

Sonntag, 08.03.2020 14.00, 14.30 Uhr
Museum Georg Schäfer 15.00, 15.30 Uhr

Zur Sonderausstellung

**Talent kennt kein Geschlecht.
 Malerinnen und Maler der Romantik
 auf Augenhöhe**

16.02.2020 bis 10.05.2020
 bietet das Museum Georg Schäfer am Sonntag,
 am 08.03.2020 um 14.00, 14.30 Uhr, 15.00 Uhr
 und 15.30 Uhr Themenführungen.

„Mächtig ist die Malerin, die mit Kopf und Hand malt!“

mit Colleen Reuss und Kolleg*innen an.
 Die englische Kunstschriftstellerin Anna Jameson
 (1797–1869) forderte von deutschen Malerinnen,
 dass sie in ihren Werken „weiblichen Verstand“ mit
 künstlerischem Können verbinden und als eigene
 Macht zum Ausdruck bringen sollen, um somit auf
 Augenhöhe mit männlichen Kollegen zu sein.
 Die Ausstellung **Talent kennt kein Geschlecht.
 Malerinnen und Maler der Romantik auf Augenhöhe**



im **Museum Georg Schäfer** umfasst
 zwölf Malerinnen der Romantik mit ihren Wer-
 ken, dabei werden Rollenzuweisungen und
 Rollenforderungen kritisch beleuchtet.

Frauen erhalten an diesem Tag freien Eintritt, Teilnahmegebühr für die Füh-
 rungen 2,50 €, Dauer ca. 60 Minuten. Bitte melden Sie sich zu den Führungen
 unter der Tel. Nr. 09721/514825 oder E-Mail mgs@schweinfurt.de an.

Um 14 Uhr findet zum Weltfrauentag ein **Malkurs für Mädchen** mit Anne Heß
 statt.
 Dauer: 90 Minuten, Teilnahmegebühr: 3,50 €
Um Anmeldung wird gebeten.

Mittwoch, 11.03.2020 17.30 – 19 Uhr
**Verbraucherbildung
 im Mehrgenerationenhaus, Markt 51**

Finanzfitness für Frauen

Familie und Beruf zu managen ist eine anspruchsvolle
 Aufgabe, bei der die eigene Risikoabsicherung und
 Zukunftsvorsorge oft zu kurz kommt. Zwar ist der eige-
 ne Umgang mit Geld für uns alle eine Selbstverständ-
 lichkeit, aber häufig stellen Frauen ihre Bedürfnisse hin-
 ten an. Für eine finanzielle Zukunftsplanung empfiehlt
 es sich daher, in eigener Sache aktiv zu werden – je
 früher, desto besser!



In ihrem Vortrag behandelt Frau Dr. Birgit Happel Aspekte wie

- Gehen Frauen mit Geld anders um?
- Welche finanziellen Auswirkungen haben Teilzeitarbeit und unterbrochene Erwerbsbiografien?
- Woran erkennen Sie eine solide Finanzberatung?
- Wie lässt sich eine persönliche Finanzstrategie entwickeln?



Dr. Birgit Happel, Expertin für Finanzbildung und Vor-
 stand im Präventionsnetzwerk Finanzkompetenz e.V.
 informiert und beantwortet Ihre Fragen. Als Mitglied von
 UN Women Germany e.V. setzt sich die Referentin
 besonders für die wirtschaftliche Unabhängigkeit von Frauen ein.
 Der Vortrag findet in Kooperation mit Verbraucherbildung Bayern statt.

Donnerstag, 12.3.2020 18.30 – 20 Uhr
Rosengasse 9

**„Body-Percussion für Mädchen und Frauen –
 Gemeinsam in die Mitte kommen“**

Mit eigens entwickelten Bewegungs-Elementen und
 Rhythmus-Sprache kommen wir in der Gruppe gemein-
 sam zum „grooven“.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig und wir benötigen
 nichts außer der Offenheit für neue Erfahrungen auf spielerischer Ebene.

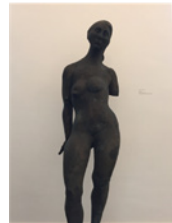
Anleitung: Petra Eisend
 Ort: Studio für Hang und Handpan, Raum für rhythmische Entfal-
 tung, Rosengasse 9, 97421 Schweinfurt
 Anzahl: max. 30 Personen
 Teilnahmegebühr: 10,00 € mit Sekt/Wasser/Saft
 Anmeldung: Tel.: 0 97 21/9 41 59 35 oder info@drum-experience.de



Freitag, 13.03.2020 14.30 – 16 Uhr
Kunsthalle Schweinfurt, Rüfferstraße 4

Themenführung und Workshop

Ein besonderes Augenmerk der Kunsthalle Schweinfurt liegt
 seit vielen Jahre auf plastischen Arbeiten von herausra-
 genden Bildhauern, die mit der Region durch ihre Vita ver-
 bunden sind. Dazu zählen u.a. Wilhelm Uhlig oder Philipp
 Mender, die sich in ihren Werken „Heidi“ oder „Diana“ auch
 mit dem weiblichen Körper auseinandersetzen. Die Bildhau-
 erarbeiten laden dazu ein, über die Rolle der Frau in Kunst
 und Gesellschaft nachzudenken. Inspiriert von den Arbeiten
 der Kunsthalle können Sie im Anschluss in der Kunstver-
 mittlung selbst kreativ werden.



Philipp Mender, Diana

Gästeführerin: Anne Heß, Eintritt 5 Euro, erm. 4 Euro; max. 20
 Personen
 Bitte um Anmeldung unter Telefon: 51-4744
 oder per E-Mail: info@kunsthalle-schweinfurt.de

Freitag, 13.03.2020 17 – 20 Uhr
**EBW, Gemeinderäume Gustav-Adolf-Kirche,
 Friedenstraße 23/Eingang Ludwigstraße**

**Wechseljahre – starke Jahre
 Abschied & Neuanfang
 Naturheilkundlicher Frauenworkshop**

Was alle Frauen während der Wechseljahre vereint, ist, dass sie den Übergang in eine
 neue Rolle und ein neues Gleichgewicht finden müssen. Es ist eine Übergangszeit für Kör-
 per, Geist und Seele mit all ihren Symptomen. Dabei muss man die körperlichen Verände-
 rungen nicht grundsätzlich als Störung ansehen und beseltigen, denn, nicht jede Frau im
 Wechsel hat Probleme mit den typischen Beschwerden, oder empfindet sie als belastend.
 Wir besprechen über all die Begleiterscheinungen der Wechseljahre wie Hitzewallungen,
 Schlaflosigkeit, Osteoporose, Störung der Libido, Gewichtsveränderungen usw. Durch die
 vielen natürlichen Möglichkeiten zur Besserung der Wechseljahrbeschwerden braucht man
 nicht unbedingt von außen zugeführte künstliche Hormone.

In diesem Frauenworkshop werden verschiedene Therapieformen vorgestellt und auspro-
 biert: Phytotherapie, Homöopathie, Aromatherapie, Akupunktur usw.
 Referentin: Aurelia Günther, Naturheilpraktikerin
 Kosten: 25 €
 Anmeldung: bis 02.03.2020 über Homepage www.ebw-schweinfurt.de
 oder 09721/22556



Freitag, 13.03.2020 16.00 Uhr
Haupteingang Hl. Geist Kirche, Schultesstraße

Touristinformation und Gleichstellungsstelle

Frauen werden sichtbar Teil 2



Ein Stadtrundgang auf weiblichen Spuren
 zum Anlass der 28. Schweinfurter Frauenwochen 2020
 Auf diesem neuen Rundgang werden wieder Frauen vorgestellt, deren Leben und
 Wirken eng mit der Stadt Schweinfurt verbunden war. Sechs unterschiedliche
 Schicksale, die ihre Spuren in der Schweinfurter Geschichte hinterlassen haben.

Dauer: 90 min
 Preis: 10,00 € (inkl. 0,1l Getränk)
Karten nur im Vorverkauf!
 Tourist-Information Schweinfurt 360°, Telefon: 0 97 21/51 36 00
 Gästeführerin: Claudia Helldörfer

Samsrag, 14.03.2020 12 – 17 Uhr
IBF

Kaffee & Kuchen, Cay & Co.



Was bereitet eine türkische Gastgeberin für einen Frauen-
 nachmittag vor? Werden eher süße Leckereien zum Kaffee
 gereicht oder herzhafte Gerichte zum Cay serviert?
 Wir werden dieser Frage näher auf den Grund gehen. Dazu
 kaufen wir gemeinsam die Zutaten ein, bereiten die ein-
 fachen Gerichte zu, und genießen diese im Anschluss in
 netter Atmosphäre zusammen.



Die Veranstaltung ist auf 10 Personen beschränkt.
 Unkostenbeitrag für Zutaten und Rezepte beträgt 10,00 €
Anmeldung bis zum 06.03.2020 unter info@ibf-schweinfurt.de
 oder 0 97 21/ 5419818

Sonntag, 15.03.2020 10.00 Uhr
KuK, Ignaz-Schön-Straße 32

KuK und Kneipe/Gleichstellungsstelle

FrauenFilmFrühstück

Ein Verwöhn-Sonntag lockt mit einem leckeren Frühstück und mit 2 interessanten Frauen-
 filmen. Tischreservierung für das Frühstück erwünscht unter Tel.: 01 76/30 53 39 48
10.00 Uhr Frühstücksbuffet mit Filterkaffe und Tee: 12,50 €
12.00 Uhr Kino, Eintritt: 7,00 €

DER GLANZ DER UNSICHTBAREN

Sozial-Komödie, Frankreich 2019
 Nach einer kommunalen Entscheidung wird das „L'Envol“, eine Einrichtung
 für obdachlose Frauen, geschlossen. Audrey, die Leiterin, gilt den Obdach-
 losen gegenüber als zu weich. Die bedürftigen Damen, die sich aus Scham Tamnamen wie
 „Edith Piaf“ oder „Ladi Di“ geben, sind zutiefst betroffen. Den Sozialarbeiterinnen bleiben jetzt
 nur noch drei Monate, um die betreuten Frauen trotz dessen wieder in die Gesellschaft zu
 integrieren. Hierzu leisten sie zivilen Ungehorsam, stellen trotz Schlafplätze zur Verfügung
 und versuchen, sie durch Workshops, Therapiestunden und Aufbaukurse wieder in Arbeit zu
 bringen. Die unscheinbaren Aussätzigen der Gesellschaft erlangen so durch Fleiß und Humor
 nach und nach ihre Schönheit und ihre Würde zurück ...



EINE GANZ HEISSE NUMMER 2.0

Komödie, Deutschland 2019
 Mit ihrer durchaus gewagten Geschäftsidee, als Telefonsexanbieter zu
 arbeiten, konnten Waltraud, Maria und Lena sich vor der drohenden Pleite
 retten. Doch einige Zeit später steht es in ihrem Heimatdorf erneut schlecht:
 Viele Einwohner ziehen weg, es gibt immer weniger Arbeitsplätze und auch
 die Touristen blieben aus. Schuld an der ganzen Misere ist das fehlende Breitbandinternet,
 ohne dass man heutzutage schnell den Anschluss verliert. Während die Männer des Dorfes auf
 eigene Faust versuchen, die nötigen Kabel zu verlegen, kommt Waltraud, Maria und Lena eine
 Idee: Sie wollen den Tanzwettbewerb im benachbarten Josefskirchen gewinnen und mit dem
 Preisgeld für die nötige Infrastruktur zahlen. Doch die intrigante Bürgermeistergattin Moni hat
 es ebenfalls auf das Preisgeld abgesehen...



**28. Schweinfurter
 Frauenwochen
 des Frauenplenums**
 28. Februar - 15. März 2020

Eröffnungsveranstaltung:

Freitag, 28.02.2020 19.30 Uhr
 Disharmonie

Anne Folger „Selbstläufer“

Klavierkabarett, Klassik-Crossover

Info unter Tel. 51-6860 oder E-Mail: heide.wunder@schweinfurt.de

Die Frauenwochen werden veranstaltet vom Frauenplenum, einem Zusammenschluss
 Schweinfurter Frauengruppen, -organisationen, -initiativen und -verbände, dem IBF,
 dem KuK und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Schweinfurt.



Freitag, 28.02.2020 19.30 Uhr
Disharmonie

Anne Folger „Selbstläufer“

Clavierkabarett, Klassik-Crossover
Parole? Selbst laufen.
Nach vorn, mit Schwung und schräg.
 Werkreue war gestern. Anne verbindet klassische Hochkultur und scharfzüngige Kleinkunst. In ihrer Musik und ihren Texten erzählt sie von der Verwandtschaft zwischen den Beatles und Bach; Debussy, der in Fernost mit Apple fusioniert; vom missachteten Klavierhocker, der ein Solo gibt; von Youtube-Bloggerin Doremi, die in ihren Tutorials erklärt, wie sie sich die Lider mit Beethoven schminkt; von Verdis posthumer Protest gegen Aida, das Kreuzfahrtimperium; von Schlagertexten mit versteckten Krankheitsbotschaften und ICE-Fahrten mit schlechtem Empfang.
 Fein beobachtet und in Komik verpackt. Außerdem liest sie Geschichten aus ihrer Kindheit in der ehemaligen DDR, ihren Zeiten im Musikinternat und bezaubert dabei mit ihrem komischen Blickwinkel.
 Eines muss man wissen: Frau Folger kann Klavier spielen. Wie im wahren Leben. Urtext ad Libitum. **Klatschen Sie doch, wann Sie wollen!**
 Jury- und Publikumspreis Obernburger Mühlestein 2018
 www.annefolger.de



Samstag, 29.02.2020 11 – 13 Uhr
Spitalstraße, vor der Commerzbank

Frauenplenum

EQUAL CARE DAY

Wege in eine fürsorgliche Demokratie
 Der Equal Care Day ist ein Aktionstag, der auf die mangelnde Wertschätzung und unfaire Verteilung von Fürsorgearbeit aufmerksam macht
 Der Equal Care Day will die „Care Arbeit“, die unsichtbare Arbeit ins Licht rücken und meint damit nicht nur Pflegeberufe, Haushalt, Kindererziehung oder private Pflege, sondern alle Bereiche der Fürsorge.
 Das Schweinfurter Frauenplenum ist ein Zusammenschluss von Frauen aus Schweinfurt und Umgebung, Frauengruppen, -organisationen, -initiativen und -verbänden.

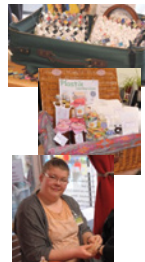


Sonntag, 01.03.2020 13 – 16.30 Uhr
OBA, Obere Str. 18

OBA-Frauengruppe

„5. KOFFER-KREATIV-MARKT“

Sie mögen Handgemachtes aus der Region? Dann lohnt sich ein Blick in die Koffer! KOFFER-KREATIV-MARKT, der Name ist Programm und wird von der OBA-Frauengruppe organisiert. Eine Vielfalt an Selbstgemachtem erwartet Sie. Dabei legen wir Wert auf regionale und nachhaltige Produkte! **Sie haben Interesse mitzumachen?** Die Standgebühr (Spende) = 1 Koffer beträgt 5 €. Anmeldebögen erhalten sie im OBA-Büro in der Obere Str. 18 oder per Mail unter licha@diakonieschweinfurt.de.
Wie wäre es mit einer Handmassage?
 Vorbeikommen und Ausprobieren.
 Zudem lädt die OBA-Frauengruppe Sie herzlich zu Kaffee und Kuchen ein.



Mittwoch, 04.03.2020 18.30 Uhr
Restaurant Rückhertz, Am Oberen Marienbach 1

Bündnis 90, Die Grünen

Frauenlesenacht

von mutigen und klugen Frauen
 Wir erzählen Geschichten von Frauen, die ihren eigenen Lebensweg beschreiben, tapfer um das kämpfen, was sie lieben und sich dabei weder vor Männern noch vor gesellschaftlichen Reglements scheuen.
 Lassen Sie sich faszinieren von unangepassten Frauen und deren Geschichten.
 Eintritt frei!



Donnerstag, 05.03.2020 19.30 Uhr
Buchhandlung Colibri

Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Schweinfurt

Fremde Literaturperlen

Afrikanische Frauenliteratur hat in Deutschland eher den Beigeschmack von Entwicklungshilfe als von Literatur. Aber dass dort – fernab der großen, werbewirksamen Verlage – richtig tolle Bücher entstehen, will der Caritasverband für die Stadt und den Landkreis Schweinfurt zusammen mit der Buchhandlung Colibri am Beispiel dreier mehrfach ausgezeichnete Autorinnen aus Nigeria und Simbabwe beweisen.



Donnerstag, 05.03.2020 18 – 20 Uhr
Cramerstraße 19

Frauen helfen Frauen e.V. Schweinfurt

lädt ein zu einem

Abend der „Offenen Tür“

Sie interessieren sich für die Arbeit des Frauenhauses und/oder der Anlaufstelle, haben Fragen zu den Themen häusliche und sexualisierte Gewalt oder möchten sich in einem verantwortungsvollen Ehrenamt engagieren?
 Dann freuen wir uns, wenn Sie uns **am Donnerstag, 05.03.2020 zwischen 18 und 20 Uhr** in unseren Beratungsräumen, Cramerstraße 19, besuchen.



Freitag, 06.03.2020
Christuskirche

Frauen aller Konfessionen laden ein zum Weltgebetstag

Simbabwe „Steh auf und geh!“

2020 kommt der Weltgebetstag aus dem südafrikanischen Land Simbabwe.
 „Ich würde ja gerne, aber...“ Wer kennt diesen oder ähnliche Sätze nicht? Doch damit ist es bald vorbei, denn Frauen aus Simbabwe laden ein, über solche Ausreden nachzudenken.
 Für den Weltgebetstag 2020 haben die Frauen aus Simbabwe den Bibeltext aus Johannes 5 zur Heilung eines Kranken ausgelegt: „Steh auf! Nimm deine Matte und geh!“, sagt Jesus darin zu einem Kranken.
 Für die Frauen ist die Situation in dem krisengeplagten Land im südlichen Afrika alles andere als gut. Überteuerte Lebensmittel, Benzinpreise in unermesslichen Höhen und steigende Inflation sind für sie Alltag und nur einige der Schwierigkeiten, die sie zu bewältigen haben. Sie haben verstanden, dass Jesu Aufforderung allen gilt und nehmen jeden Tag ihre Matte und gehen.
In Schweinfurt werden Ökumenische Gottesdienste gefeiert. Orte und Tageszeiten sind der Tagespresse zu entnehmen.



Freitag, 06.03.2020 18 Uhr (Einlass 17:30 Uhr)
Kunsthalle Schweinfurt

Das IG Metall Frauenteam lädt ein zum internationalen Frauentag:

Diesmal mit systemischen Coaching, Manuela Rukavina

Perspektiven – Motivation – Wirkmächtigkeit

Sektempfang und kleine Häppchen werden angeboten.

Karten beim jeweiligen Betriebsrat oder bei der IG Metall Schweinfurt,
 Tel. 0 97 21/20 96 11 oder verena.rosenberger@igmetall.de
 Eintritt für IG Metall Mitglieder kostenfrei, für Nichtmitglieder 5 Euro



Samstag, 07.03.2020 9 – 13.30 Uhr
Gut Deutschhof, Arnsbergstraße 1

Frauenunion

Alles unter einen Hut – Work-Life-Balance!



In einem vierstündigen Workshop können Sie Ihre Ressourcen, Stärken und Fähigkeiten (wieder neu) entdecken, um diese für Ihren Alltag zu nutzen und weiterzuentwickeln. Sie erstellen Ihre eigene Energiebilanz, erfahren, wie und wo Sie Kraft „auftanken“ und definieren Ihre eigene Marke „das Ich“. Dies alles gepaart mit Humor, Entspannung und Bewegung. Steigern Sie Ihre Lebensqualität trotz alltäglichem Trubel.

Trainerin: Christine Scheckenbach
 Anmeldung bei: unterfranken@csu-bayern.de, Tel. 09721/947720.
 Teilnahmegebühr: 15 Euro
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, es gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.
Anmeldeschluss: 20.02.2020
 Bitte geben Sie Ihre Kontaktdaten (Anschrift/E-mail) an, damit wir Ihnen weitere Details rechtzeitig vor dem Workshop zukommen lassen können.

Samstag, 07.03.2020 09.00 Uhr
Frauenfrühstück Gewerkschaftshaus

AsF und ver.di

„Was erwarten wir von der Kommunalpolitik?“

Nächsten Sonntag entscheiden die Bürgerinnen und Bürger in Bayern wieder über die Zusammensetzung von Stadt- und Gemeinderäten sowie Kreistagen. Viele nutzen allerdings ihr Wahlrecht gar nicht, denn seit Jahren sinkt die Beteiligung auch bei Kommunalwahlen, obwohl die Politik vor Ort die Menschen direkt betrifft. Warum ist das so? Wer kann wie vermitteln, dass Demokratie davon lebt, dass Menschen mitdenken und sich beteiligen? Welche Erwartungen haben wir an die Kommunalpolitik?

Darüber wollen wir beim Frauenfrühstück im Gewerkschaftshaus diskutieren. Der Bezirksfrauenrat von ver.di und die Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF) freuen sich auf Sie.



Samstag, 07.03.2020 11 – 13 Uhr
Spitalstraße, vor der Commerzbank

Aktionsstand der Schweinfurter Gruppe von amnesty international



1921 haben junge Frauen bei ihrer Abschlussfeier am Smith College/ Massachusetts ein Schild hochgehalten, auf dem zu lesen war:

„We’ve come a long way, baby, from Adam’s rib to women’s lib.“

Heute, fast 100 Jahre später, sind Frauen weiter unterwegs auf dem Weg zu gleichen Rechten und zu einem selbstbestimmten Leben in Freiheit und Würde.

Samstag, 07.03.2020 ab 11.30 Uhr
in der Schweinfurter Innenstadt

Traditionelle „Brot und Rosen-Aktion“

Traditionsgemäß verteilt die Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen Schweinfurt, gemeinsam mit den SPD-Stadträtinnen und Ortsvereinen, anlässlich des Internationalen Frauentag an die Bürgerinnen „Brot und Rosen“.



Samstag, 07.03.2020 ab 20.30 Uhr
Jugendhaus „FränZ“, Franz-Schubert-Straße 26

Benefizveranstaltung für das Schweinfurter Frauenhaus

„For Women Only“ mit DJane Nana

Der Eintritt ist frei, der Erlös geht in vollem Umfang an das Schweinfurter Frauenhaus. Organisatorinnen sind die Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen Schweinfurt mit Ihren Stadträtinnen und die ver.di Bezirksfrauen.



Sonntag, 08.03.2020 10.00 Uhr
St. Salvator-Kirche, Frauengasse 1

Sozialdienst Kath. Frauen

Ökumenischer Gottesdienst in den Frauenwochen
herzensschwer_federleicht.
Auf dem Weg mit Maria Magdalena

