

Sachbuchtipps Januar 2023 / 4



Die Dinos dachten auch, sie hätten noch Zeit : Kirche muss sich endlich ändern / Carsten Leinhäuser ; mit Messerschnitten von Martin Glomm. - Originalausgabe - München : Bene, 2022. - 189 Seiten : Illustrationen, schwarz-weiß
ISBN 978-3-96340-238-8
Signatur: **Kel Lein**
Schlagworte: Christentum / Kritik ; Katholische Kirche / Reform

»Sie sind riesengroß, stark, gewaltig. Und sie sind tot, ausgestorben: die Dinosaurier. Heute ist unsere Zeit. Doch manchmal kommt mir der Gedanke, dass es immer noch 'Dinos' gibt. Die Kirche ist so einer. Und ich arbeite für sie - als Priester. Läuft auch ihre Zeit ab?

Vor etwa 2000 Jahren, als die Kirche entstand, war sie alles andere als ein behäbiger Dinosaurier. Sie war ein Hoffnungsschimmer für Menschen auf der Suche. Das Christentum war unglaublich agil und reagierte flexibel auf 'den Zeitgeist'. Irgendwie sind uns diese Kreativität, dieser Mut, dieses Gottvertrauen im Lauf der Zeit verloren gegangen. Aus dem 'frischen Wind' ist eine angestaubte Bibliothek voller Regelwerke geworden. Aus dem agilen jungen Lebewesen Kirche ein sturer alter Dinosaurier.

Dieser Dinosaurier kann - im Gegensatz zu den ausgestorbenen Vorfahren - aber wirklich denken. Hin und wieder scheint es sogar, als habe er verstanden, dass seine Zeit abläuft. 'Wir müssen was tun. Nicht irgendwann, sondern sofort. Am besten gestern!', rufen immer mehr Christinnen und Christen auf der ganzen Welt. Darunter eine stetig wachsende Zahl von Ordensleuten, Priestern und Bischöfen. Es knirscht und brodelt mittlerweile nicht mehr nur unter der Haube.

Wie wird es ausgehen? Wird die Kirche am Ende einer der Dinosaurier der Weltgeschichte sein, dessen Zeit schlicht und einfach vorbei ist? Oder wird es ihr gelingen, das Feuer der Frohen Botschaft weiterzutragen und 'die Hülle drum herum' so zu verändern, dass sie Menschen erreicht und begeistert? Woran und wie könnte und müsste Kirche sich anpassen, damit sie nicht nur überdauern sondern auch aufleben kann?

Auf alle diese Fragen habe ich keine fertigen Antworten - aber ein paar Gedanken und Ideen, die ich euch in diesem Buch mitgebe. In der Hoffnung, dass da draußen jede Menge Christinnen und Christen sind, die von Jesus und seiner Botschaft begeistert sind. Die mitdenken, die mutig sind und kreativ. Die etwas dazu beitragen wollen, dass wir nicht in das gleiche dämliche Fettnäpfchen treten, wie die Dinosaurier.«



Lass die Schatten der Schulzeit hinter dir : Wie sich dein Leben verbessert, wenn du dein Schultrauma erkennst und löst / Mira Mühlenhof. - Originalausgabe, 1. Auflage - München : mvg-Verlag, 2022. - 286 Seiten
ISBN 978-3-7474-0343-3
Signatur: **Mcl 3 Muehl**
Schlagworte: Trauma / Schule / Bewältigung

Allein die Vorstellung, wieder zur Schule gehen zu müssen, löst bei vielen der Schulbank längst erwachsenen Menschen großes Unbehagen aus. Die meisten Leute erleben in ihrer Schulzeit traumatische Erfahrungen, die sie fürs Leben prägen und die sich später als Lampenfieber, Präsentationsangst und Minderwertigkeitsgefühle äußern.

Die Sozialpsychologin Mira Mühlenhof hat ein Wort für dieses Phänomen gefunden: Schultrauma. In ihrem Buch erläutert sie detailliert, was man unter einem Schultrauma versteht, wie man es erkennt und wie man lernt, es zu bewältigen und endlich hinter sich zu lassen. Für ein entspanntes Leben frei von alten Ängsten!



So geht Yoga richtig : 70 Übungen und ihre typischen Haltungsfehler.

Von Beginn an sicher trainieren / Tiphaine Cailly ; Fotos: Guillaume Ferron ;

Übersetzung: Margit Findl. - 1. Auflage - München : Bassermann, 2022. - 143

Seiten : Illustrationen, farbig

ISBN 978-3-8094-4517-3

Signatur: **Vck 1 Cail**

Schlagworte: Yoga / Anleitung

Yoga ist einfach perfekt, um den Körper zu trainieren und den Geist zu entspannen. Doch gerade für Anfänger*innen kommt es darauf an, dass die Bewegungen korrekt ausgeführt werden, sodass es zu keinen Haltungsfehlern kommt. In diesem Buch zeigt Tiphaine Cailly die wichtigsten Übungen in vielen Step-by-Step-Fotos und erklärt mit ihren Dos and Don'ts, welche Fehler zu vermeiden sind.



Games mit Roblox : eigene Spiele entwickeln mit Roblox Studio /

Autorin: Genevieve Johnson ; Übersetzung aus dem Amerikanischen von

Knut Lorenzen. - 1. Auflage - Frechen : mitp Verlag, 2022. - 487 Seiten :

Illustrationen, farbig

EST: Roblox development in 24 hours

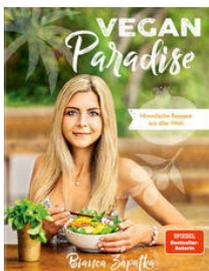
ISBN 978-3-7475-0437-6

Signatur: **Ycr John**

Schlagworte: Spiel-Engine ; Roblox Studio / Gamedesign / Einführung ; Lua / Einführung

Der offizielle Roblox-Guide ist der perfekte Begleiter für angehende Spieleentwickler, die Games für Roblox erstellen möchten. In diesem Buch erfährst du alles, was du brauchst, um spannende und erfolgreiche Spiele zu erstellen, die von Menschen auf der ganzen Welt gerne gespielt werden. Dafür brauchst du keine Vorkenntnisse. Leicht verständliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen führen dich durch alle wichtigen Aufgaben bei der Spieleentwicklung mit Roblox Studio. Du lernst anhand vieler Beispiele, wie du die Möglichkeiten der kostenlosen Spiel-Engine voll ausschöpfst. Praktische Tipps helfen dir, Problemen von Anfang an aus dem Weg zu gehen und mit FAQs, Testfragen und Übungen am Ende jedes Kapitels festigst du dein Wissen.

Wenn du dieses Buch gelesen hast, bist du ein echter Experte in der Roblox-Spieleentwicklung.



Vegan Paradise : himmlische Rezepte aus aller Welt / Bianca Zapatka. - 1.

Auflage - Hilden : Becker Joest Volk Verlag, 2021. - 240 Seiten : Illustrationen

ISBN 978-3-9545324-1-4

Signatur: **Xeo 22 Zapa**

Schlagworte: Vegane Kost / Kochbuch ; Vegetarische Kost / Kochbuch

Wer braucht schon Fleisch, Fisch und Eier, wenn es so viele überzeugende pflanzliche Alternativen gibt? Dieses Buch zeigt, dass vegane Gerichte alles andere als langweilig oder nur Fleischersatz sind. Mit hilfreichen Tipps, detaillierten Schritt-für-Schritt-Anleitungen und einfachen Zutaten können selbst Anfängerinnen Speisen zaubern, die die ganze Familie und Freundinnen im wahrsten Sinne nachhaltig beeindruckt werden. Denn niemand muss Veganer sein, um Biancas neue vegane Rezepte zu genießen. Von Broten über Suppen, Currys, Pasta-, Reis-, Kartoffel- sowie Pfannengerichte, Fleischalternativen, Saucen, Dips, Desserts und Kuchen bis zu healthy Fastfood: Alles ist konsequent mit einfachen Mitteln schnell und unkompliziert zubereitet