Uite-te
Ascultă
Cere ajutor!

Romania

Locuitorii orașului și districtului iau atitudine împotriva violenței sexuale și violenței la domiciliu.

Dacă dumneavoastră experimentați violență, dacă observați sau suspectați pe cineva: nu ignorați!
Cere-ți sfaturi! Cere-ți ajutor!
Pentru dumneavoastră - pentru alții!

Poliție / Apel de urgență	110 | 112
Linie telefonică națională de asistență pentru violența împotriva femeilor (în mai multe limbi)	116 016
Adăpost pentru femei din regiunea Main-Rhön Schweinfurt	09721 786030
Centrul de consiliere specializat pentru violența la domiciliu și violența sexuală	09721 185233
Weißer Ring e.V.	09720 950091
Asociația Bărbaților împotriva violenței	0176 965 404 43
Biroul pentru egalitate al districtului Schweinfurt	09721 55-465
Biroul pentru egalitate a Orașului Schweinfurt	09721 51-6860

Tu nu trebuie să suporți!

www.gewaltfrei-in-die-zukunft.de

Погледајте
Саслушајте
Потражити помоћ!

Serbia

Сваки грађанин града и околним местима треба показати став, отпор против сексуалног злостављања и кућног насиља.

Када Ви доживите насиље, када Ви видите или предосећате насиље: Не бежите!
Потражите помоћ! Прихватите савјете!
За Вас и за све друге!

Полиција/ ургентни позив	110 | 112
Сојузни сос телефон против насиља над женама (више језика)	116 016
Frauenhaus дом где су згрижене заостављане жене, за регину Маин-Рун Швајнфурт	09721 786030
Стручна помоћ при кућном и сексуалним злостављање	09721 185233
Weißer Ring e.V. невладина организација	09720 950091
Здружење мужева против насиља	0176 965 404 43
Град Швајнфурт-одељење за	
Ландратсамт Швајнфурт-одељење за рамноправности	09721 55-465
рамноправности	09721 51-6860

Не морате то да трпите!

www.gewaltfrei-in-die-zukunft.de

Bak / Gör
Duy / Dinle
Yardım iste!

Türkiye

Schweinfurt ve çevresinde yaşayan vatandaşlarımız, her türlü cinsel ve aile içi şiddete karşı, duruşlarını gösteriyorlar.

Şiddete maruz kaldıysanız, şiddeti gözlemliyor veya tahmin ediyorsanız: sessiz kalmayın!
Danışın! Yardım alın!
Kendiniz – ve başkaları için!

Polis / ilk yardım	110 | 112
Kadınlara karşı şiddete, yurt genelinde yardım telefonu (değişik dillerde)	116 016
Main-Rhön Schweinfurt bölgesinde kadın sığınma evleri	09721 786030
Aile içi şiddete karşı uzman danışmanlıklar	09721 185233
Weißer Ring e.V. (Beyaz yüzük derneği)	09720 950091
Verein Männer contra Gewalt (erkekler şiddete karşı derneği)	0176 965 404 43
Gleichstellungsstelle Landratsamt Schweinfurt (Schweinfurt Kaymakamlık eşitlik birimi)	09721 55-465
Gleichstellungsstelle Stadt Schweinfurt (Schweinfurt belediyesinin eşitlik birimi)	09721 51-6860

Katlanmak zorunda değilsin!

www.gewaltfrei-in-die-zukunft.de

Не закрывайте глаза!
Не затыкайте уши!
Зовите на помощь!

Russia

Граждане города и района Швайнфурт показывают свою позицию против сексуализированного и домашнего насилия.

Если вы сами на себе испытываете насилие, если вы наблюдаете или подозреваете насилие, не закрывайте на это глаза! Обратитесь за помощью и консультацией! Для себя и для других!

Полиция / Экстренный вызов	110 | 112
Единый телефон доверия для женщин, пострадавших от насилия (на разных языках)	116 016
Кризисный центр для женщин в региона Майн-Рён Швайнфурт	09721 786030
Специализированный консультационный центр по вопросам сексуализированного и домашнего насилия	09721 185233
Общество „Белое кольцо“	09720 950091
Общество „Мужчины против насилия“	0176 965 404 43
Управление районной администрации г. Швайнфурт по обеспечению равных возможностей	09721 55-465
Управление г. Швайнфурт по обеспечению равных возможностей	09721 51-6860

Ты не должна это терпеть!

www.gewaltfrei-in-die-zukunft.de

Hinsehen
Zuhören
Hilfe holen!

Germany
United Kingdom
United Arab Emirates
Afghanistan

LANDKREIS SCHWEINFURT

SCHWEINFURT Zukunft findet Stadt

Hinsehen
Zuhören
Hilfe holen!

Germany

Bürgerinnen und Bürger aus der Stadt und dem Landkreis zeigen Haltung gegen sexualisierte und häusliche GEWALT.

Wenn Sie selbst Gewalt erleben,
wenn Sie Gewalt beobachten oder vermuten:
Schauen Sie nicht weg! Lassen Sie sich beraten!
Holen Sie Hilfe! Für sich-für andere!

Polizei / Notruf	110 | 112
Bundesweites Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (mehrere Sprachen)	116 016
Frauenhaus für die Region Main-Rhön Schweinfurt	09721 786030
Fachberatungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt	09721 185233
Weißer Ring e.V.	09720 950091
Verein Männer contra Gewalt	0176 965 404 43
Gleichstellungsstelle Landratsamt Schweinfurt	09721 55-465
Gleichstellungsstelle Stadt Schweinfurt	09721 51-6860

Du musst es nicht ertragen!

www.gewaltfrei-in-die-zukunft.de

Don't look away | Listen Get Help!

United Kingdom

The citizens of the city and district of Schweinfurt are speaking up against sexual violence and domestic abuse!

If you are experiencing violence, if you are witnessing or suspecting violence: Don´t look away! Get advice! Get help! For yourself and others alike!

Police / Emergency	110 | 112
The national emergency line for violence against women (provided in many languages).	116 016
Shelter for Woman for the Region Main-Rhön Schweinfurt	09721 786030
Special advice center for domestic abuse and sexual violence	09721 185233
White Ring – support association of crime victims	09720 950091
Association Men against violence	0176 965 404 43
Equal opportunities office of the district of Schweinfurt	09721 55-465
Equal opportunities office of the city of Schweinfurt	09721 51-6860

You do not have to endure this

www.gewaltfrei-in-die-zukunft.de

انظر
اسمع
ابحث عن المساعدة!

United Arab Emirates

مواطنات ومواطنين المدينة وضواحيها
يتحدون معاً ضد العنف الجنسي والعنف المنزلي.

إذا كنت تتعرض للعنف بنفسك, إذا شهدت عنف أو اشتبهت فيه؛ لا تتجاهله وتلتفت بعيداً، احصل على استشارة! ابحث عن المساعدة! من أجل نفسك ومن أجل الآخرين!

الشرطة / رقم الطوارئ	110 | 112
الخط الوطني للمساعدة في حالات العنف ضد المرأة (متوفر بعدة لغات)	116 016
ماوى نسائي لمنطقة Main-Rhön Schweinfurt	09721 786030
مركز استشارات متخصص في العنف المنزلي أو العنف الجنسي	09721 185233
جمعية الخاتم الأبيض (جمعية مختصة للمساعدة ضد العنف)	09720 950091
جمعية رجال ضد العنف	0176 965 404 43
مكتب المساواة في مقاطعة شفاينفورت	09721 55-465
مكتب المساواة في مدينة شفاينفورت	09721 51-6860

لست مجبراً على التحمل

www.gewaltfrei-in-die-zukunft.de

نگاه کنید
گوش کنید
کمک بگیر!

Afghanistan

شهروندان شهر و این ولسوالی در برابر خشونت های جنسی و خانواده گی موضع می گیرید.

اگر خودتان خشونت را تجربه می کنید، اگر خشونت را مشاهده یا مشکوک می بینید: به دور نگاه نکنید!
اجازه دهید ما به شما توصیه کنیم ! کمک بگیر!
برای خودتان -- برای دیگران!

پلیس / تماس اضطراری	110 | 112
خط تلفنی سراسری برای خشونت علیه زنان (با چندین زبان)	116 016
پناهگاه زنان برای منطقه اصلی ماین رون شواینفورت	09721 786030
مرکز مشاوره متخصص برای خشونت خانگی و جنسی	09721 185233
انجمن حلقه سفید	09720 950091
انجمن مردان علیه خشونت	0176 965 404 43
دفتر حقوق برابر برای اطراف ناحیه منطقه شواینفورت	09721 55-465
دفتر فرصت های برابر شهر شواینفورت	09721 51-6860

لازم نیست با آن کنار بیاید

www.gewaltfrei-in-die-zukunft.de

Hinsehen
Zuhören
Hilfe holen!

Romania
Serbia
Türkiye
Russia

LANDKREIS SCHWEINFURT

SCHWEINFURT Zukunft findet Stadt