg-lily-sw.de

Tina Beuerlein

Mobil: 0160-96982098
info@shg-lily-sw.de, www.shg-lily-sw.de

Treffpunkt | 19:00 bis 21:30 Uhr

Zentrum am Schroturm

Veranstaltungsraum Schroturm,
Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt

Jeden ersten Donnerstag im Monat

Menschen mit Zöliakie

Kontakt

Frank Koch, Mobil: 0171-4914538

info@zoeliakie-schweinfurt.de
www.zoeliakie-schweinfurt.de

Treffpunkt

Webseite

Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa

Kontakt

Ingrid Layher, Tel: 09721-87850

Treffpunkt | 18:30 Uhr

TV Oberndorf -Gaststätte-
Hermann-Gräf-Allee 1, 97424 Schweinfurt

Jeden ersten Dienstag im Monat

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Mukoviszidose e. V. - Regionalgruppe Unterfranken

Kontakt

Rosalie Keller

Sonnenstr. 11, 97282 Retzstadt

Tel: 09364-2253, keller@muko-unterfranken.info, www.muko-unterfranken.info

Treffpunkt | 19:30 Uhr

Spundloch -Gaststätte-

Kirchstr. 19, 97209 Veitshöchheim

Jeden erste Mittwoch im: Januar / März / Mai / Juli / September / November

Myasthenia gravis Unterfranken

Kontakt

Barbara Grübel

Tel: 09352-6669

Stefan Pfister

Mobil: 0163-6805803

stefan.pfister.pk@web.de

Treffpunkt | 1x monatlich

Narkolepsie - DNG Unterfranken e. V.

Kontakt

Beate Gräf

Am breiten Rain 21a, 97526 Sennfeld

Tel: 09721-609170, beategraef@gmx.de
franken@narkolepsie-netzwerk.de
www.dng-ev.de

Treffpunkt | 12:00 bis 15:00 Uhr

Selbsthilfehaus der Stadt Würzburg

Scanzonistr. 4, 97080 Würzburg

Vier mal jährlich

Neurodermitis und Psoriasis

Kontakt

Eva-Maria Dobeneck

Frankenstraße 21, 97440 Ettleben

Mobil: 0176-23393462

shg_neurodermitis_unterfranken@yahoo.com

Osteoporose SHG Schweinfurt

Kontakt

Annemarie Haering

Hochfeldstr. 1, 97422 Schweinfurt

Tel: 09721-185744, haering.mieha@freenet.de

Polio-Treff Bad Kissingen-Würzburg

Kontakt

Brigitte Breitenbach

Bergstr. 30, 97772 Wildflecken

Tel: 09749-1425

brigitte.breitenbach@gmx.net

www.polio-initiative-europa.de

Treffpunkt | 14:00 Uhr

Zentrum am Schroturm

Veranstaltungsraum Schroturm,

Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt

Ab März: Jeder letzte Samstag im Monat

Schädel-Hirn-Patienten in Not e. V. - SHG Mainfranken-Rhön-Grabfeld

Kontakt

Dieter Griff

Maxstr. 28, 31, 97688 Bad Kissingen

Mobil: 0152-07130099

dieter.griff@gmail.com

Schlafapnoe Schweinfurt und Umgebung - Atemstillstand

Kontakt

Thomas Brand

Hennebergstr. 10, 97714 Ebenhausen

Tel: 09725-704332, Fax: 09721-704333

shg-schweinfurt@t-online.de

Treffpunkt | 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

TV Oberndorf »Gaststätte«

Hermann-Gräf-Allee 1, 97424 Schweinfurt

In den Monaten: Februar / April / Juni /
August / Oktober / Dezember

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Skoliose Selbsthilfegruppe Schweinfurt

Kontakt

Brigitte Voith

Vogelweide 13a, 97523 Schwanfeld

Tel: 09384-633, Mobil: 0151-70849277

brigitte.voith65@web.de

Treffpunkt | 18:45 Uhr

Filou »Café«

Markt 29, 97421 Schweinfurt

Am ersten Mittwoch im Monat

W.M.F. (Wir.Miteinander.Füreinander)

Menschen mit körperlicher Einschränkung
und Lernschwierigkeiten vertreten sich selbst

Kontakt

Matthias Götz

Mobil: 0162-8273801

matthiasgotz24@gmail.com

Jürgen Kraus

Mobil: 0178-6915380

Tel: 09721-3880424

Zöliakie - Leben mit glutenfreier Ernährung

Kontakt

Ursula Schikora

Tel: 09771-98665, www.dzg-online.de

Sandra Röder, Mobil: 0173-6906006

sandraroedernes@yahoo.de

www.dzg-online.de

Treffpunkt

Anmeldung erforderlich | Jeden ersten
Dienstag oder Mittwoch im Monat

Psychosoziale Themen

Angehörige von psychisch kranken Menschen * - Gesprächsrunde

Kontakt

Caritasverband Schweinfurt e. V. |

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Deutschhöfer Str. 7, 97422 Schweinfurt

Tel: 09721-715855,

spdi@caritas-schweinfurt.de

www.caritas-sw.de/selbsthilfegruppen

Treffpunkt

Auf Anfrage, Mittwoch - vierzehntägig

Angststörungen *

Kontakt

Caritasverband Schweinfurt e. V. | (SpDi)

Deutschhöfer Str. 7, 97422 Schweinfurt

Tel: 09721-715855,

spdi@caritas-schweinfurt.de

www.caritas-sw.de/selbsthilfegruppen

Treffpunkt | 20:15 Uhr

Auf Anfrage | Dienstag - vierzehntägig

Anonyme Alkoholiker

Kontakt

Tel: 09721-31656

www.anonyme-alkoholiker.de

Treffpunkt | 19:30 Uhr

Pfarrzentrum St. Lukas

Segnizstr. 19, 97422 Schweinfurt

Jeden Dienstag im Monat

Kontakttelefon Unterfranken: 0931-19295

Autonome SHG für Alkoholabhängige - Mittwochsgruppe

Kontakt

Mobil: 0151-20244143

Treffpunkt | 18:30 Uhr

Pfarrzentrum St. Kilian

Friedrich-Stein-Str. 30, 97421 Schweinfurt

Jeden Mittwoch im Monat

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Autonome SHG für Alkoholabhängige - Montagsgruppe

Kontakt

Mobil: 0171-2425737

Treffpunkt | 19:00 Uhr

Pfarrzentrum St. Kilian

Friedrich-Stein-Str. 3, 97421 Schweinfurt

Jeden Montag im Monat

Bipolare Selbsthilfegruppe Schweinfurt *

Kontakt

Caritasverband Schweinfurt e. V. I (SpDi)

Deutshhöfer Str. 7, 97422 Schweinfurt

Johanna Mayer, Tel: 09721-715855

Mobil: 0176-96363712,

bipolar-sw@gmx.de, www.bipolar-sw.de

Treffpunkt | 19:00 Uhr

Caritasverband Schweinfurt »Gruppenraum«

Deutshhöfer Str. 5, 97422 Schweinfurt

Am ersten Montag im Monat

Blaues Kreuz in Deutschland e. V. - Gesprächskreis Schweinfurt

Kontakt

Bernhard Götz

An der Kapelle 43, 97440 Werneck

Tel: 09722-3841, schweinfurt@blaues-

kreuz-bayern.de, www.blaukreuz.de

Treffpunkt | 19:00 Uhr

Landeskirchliche Gemeinschaft

Sonnenstr. 13, 97422 Schweinfurt

Jeden ersten und dritten Donnerstag

Depression *

Kontakt

Caritasverband Schweinfurt e. V. I (SpDi)

Deutshhöfer Str. 7, 97422 Schweinfurt

Tel: 09721-715855, spdi@caritas-schweinfurt.de

www.caritas-schweinfurt.de

Treffpunkt | 19:00 Uhr

Caritasverband Schweinfurt »Gruppenraum«

Deutshhöfer Str. 5, 97422 Schweinfurt

Am 2. und 4. Dienstag im Monat

Freie Selbsthilfegruppe für Suchtkranke Schweinfurt

Kontakt

Jürgen Petri

Gutenbergstr. 20, 97464 Niederwerrn

Mobil: 0179-5997735

Treffpunkt | 19:00 bis 21:00 Uhr

Christuskirche Schweinfurt »Gemeinderäume«

Maibacher Str. 50, 97424 Schweinfurt

Donnerstag vierzehntägig

Gemeinsam statt einsam *

Kontakt

Susanne Oppelt

Oskar-von-Miller-Str. 99, 97424 Schweinfurt

Mobil: 0152-54252946,

gseorg2017@gmail.com

www.caritas-sw.de/selbsthilfegruppen

Treffpunkt | 14:00 bis 16:00 Uhr

Zentrum am Schroturm

Veranstaltungsraum Schroturm

Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt

Am ersten und dritten Samstag im Monat

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Kreuzbund e. V. Gruppe Gerolzhofen 1

Kontakt

Ella Ludwig

Herlindenstr. 55, 97509 Kolitzheim

Tel: 09382-5225, gruppegerolzhofen1@

kreuzbundwuerzburg.de

www.kreuzbund-wuerzburg.de

Treffpunkt | 19:30 Uhr

Pfarrer-Hersam-Haus

Salzstr. 11, 97447 Gerolzhofen

Freitag auf Anfrage

Kreuzbund e. V. Gruppe Gerolzhofen 2

Kontakt

Robert Hirt

Hofäckerstr. 2, 96181 Rauhenebrach

Tel: 09554-1439

www.kreuzbund-wuerzburg.de

Treffpunkt | 19:30 Uhr

Pfarrer-Hersam-Haus

Salzstr. 11, 97447 Gerolzhofen

Jeden Mittwoch in den ungeraden Wochen

Kreuzbund e. V. Gruppe Gerolzhofen 3

Kontakt

Rolf Edelmann

Steingrabenstr. 54, 97447 Gerolzhofen

Tel: 09382-3761, bujuvedel@gmx.de

www.kreuzbund-wuerzburg.de

Treffpunkt | 19:30 Uhr

Pfarrer-Hersam-Haus

Salzstr. 11, 97447 Gerolzhofen

Jeden Montag

Kreuzbund e. V. Gruppe Schweinfurt - Frauengesprächskreis

Kontakt

Irmgard Schlereth

Altstadtstr. 28, 97422 Schweinfurt

Tel: 09721-5498923, frauengespraechs-

kreis-sw@kreuzbund-wuerzburg.de

www.kreuzbund-wuerzburg.de

Treffpunkt | 19:00 Uhr

Harmoniegebäude

Brückenstr. 39, 97421 Schweinfurt

Montag vierwöchig

Kreuzbund e. V. Gruppe Schweinfurt 1

Kontakt

Karl-Heinz Rau, Kreuzacker 5, 97437 Haßfurt

Tel: 09521-4032, gruppe-schweinfurt1@

kreuzbund-wuerzburg.de

www.kreuzbund-wuerzburg.de

Treffpunkt | 14:30 Uhr

Harmoniegebäude

Brückenstraße 39, 97421 Schweinfurt

Montag vierwöchig

Kreuzbund e. V. Gruppe Schweinfurt 2 - Infotreff

Kontakt

Kerstin Burkert

In der Heide 8, 97440 Werneck

Tel: 09722-6388, gruppe-schweinfurt2@

kreuzbund-wuerzburg.de

www.kreuzbund-wuerzburg.de

Treffpunkt | 19:00 Uhr

Harmoniegebäude

Brückenstraße 39, 97421 Schweinfurt

Jeden ersten Donnerstag im Monat

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Kreuzbund e. V. Gruppe Schweinfurt 3

Kontakt

Heike Barthelmes

Am Schwimmbad 4, 97526 Sennfeld

Tel: 09721-69792, Mobil: 0171-6931646

huehnerheike@gmx.de

www.kreuzbund-wuerzburg.de

Treffpunkt | 19:00 - 21:00 Uhr

Harmoniegebäude

Brückenstraße 39, 97421 Schweinfurt

Montag vierzehntägig

Kreuzbund e. V. Gruppe Schweinfurt 4

Kontakt

Günther Galle

Gretel-Baumbach-Str. 19, 97424 Schweinfurt

Tel: 09721-498482, guenther-galle@web.de

www.kreuzbund-wuerzburg.de

Treffpunkt | 19:00 Uhr

Harmoniegebäude

Brückenstraße 39, 97421 Schweinfurt

Jeden Dienstag in den ungeraden Wochen

Kreuzbund e. V. Gruppe Schweinfurt 5

Kontakt

Roland Burkert

In der Heide 8, 97440 Werneck

Tel: 09722-6388, gruppe-schweinfurt5@

kreuzbund-wuerzburg.de

www.kreuzbund-wuerzburg.de

Treffpunkt | 19:00 Uhr

Harmoniegebäude

Brückenstraße 39, 97421 Schweinfurt

Dienstag vierzehntägig

Kreuzbund e. V. Gruppe Werneck

Kontakt

Ernst Ums

Friedenstr. 42, 97534 Waigolshausen

Tel: 09384-1708, ernst.ums@googlemail.com

www.kreuzbund-wuerzburg.de

Treffpunkt | 19:00 Uhr

Bezirkskrankenhaus Werneck

»Verein Aufwind«

Balthasar-Neumann-Platz 1, 97440 Werneck

Montags vierzehntägig

in den geraden Kalenderwochen

Lichtblick

Gesprächskreis für feinfühlige Menschen

jeden Alters

Kontakt

Gisela: Mobil: 0160-99589200

Thomas: lichtblick@gmx.net

Treffpunkt | 15:30 Uhr

Zentrum am Schroturm

Veranstaltungsraum Schroturm

Petersgasse 3, 97421 Schweinfurt

Am zweiten Sonntag im Monat

Selbsthilfegruppe „Sonnenschein“ für psychisch Belastete am Arbeitsplatz

Kontakt

shg-schweinfurt@web.de

Treffpunkt

Jeden Mittwoch

Soziale Themen

Hilfe für Trauernde - Geschlossene SHG *

Kontakt

Gesprächsladen

Markt 20, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-207955

info@gespraechsladen-schweinfurt.de

www.gespraechsladen-schweinfurt.de

Treffpunkt

Gesprächsladen

Markt 20, 97421 Schweinfurt

Anfrage

Hilfe für Trauernde - Offene SHG

Kontakt

Krankenhaus St. Josef

Krankenhausseelsorge, Wolfgang Schöllner
Ludwigstr. 1, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-574850, seelsorge@josef.de

Treffpunkt | 18:00 bis 19:30 Uhr

Gesprächsladen

Markt 20, 97421 Schweinfurt

Jeden zweiten Montag im Monat

Verwaiste Eltern

Kontakt

Karin Bayer

Sonnenstr. 38, 97456 Dittelbrunn

Tel: 09721-41534

karin-otto_bayer@gmx.de, www.vve-sw.de

Treffpunkt

Karl-Rohrbacher-Saal

Frauengasse 6, 97421 Schweinfurt

Jeden zweiten Montag im Monat

2. Wissenswertes zur Selbsthilfe in der Region

Der Paritätische in Unterfranken | Selbsthilfekontaktstelle

Wer wir sind ...

Viele der rund 800 Mitgliedsorganisationen des Paritätischen in Bayern haben ihre Wurzeln in der Selbsthilfe. Als einziger Wohlfahrtsverband ist der Paritätische deshalb eine der vier Selbsthilfesäulen mit festem Sitz in den Vergabe- und Abstimmungsgremien zur Förderung von Selbsthilfeorganisationen durch die gesetzlichen Krankenkassen und dem bayerischen Sozialministerium.

Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen in Unterfranken ist eine professionelle Einrichtung zur regionalen Unterstützung und Beratung für Selbsthilfeinteressierte und -gruppen sowie für professionelle Helfer*innen, die im Gesundheits- und Sozialbereich tätig sind. Sie arbeitet fach-, themen- und verbandsübergreifend zum Thema Selbsthilfe und steht allen Interessierten offen. Als Bindeglied zwischen Betroffenen, Fachleuten und den Selbsthilfegruppen fördert und unterstützt sie die Selbsthilfe in Stadt und Landkreis Schweinfurt.

Was wir bieten ...

- » Beratung zum Thema Selbsthilfe für Menschen mit Behinderung und andere Interessierte
- » Unterstützung bei der Suche einer passenden Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige
- » Hilfe beim Aufbau neuer Selbsthilfegruppen

- » Beratung und Unterstützung von Selbsthilfverantwortlichen
- » Beratung und Unterstützung in Zuschussangelegenheiten sowie Bearbeitung von Zuschussanträgen
- » Regionale Vernetzung durch regelmäßige Treffen der Verantwortlichen von Selbsthilfgruppen
- » Angebote für Fort- und Weiterbildung

Kontakt

Der Paritätische in Unterfranken

Münzstr. 1, 97070 Würzburg

Julia Kratz

Tel: 0931-3540116

Fax: 0931-3540111

julia.kratz@paritaet-bayern.de

www.unterfranken.paritaet-bayern.de

Servicestelle Ehrenamt

Die Servicestelle Ehrenamt ist zentrale Beratungs- und Netzwerkeinrichtung zur Förderung von Bürgerschaftlichem Engagement und zur Stärkung des Ehrenamtes im Landkreis Schweinfurt.

- » Beratung und Vermittlung von Interessierten, Ehrenamtlichen, Gruppen, Initiativen, Vereinen, Verbänden und sonstigen Freiwilligenorganisationen
- » Qualifizierung von Ehrenamtlichen, kostenfreies Weiterbildungsangebot „Fit fürs Ehrenamt“
- » Organisation von Fach- und Austausch-treffen, themenbezogenen Diskursen, Freiwilligenmesse
- » Vernetzung von Ehrenamtlichen, Sozialen Institutionen, Politik, Unternehmen und Schulen

- » Konzeption und Koordination von bedarfsorientierten Ehrenamtsprojekten (z.B. Kooperationsprojekt „Menschen mit Behinderung im Ehrenamt“)

Kontakt

Servicestelle Ehrenamt

Landratsamt Schweinfurt

Schrammstr. 1, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-55 455, Fax: 09721-55 78455

ehrenamt@lrasw.de

www.landkreis-schweinfurt.de

Volkshochschule Schweinfurt (VHS)

Die Volkshochschule Schweinfurt ist die kommunale Weiterbildungseinrichtung für Stadt und Landkreis Schweinfurt. Im Rahmen ihres offenen, breit gefächerten Bildungsauftrages veranstaltet sie auch themenspezifische Kurse und Vorträge in Kooperation mit Selbsthilfgruppen. Darüber hinaus unterstützt die VHS die Selbsthilfgruppen durch Informationsveranstaltungen zur Förderung der Selbsthilfearbeit durch die Krankenkassen.

Kontakt

Volkshochschule Schweinfurt

Schultesstr. 19b, 97421 Schweinfurt

Jutta Cize

Tel: 09721-515433, Fax: 09721-515445

vhs@schweinfurt.de, www.vhs-schweinfurt.de

Zentrum am Schrottturm

Das Zentrum am Schrottturm ist eine Einrichtung der Stadt Schweinfurt, in der verschiedene Dienste mit Bezug zum bürgerschaftlichen Engagement angesiedelt sind. Dazu gehören die Geschäftsstellen des Behindertenbeirats, des Seniorenbeirats und der Lokalen Agenda 2030. Außerdem befinden sich das Seniorenbüro und das Büro des Behindertenbeauftragten der Stadt Schweinfurt im Zentrum am Schrottturm. Ergänzt wird das Angebot durch die Betreuungsstelle und den Pflegestützpunkt.

Kontakt

Stadt Schweinfurt | Zentrum am Schrottturm
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-513968, Fax: 09721-518893968
zas@schweinfurt.de, www.schweinfurt.de

3. Kurzdefinition / Grundsätze der Selbsthilfe - Was leistet eine Selbsthilfegruppe

Vielfalt und Vorteile gemeinschaftlicher Selbsthilfe

Jede*r zehnte Erwachsene nimmt im Laufe ihres/seines Lebens an einer Selbsthilfegruppe teil. In Bayern gibt es aktuell ca. 11.000 Selbsthilfegruppen mit 500.000 Mitgliedern. Gemeinschaftliche Selbsthilfe ist längst ein bewährter Weg, um Krankheiten und andere Herausforderungen des Lebens zu bewältigen.

Darum geht es in der Gruppenselbsthilfe

- » Gesundheitsbezogene Themen: Dies umfasst das gesamte Spektrum körperlicher Erkrankungen und Behinderungen. Rund zwei Drittel der Selbsthilfegruppen haben einen gesundheitsbezogenen Schwerpunkt.
- » Psychosoziale Themen: Hierzu zählen Sucht und Abhängigkeit sowie die Bereiche Familie, Partnerschaft, Erziehung, Gewalt, Tod oder andere Lebensprobleme und -krisen.
- » Soziale Themen: Zu diesem Bereich gehören Themen wie Arbeitslosigkeit, Verbraucherschutz, Ausbildung, Armut oder Migration.

- » Auch wenn sich die einzelnen Selbsthilfegruppen den Themenschwerpunkten „gesundheitsbezogen“, „psychosozial“ und „sozial“ zuordnen lassen, haben viele doch einen ganzheitlichen Ansatz. So beschäftigen sich gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen auch mit sozialen Fragen. Ebenso befassen sich psychosoziale und soziale Selbsthilfegruppen mit gesundheitsrelevanten Aspekten ihrer Problemstellung.
- » Genauso wie die virtuelle Selbsthilfe im Internet, die in den vergangenen Jahren entstanden ist. Angebote für den Austausch von Gleichbetroffenen in einem Internetforum können zeit- und ortsunabhängig genutzt werden und sind damit für körperlich eingeschränkte ebenso wie für Menschen mit geringen zeitlichen Ressourcen attraktiv.

Darum schließen sich Menschen in Gruppen zusammen

In der gemeinschaftlichen Selbsthilfe schließen sich Menschen mit demselben Problem, mit einem gemeinsamen Anliegen oder in einer gleichen Lebenssituation freiwillig zusammen. Die Selbsthilfeengagierten sind entweder selbst oder mittelbar, zum Beispiel als Angehörige, Freund*innen oder Nachbar*innen betroffen. In der gemeinschaftlichen Selbsthilfe wollen Menschen einander beistehen und helfen.

So wird Selbsthilfe gelebt

- » Örtliche Selbsthilfegruppen mit regelmäßigen Gruppentreffen, die dem Austausch, der Information, der gegenseitigen Hilfe und gemeinsamen Aktivitäten dienen, bilden die häufigste Form der gemeinschaftlichen Selbsthilfe. Im Zentrum steht hier das vertrauensvolle offene Gespräch.
- » Selbsthilfeinitiativen, die zeitlich begrenzt ein besonderes, meist örtliches Anliegen verfolgen, z. B. die Verbesserungen des ÖPNV für Menschen mit körperlichen Behinderungen oder die kindergerechte Gestaltung einer Wohnsiedlung und -infrastruktur sind ebenso ein Teil der vielfältigen Selbsthilfe.

Das tun Menschen in Selbsthilfegruppen

Die Aktivitäten in der gemeinschaftlichen Selbsthilfe können sehr vielfältig sein, je nach Ausgestaltung und Zielrichtung der Gruppe. Elementar und unverzichtbar ist jedoch der Austausch und die gegenseitige Hilfe innerhalb der Gruppe. Auch bestehen keine festen Regeln, wie die Treffen von Selbsthilfegruppen abzulaufen haben. Es gibt keine Vorgaben, was gesagt oder getan werden muss. Selbsthilfegruppen entstehen, formieren und entwickeln sich ganz individuell. Dennoch gibt es ein paar Grundprinzipien die beachtet werden müssen. Dazu gehören die Gleichberechtigung aller Gruppenteilnehmenden, die gegenseitige Akzeptanz und insbesondere die Vertraulichkeit. Eine offene, vertrauensvolle Atmosphäre, als grundsätzliche Voraussetzung für eine gelingende Arbeit in der Gruppe, kann nur entstehen, wenn alles was in der Gruppe geschieht im Raum bleibt und nicht nach außen getragen wird.

4. Hinweis zur Gründung und Finanzierung von Selbsthilfegruppen

Gründung und Finanzierung von Selbsthilfegruppen

Meist geht der Gründung einer eigenen Gruppe die vergebliche Suche einer bereits bestehenden Selbsthilfegemeinschaft voraus. Zu zahlreichen Themen gibt es schlicht noch gar keine Selbsthilfegruppen, oder aber nur weit weg des eigenen Wohnortes. Ist der Entschluss zur Gruppengründung gefasst, stellen sich zahlreiche Fragen wie:

- » Was muss ich grundsätzlich beachten?
- » Wo finde ich andere Betroffene?
- » Welche Räumlichkeiten kann ich nutzen?
- » Welche Unterstützung, auch finanzieller Art, kann ich von offiziellen Stellen erwarten?

Bei der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen in Unterfranken sind Sie mit jeder Frage an der richtigen Adresse, die sich auf das Thema Selbsthilfe bezieht.

Hier bekommen Sie auch einen Überblick über die folgenden Fördermöglichkeiten:

- » Die gesetzlichen Krankenkassen fördern die Aktivitäten der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe. Die vertiefte Beratung erfolgt durch das Aktivbüro der Stadt Würzburg als Geschäftsstelle für den Runden Tisch der Krankenkassen Unterfranken.
- » Der Freistaat Bayern fördert Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich.
- » Der Bezirk Unterfranken fördert Selbsthilfegruppen im Bereich chronisch Kranke und Behinderte (auch Suchtbereich).

5. Unterstützungsportale Selbsthilfe bzw. überregionale Stellen (Netzwerke)

Organisationen im Bund

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen. Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.

Kontakt

NAKOS

Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin

Tel: 030-31018960, Fax: 030-31018970
selbsthilfe@nakos.de, www.nakos.de

DAG SHG

Deutsche Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e. V.

Kontakt

DAG SHG

Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin

Tel: 030-8934014, Fax: 030-31018970
verwaltung@dag-shg.de, www.dag-shg.de

BAG Selbsthilfe

Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen e. V.

Kontakt

BAG Selbsthilfe

Kirchfeldstr. 149, 40215 Düsseldorf

Tel: 0211-310060, Tel: 0211-3100648
info@bag-selbsthilfe.de
www.bag-selbsthilfe.de

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Achse e.V. - Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen

Beratung für Betroffene und Angehörige.

Kontakt

Achse e. V. | c/o DRK
Kliniken Berlin Mitte

Drontheimer Str. 39, 13359 Berlin

Tel: 030-33007080, Fax: 0180-5898904

info@achse-online.de

Organisationen im Land Bayern

LAG SELBSTHILFE Bayern e.V.

Landesarbeitsgemeinschaft SELBSTHILFE von Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung und ihrer Angehörigen in Bayern e.V. Dachverband der Selbsthilfeverbände von Menschen mit Behinderungen und chronischer Erkrankung und deren Angehörige in Bayern.

Kontakt

LAG Selbsthilfe Bayern e. V.

Orleansplatz 3, 81667 München

Tel: 089-4599240, Fax: 089-45992413

post@lag-selbsthilfe-bayern.de

www.lag-selbsthilfe-bayern.de

Netzwerkfrauen-Bayern in Trägerschaft der LAG Selbsthilfe Bayern

Mit dem Netzwerk soll erreicht werden, dass Frauen und Mädchen mit Behinderung gesellschaftlich und in ihrer Identität gestärkt werden und vorhandene Diskriminierungen abgebaut werden

Kontakt

Netzwerkfrauen-Bayern | c/o LAG
SELBSTHILFE Bayern e. V.

Orleansplatz 3

81667 München

Tel: 089-45992427 oder 089-45992424 |

Fax: 089-45992428

info@netzwerkfrauen-bayern.de

www.netzwerkfrauen-bayern.de

PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband, Landesverband Bayern e.V.

Dachverband von Selbsthilfeverbänden aus allen Bereichen der Selbsthilfe.

Kontakt

Paritätischer Wohlfahrtsverband
LV Bayern e. V.

Charles-de-Gaulle-Str. 4, 81737 München

Tel: 089-306110

info@paritaet-bayern.de

www.paritaet-bayern.de

KBS - Koordinierungsstelle der bayerischen Suchthilfe

In der KBS sind die in der Suchtkranken- und Suchtgefährdetenilfe tätigen Verbände der Freien Wohlfahrtspflege vertreten. Zweck der KBS ist die Förderung und Entwicklung der Suchtkrankenhilfe in Bayern.

Kontakt

KBS - Koordinierungsstelle
der bayerischen Suchthilfe
Lessingstr. 1, 80336 München

Tel: 089-536515, Fax: 089-5439203

info@kbs-bayern.de, www.kbs-bayern.de

Selbsthilfekoordination (SeKo) Bayern

Einrichtung des Vereins Selbsthilfekontaktstellen Bayern e.V. Ziel des Vereins ist es die Selbsthilfe in Bayern weiterzuentwickeln und die Qualität der Selbsthilfeunterstützung zu sichern, sowie den Selbsthilfegedanken durch gezielte Lobby- und Öffentlichkeitsarbeit zu verbreiten.

Kontakt

Selbsthilfekoordination Bayern (SeKo)

Handgasse 8
97070 Würzburg

Tel: 0931-20781640, Fax: 0931-20781646
selbsthilfe@seko-bayern.de
www.seko-bayern.de

6. Regionale Beratungsstellen bzw. Hifsangebote in Schweinfurt

Anlaufstelle sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen

Beratung, Schutz und Hilfe bei Gewalt.

Kontakt

Verein Frauen helfen Frauen e. V.
Anlaufstelle sexuelle Gewalt an
Mädchen und Frauen

Tel: 09721-185233, Fax: 09721-730293
office@anlaufstelle-sw.de
www.frauen-gegen-gewalt.de

Barrierefreies Bauen + Wohnungsanpassung

Schwerpunkte sind die bauliche Beratung für alle Bürger*innen im öffentlichen und privaten Bereich zum barrierefreien Bauen und der Wohnungsanpassung (Bestand und Neubau). Die kostenfreie Beratung findet zu festgelegten Zeiten im Rathaus der Stadt Schweinfurt und bei der Offenen Behindertenarbeit statt. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Kontakt

Andreas Unser

Gartenstr. 12, 97424 Schweinfurt

Tel: 09721-4790025

beratungsstelle.barrierefreies.bauen@gmx.net
www.schweinfurt.de

Fraternität der Menschen mit Behinderung in Deutschland

Kontakt

Georg Kraus

Theodor-Heuss-Str. 4, 97422 Schweinfurt

Tel: 09721-803014, fraternity1@web.de
www.fraternitaet.de

Treffpunkt

Auf Anfrage

Hilfe durch Tobias - Chancen für neurologisch Erkrankte

Informationsnetzwerk

Kontakt

ruthtellterweigand@t-online.de
www.tobias-weigand.de

Beirat der Stadt Schweinfurt für Menschen mit Behinderung

Allgemeine soziale Beratung für Menschen mit Behinderung im Rathaus der Stadt Schweinfurt. Jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr in Zimmer 121.

Kontakt

Tel: 09721-513968 oder 09721-51816
bmb@schweinfurt.de
www.schweinfurt.de/behindertenbeirat

Bildungslots*innen Schweinfurt - BILO - Migranten helfen Migranten

Geschulte Lots*innen informieren in muttersprachlichen Veranstaltungen zu Kita, Schule, Aus- und Weiterbildung, der Berufsorientierung und Integration in den Arbeitsmarkt. Darüber hinaus begleiten die Bildungslots*in-

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

nen zu Fachmessen, Vorträgen, etc. oder zu Gesprächen in Bildungseinrichtungen und fungieren als Sprach- und Kulturmittler.

Kontakt - Stadt Schweinfurt

IBF e. V.

Obere Str. 14, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-5419818

Kontakt - Landkreis Schweinfurt

Landratsamt Schweinfurt

Schrammstr. 1, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-55612, jessica.diehm@lrasw.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Diözese Würzburg

Unterstützung bei Überlastungserfahrungen, Sinnfragen, Trauer, Ängste, psychischen Problemen, Krankheiten, Trennungen oder Tod, Auseinandersetzungen in der Familie, mit dem Partner*innen oder den Kolleg*innen.

Kontakt

Ehe-, Familie- und Lebensberatung der Diözese Würzburg

Schultesstr. 21, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-70258, Fax: 09721-702585

info@eheberatung-schweinfurt.de

www.eheberatung-wuerzburg.de

Ergänzende unabhängigen Teilhabe-Beratung Schweinfurt (EUTB)

Beratung zu allen Fragen der Teilhabe und Rehabilitation wie z. B. Arbeit und Beruf, Mobilität, Bildung, persönliches Budget oder Eingliederungshilfen.

Kontakt

gfi Schweinfurt | Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung

Londonstr. 20, 97424 Schweinfurt

Tel: 09721-172433, www.ifd-schweinfurt.de

Frauenhaus Schweinfurt

Beratung bei häuslicher Gewalt.

Kontakt

Frauen helfen Frauen e. V. | Frauenhaus

Tel: 09721-786030

Gesprächsladen - Ein Angebot der Stadtkirche Schweinfurt

Offenes Angebot für Begegnung, Gespräch und Gastfreundschaft, für Erwachsene und Jugendliche. Im Mittelpunkt stehen die Besucher*innen, mit dem, was sie einbringen möchten.

Kontakt

Gesprächsladen

Markt 20, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-207955

info@gespraechsladen-schweinfurt.de

www.gespraechsladen-schweinfurt.de

Gleichstellungsbeauftragte

Setzt sich für die Chancengleichheit von Frauen und Männern ein, um geschlechtsspezifische Benachteiligungen abzubauen und gesellschaftliche Veränderungen zu bewirken.

Kontakt - Stadt Schweinfurt

Stadt Schweinfurt

Brückenstr. 14, 97421 Schweinfurt

Heide Wunder

Tel: 09721-516860

gleichstellungsstelle@schweinfurt.de

www.schweinfurt.de

Kontakt - Landkreis Schweinfurt

Landratsamt Schweinfurt

Schrammstr. 1, 97421 Schweinfurt

Ute Suckfüll

Tel: 09721-55465, Fax: 09721-5578465

gleichstellungsstelle@lra-sw.de

www.landkreis-schweinfurt.de

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Hospizverein Schweinfurt e. V.

Kontakt

Hospizbüro

Segnitzstr. 28, 97422 Schweinfurt

Tel: 09721-5331150, Fax: 09721-5331151
koordination@hospizverein-schweinfurt.de

Öffnungszeiten:

Montag & Dienstag 10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag 11:00 – 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Anfragen für Begleitung bitte direkt an das
Hospizhandy: 0171 331 4192

Postanschrift:

Hospizverein Schweinfurt e. V.
Gustav-Adolf-Straße 8, 97422 Schweinfurt

IBF e.V. – Interkulturelles Begegnungs- zentrum für Frauen

Bietet Frauen und ihren Kindern aus Schweinfurt und Umgebung eine unabhängige Plattform zum Kennenlernen und zum persönlichen Austausch. Fördert den Dialog zwischen Menschen aus verschiedenen Kulturräumen und bieten daneben Unterstützung bei der Integration und den alltäglichen Hürden.

Kontakt

IBF e. V.

Obere Str. 14, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-5419818
info@ibf-schweinfurt.de
www.ibf-schweinfurt.de

Integrationsfachdienst der gfi Schweinfurt

Beratung zur Integration von Menschen mit Behinderung in das Erwerbsleben sowohl für Arbeitssuchende mit Handicap als auch für Arbeitgeber.

Kontakt

gfi Schweinfurt | Integrationsfachdienst

Londonstr. 20, 97424 Schweinfurt

Tel: 09721-172433
www.ifd-schweinfurt.de

Jahresringe e.V.

Kontakt

Georg Kraus

Theodor-Heuss-Str. 4, 97422 Schweinfurt

Tel: 09721-803014, jahresringe-sw@web.de

Treffpunkt

Auf Anfrage

Kinderschutzbund, Kreisverband Schweinfurt

Setzt sich für die Umsetzung der Kinderrechte ein. Zentrales Anliegen ist die Eltern in ihrer Erziehungsfähigkeit zu stützen, damit sich die Kinder körperlich und seelisch gesund entwickeln können („Hilfe zur Selbsthilfe“).

Kontakt

Kinderschutzbund, KV Schweinfurt

Graben 18/20, 97421 Schweinfurt

Tel: 0157-54888273
info@kinderschutzbund-schweinfurt.de
www.kinderschutzbund-schweinfurt.de

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Kolping Schuldner- und Insolvenzberatung Schweinfurt

Hilfen für Menschen in finanziellen Notlagen.

Kontakt

Kolping-Bildungszentrum | Schuldner- und Insolvenzberatung

Fischerrain 2, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-7389590, Fax: 09721-7389599

schuldnerberatung@kolping-bildung-schweinfurt.de

www.kolping-bildung-schweinfurt.de

Kontaktstelle Ehrenamt

Wer Interesse an einem Ehrenamt hat und seinen Wohnsitz in Schweinfurt besitzt, kann sich gerne an die städtische Ehrenamtskoordinatorin wenden. Hier wird auch die Bayerische Ehrenamtskarte ausgestellt.

Kontakt

Stadt Schweinfurt | Kontaktstelle Ehrenamt
Brückenstr. 14, 97421 Schweinfurt

Heide Wunder, Tel: 09721-7389590

kontaktstelle-ehrenamt@schweinfurt.de

www.schweinfurt.de/ehrenamt

Lokale Agenda 2030

Die Lokale Agenda 2030 Schweinfurt hat die Aufgabe, 17 nachhaltige Entwicklungsziele in Schweinfurt umzusetzen. Hierzu werden von den verschiedenen Arbeitsgruppen über den Runden Tisch entsprechende Vorschläge und Projekte erarbeitet, die den zuständigen städtischen Gremien zur Umsetzung empfohlen werden.

Arbeitsgruppen der Lokalen Agenda 2030 in Schweinfurt

- » AG „Ökologisches Bauen“
- » AG „Selbstbestimmtes Wohnen im Alter“
- » AG „Barrierefreies Schweinfurt für Alle“
- » AG „Elternschmiede“
- » AG „Nachhaltigkeit in der regionalen Wirtschaft“
- » AG „Grün findet Stadt“
- » AG „Klimafreundliche Mobilität“

Kontakt

Stadt Schweinfurt |
Geschäftsstelle Lokale Agenda 2030
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt

Renate Schuler

Tel: 09721-513967, Fax: 09721-518893967

renate.schuler@schweinfurt.de

Männer contra Gewalt e.V.

Hilfen für Männer, die gewalttätig geworden sind.

Kontakt

Tel: 0700-60606011

www.maenner-contra-gewalt.de

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Mit Migranten für Migranten - Interkulturelle Gesundheit in Bayern (MiMi)

Das Ethno-Medizinische Zentrum e. V. führt das MiMi-Projekt als Projektträger gemeinsam mit dem Interkulturellen Begegnungszentrum für Frauen e. V. als örtlichen Projektpartner und Anlaufstelle in Schweinfurt durch. Geschulte Gesundheitsmediator*innen informieren muttersprachlich über das deutsche Gesundheitssystem und verschiedene Themen der Gesundheitsförderung und Prävention.

Kontakt

IBF e. V.

Obere Str. 14, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-5419818

Offene Hilfen - Familienentlastender Dienst der Lebenshilfe Schweinfurt

Vermittlung von individueller Betreuung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderung. Klärung des Unterstützungsbedarfs und der Finanzierung; Beratung und Unterstützung von Angehörigen.

Kontakt

Lebenshilfe Schweinfurt e. V. |

Offene Hilfen

Gorch-Fock-Str. 13, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-64645380, Fax: 09721-64645399

offene-hilfen@lh-sw.de

www.lebenshilfe-schweinfurt.de

Offene BehindertenArbeit (OBA)

Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit einer Behinderung wird ein umfangreiches Freizeit- und Bildungsprogramm, auch in Kooperation mit der Volkshochschule Schweinfurt, geboten. Die OBA berät außerdem zu unterschiedlichen Themen wie Freizeit, Teilhabe, Arbeit, Wohnen und vermittelt an andere Stellen weiter.

Kontakt

Diakonisches Werk Schweinfurt e. V. | OBA
Obere Str. 18-20, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-541150

oba@diakonie-schweinfurt.de

www.obasw.de

Freunde und Förderer der OBA Schweinfurt e. V.

Kontakt

Herbert Rupp

Merckstr. 8, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-186037, herbert.rupp@gmx.de

Peer-Beratung - Angebot der Lebenshilfe Schweinfurt

Beratung und Unterstützung von und für Menschen mit Lernschwierigkeiten. Sie ist kostenfrei, auf Augenhöhe, niedrigschwellig und orientiert sich an der Selbstbestimmung.

Kontakt

Christine Scheckenbach

Tel: 09721-64645383

christine.scheckenbach@lh-sw.de

Thomas Schüler

Tel: 09721-64645384

thomas.schueler@lh-sw.de

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Plan B - Alternativen schaffen für Menschen mit psychischer Erkrankung e. V.

Hat sich zur Aufgabe gemacht, die Lebenssituation für Menschen mit psychischer Erkrankung, insbesondere für Menschen mit Persönlichkeitsstörungen, zu verbessern. Angebote sind betreutes Wohnen, Begegnungsstätte, Seminare und diverse Projekte für Betroffene und Angehörige.

Kontakt

Plan B | Büro, Seminarräume
Neutorstr. 29, 97421 Schweinfurt

**Plan B |
Begegnungsstätte und Kreativraum**
Gabelsbergerstr. 1, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-6054121, Fax: 09721-6054122
plan-b-ev@t-online.de, www.planb-ev.org

Psychosoziale Krebsberatungsstelle

In der „Psychosozialen Krebsberatungsstelle“ in Kooperation mit der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. am Leopoldina-Krankenhaus Schweinfurt erhalten Betroffene und Angehörige professionelle Unterstützung bei der Bewältigung einer Krebserkrankung nach dem Krankenhausaufenthalt.

Kontakt

Tel: 09721-720-2290
krebsberatung@leopoldina.de

SALI Schweinfurter Arbeitsloseninitiative

Treffpunkt für Arbeitslose, ehemalige Arbeitslose oder Erwerbstätige, die sich mit den Problemen der Arbeitslosigkeit auseinandersetzen wollen.

Kontakt

**SALI Schweinfurter Arbeitsloseninitiative |
c/o DGB-Haus**
Am Zeughaus 9-13, 97421 Schweinfurt
Tel: 0173-2572214

Schwangerschaftsberatung der Diakonie Schweinfurt

Bietet Frauen und Männern Beratung und Informationen in allen eine Schwangerschaft mittelbar oder unmittelbar berührenden Fragen, sowie in Fragen der Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung an.

Kontakt

**Diakonisches Werk Schweinfurt |
Schwangerschaftsberatung**
Luitpoldstr. 14, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-23638
www.diakonie-schweinfurt.de

Seniorenbüro der Stadt Schweinfurt

Bietet Beratung und Information für Senior*innen sowie deren Angehörige zu allen Fragen rund um das Thema „Älter werden“.

Kontakt

**Stadt Schweinfurt |
Zentrum am Schrottturm**
Petersgasse 5, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-513968, Fax: 09721-518893968
seniorenbuero@schweinfurt.de
www.schweinfurt.de

Seniorenberatungsstelle im Landratsamt Schweinfurt

Beratung nach einem seniorenpolitischen Gesamtkonzept, das sowohl die Potenziale und Ressourcen als auch den Hilfe- und Unterstützungsbedarf von älteren Menschen berücksichtigt.

Kontakt

**Landratsamt Schweinfurt |
Seniorenberatungsstelle**
Schrammstr. 1, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-55469, Fax: 09721-5578469
www.landkreis-schweinfurt.de

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Servicestelle Ehrenamt

Regionales Kompetenzzentrum im Landkreis Schweinfurt zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements in seiner ganzen Vielfalt. Versteht sich als Brückenbauer zwischen Zivilgesellschaft, Staat und Wirtschaft. Das Ziel ist eine offene und solidarische Bürgergesellschaft, in der alle Menschen und Organisationen kreativ und verantwortlich mitgestalten können.

Kontakt

Servicestelle Ehrenamt Landratsamt Schweinfurt

Schrammstr. 1, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-55 455, Fax: 09721-55 78455
ehrenamt@lrasw.de
www.landkreis-schweinfurt.de

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Schweinfurt

Hilfe für Kinder, Jugendliche, Frauen und ihrer Familien in besonderen Lebenslagen.

Kontakt

Sozialdienst katholischer Frauen

Friedrich-Stein-Str. 28, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-209583, Fax: 09721-2095850
info@skf-schweinfurt.de
www.skf-schweinfurt.de

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Der SpDi ist ein Angebot für Menschen, die unter einer psychischen Erkrankung leiden. Er bietet auch Unterstützung für Angehörige und Freund*innen an.

Kontakt

Caritasverband Schweinfurt e. V. | SpDi

Deutshhöfer Str. 7, 97422 Schweinfurt

Tel: 09721-715855, Fax: 09721-715888
spdi@caritas-schweinfurt.de
www.caritas-sw.de

Sozialverband VdK - Kreisverband Schweinfurt

Sozialrechtsberatung auf den Gebieten der gesetzlichen Renten-, Pflege-, Unfall- und Krankenversicherung, sowie zum Schwerbehindertenrecht, Arbeitsförderungsgesetz, Kriegssopfer- und Soldatenversorgung und Sozialhilferecht nach SGB XII (Sozialhilfe) und SGB II (Grundsicherung für Arbeitssuchende).

Kontakt

Sozialverband VdK

Schrammstr. 8, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-7308860
kv-schweinfurt@vdk.de, www.vdk.de

Weißer Ring

Hilfe für Verbrechensoffer

Kontakt

Außenstelle Schweinfurt Stadt und Kreis Außenstellenleiterin Wiltrud Werner

Tel: 09720-950091, Fax: 09720-555
wiltrud.werner@t-online.de

Suchtberatung | Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle

Beratung, Begleitung und Behandlung von Menschen, die Probleme mit Alkohol, Medikamenten, Drogen oder Glücksspielsucht haben. Die Beratung steht auch allen Partner*innen, Angehörigen und sonstigen Bezugspersonen offen.

Kontakt

Diakonisches Werk Schweinfurt e. V. | Suchtberatung

Zehntstr. 22, 97421 Schweinfurt

Tel: 09721-209550, Fax: 09721-2095522
suchtberatung@diakonie-schweinfurt.de
www.diakonie-schweinfurt.de

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.

Suchtprävention

Kontakt - Stadt Schweinfurt

Tel: 09721-201175
suchtpraevention-sw@schweinfurt.de
www.schweinfurt.de

Kontakt - Landkreis Schweinfurt

Tel: 09721-55745, Fax: 09721-55737
www.landkreis-schweinfurt.de

7. Überregionale Beratungs- und Hilfsangebote

HIV/Aids-Beratung Unterfranken

Umfassende und professionelle Beratung, Unterstützung und Begleitung für Aids-Besorgte, HIV-Infizierte, Aids-Kranke und deren Angehörige.

Kontakt

Aids-Beratungsstelle Unterfranken
Röntgenring 3, 97070 Würzburg

Tel: 0931-38658200, Fax: 0931-38658299
kontakt@aidsberatung-unterfranken.de
www.aidsberatung-unterfranken.de

Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“

Kostenloses Angebot bei allen Sorgen, die Kinder und Jugendliche belasten.

Kontakt

Tel: 116111
www.nummergegenkummer.de

Kontakt Elterntelefon

Kostenlose Beratung bei Sorgen um das Kind.
Tel: 0800/1110550

Telefonseelsorge Würzburg / Main-Rhön

Sie ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr kostenfrei erreichbar und bietet allen Menschen die Möglichkeit sich zu den Themen auszusprechen, die sie gerne in einem Gespräch äußern möchten.

Kontakt

Tel: 0800-1110111 oder 0800-1110222
www.telefonseelsorge-wuerzburg.de

Unfall-Opfer-Bayern e.V.

Der Verein hilft bei der Bewältigung von Unfallfolgen und leistet Aufklärung und Vorbeugung. Er bietet Betroffenen Gelegenheit zum Austausch.

Kontakt

Tel: 09382-3101336
hilfe@unfall-opfer-bayern.de
www.unfall-opfer-bayern.de

ISUV e.V. Interessenverband Unterhalt und Familienrecht

Wir sind die größte deutsche und überregionale Interessenvertretung von Bürger*innen, die von Scheidung, Trennung und Unterhalt betroffen sind.

Kontakt

Kontaktstelle Schweinfurt

Tel: 09321-9279671
schweinfurt@isuv.de

* = Wird von Fachstelle begleitet bzw. verantwortet.



Selbsthilfe in der Region Schweinfurt