

## Sachbuchtipps Februar 2023 / 3



**Die Illusion der Vernunft : Warum wir von unseren Überzeugungen nicht zu überzeugt sein sollten** / Philipp Sterzer. - 2. Auflage - Berlin : Ullstein, 2022. - 317 Seiten  
ISBN 978-3-550-20132-5  
Signatur: **Mbk 6 Ster**  
Schlagworte: Rationalität ; Hirnforschung ; Kognitionspsychologie ; Evolutionsbiologie

Wir sind alle ein bisschen verrückt. Nicht nur die Menschen, die psychisch krank sind, sondern wir alle sind irrational. Der Neurologe, Psychiater und Hirnforscher Philipp Sterzer erklärt, warum das so ist und welche Schlüsse wir daraus ziehen können. Ein neuer Blick auf subjektives Erleben, soziales Bewusstsein und die Wahrnehmung der Welt.



**Behauptet : Als Muslimin zwischen Sicherheit und Freiheit** / Ayla Isik. - 1. Auflage - Köln : Kiepenheuer & Witsch, 2022. - 285 Seiten  
ISBN 978-3-462-00197-6  
Signatur: **Kdm 2 Isik**  
Schlagworte: Islam ; Muslimin / Rolle / Gesellschaft

Was ist falsch daran, Fragen zu stellen und nach Antworten zu suchen? Ayla Isik beschreibt den schwierigen Weg einer Muslimin, die sich den Glauben bewahren, aber den patriarchalen Gesetzen der Community nicht mehr unterordnen will. Ein Buch, das die innere Zerrissenheit muslimischer Frauen in Deutschland zeigt, das erklären, versöhnen und Mut machen will. Denn Freiheit und Gehorsam widersprechen sich.

Dies ist kein Buch über das Kopftuch und doch spielt es eine große Rolle, denn oft fangen die Probleme genau dann an, wenn es als Symbol der inneren Befreiung abgelegt wird.

Ayla Isik beschreibt ihren Weg aus dem engen Korsett der muslimischen Community hin zu einem selbstbestimmten Leben. Für Frauen, die nach Freiheit streben, heißt das nicht selten, auf die Kinder zu verzichten, von den Familien und der Gemeinschaft verurteilt zu werden und finanziell vor dem Nichts zu stehen, denn oft genug fehlen Berufsausbildung und somit die finanzielle Unabhängigkeit. Warum entscheidet sich eine Ehefrau und Mutter trotzdem für die Freiheit und gegen die soziale, religiöse und finanzielle Sicherheit? Ein Buch, das exemplarisch zeigt, wie schwierig und dennoch lohnend es ist, den eigenen Weg zu gehen.



**Artgerecht durch den Familienalltag : ...weil das echte Leben auch echte Lösungen braucht!** / Nicola Schmidt. - München : Kösel, 2022. - 237 Seiten - (Ein artgerecht-Buch)  
ISBN 978-3-466-31190-3  
Signatur: **Ngk Schm**  
Schlagworte: Erziehungsratgeber

Artgerecht ist ein toller Ansatz, um Kinder großzuziehen – wenn nur der Alltag nicht wäre!

Morgendlicher Stress, ständiger Geschwisterzoff, die Schwiegermutter, die immer wieder spitze Bemerkungen macht ... In vielen Situationen fragen sich bedürfnisorientierte Eltern verunsichert: Wie gehen wir damit um? Was wird dem Kind und unserer Familie gerecht?

Gleichzeitig schaut sie auf die Frage hinter der Frage: Was ist es, das uns eigentlich zu schaffen macht? Wo kollidieren unsere Wünsche mit der Realität? Wo können wir Kompromisse machen – und wo bleiben wir unseren Idealen treu? Sie lädt Eltern dazu ein, falsche Glaubenssätze zu entlarven und ihren eigenen artgerecht-Weg zu finden.



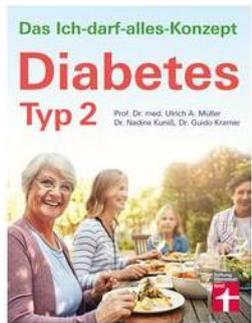
**Wirtschaft kompakt : Basiswissen für die Schule** / Constantin Lendel. - Frankfurt/M. : Wochenschau, 2022. - 188 Seiten  
ISBN 978-3-7344-1412-1

Signatur: **Hak Lend**

Schlagworte: Ökonomisches Prinzip ; Globalisierung ; Vertrag ; Vertragsrecht ; Bank ; Börse ; Soziale Marktwirtschaft ; Volkswirtschaftslehre

Das wirtschaftliche Basiswissen der Oberstufe mit den relevanten Theorien und Modellen kurz und prägnant erklärt. Mit vielen Tabellen und Schaubildern. Aufgebaut an den Akteuren des Wirtschaftskreislaufs und somit für alle Bundesländer geeignet. Einführendes Grundlagenkapitel. Ideal zum

Nachschlagen, zur Vorbereitung auf Prüfungen und Abitur; aber auch für Lehrer, um sich schnell in das neue Fach Wirtschaft einzuarbeiten und auch um Unterricht und Klausuren vorzubereiten. Mit operatorenbasiertem und niveaudifferenziertem Fragenteil am Ende jedes Kapitels zum Üben oder zum Erstellen von Klausuren. Ein umfangreiches Stichwortverzeichnis erleichtert die Suche.



**Diabetes Typ 2 : Das Ich-darf-alles-Konzept** / Nadine Kuniß ; Guido Kramer ; Ulrich Alfons Müller. - Berlin : Stiftung Warentest, 2022. - 175 Seiten : Illustrationen - (Test)

ISBN 978-3-7471-0515-3

Signatur: **Vel 6 Kuni**

Schlagworte: Diabetes / Ratgeber

„Sie haben Diabetes Typ 2.“ Mit diesem Satz beginnt für Sie ein neues Leben. Sie machen sich jetzt vielleicht Sorgen, wie es weitergeht. Aber eines vorweg: Auch mit Diabetes Typ 2 können Sie ein rundum erfülltes Leben führen.

Gestalten Sie Ihr neues Leben! Es sind keine großen Veränderungen nötig, aber viele kleine Schritte. Wichtig ist zu wissen, was Ihnen hilft, Ihren Blutzucker im Griff zu halten. Verbote gibt es heute bei Diabetes nicht mehr. Sie können selbst entscheiden, wie Sie Ihre Blutzuckerwerte in den Griff bekommen.

Dieser Ratgeber zeigt Ihnen, wie das geht und wie Sie dabei ein gutes Leben führen können. Die moderne Diabetesbehandlung ermöglicht Betroffenen ein hohes Maß an Mitbestimmung, um durch individuelle Ernährungs- und Bewegungsumstellung sowie angepasste Medikamenteneinstellung die ganz persönlichen Therapieziele zu erreichen.

Das Buch der Stiftung Warentest ist ein hilfreicher und motivierender Begleiter, der die Möglichkeiten der Behandlung nach dem aktuellsten Stand der Forschung aufzeigt und die Medikamente detailliert bewertet – die wichtigsten Diabetesmedikamente, wie sie wirken und wie sie Ihnen helfen.

- Ihre Wünsche an erster Stelle
- Genuss in vollen Zügen
- Mehr Bewegung ohne Stress
- Medikamente im Überblick